

# 脱☆メタボ

2011.01.11

vol.83

発行 茂木克浩

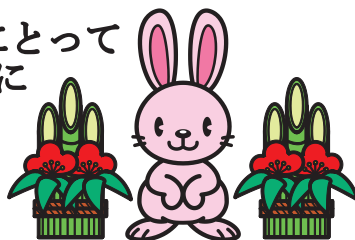
中だるみをしないう2年生を目指して!!

**謹賀新年☆いよいよ人生において  
大きな意味を持つ1年の幕開け!!**

新年あけましておめでとうございます。暦の関係でいつもの年より長かった今回の冬休み、みなさん充実した毎日をおくることができましたか？今になってあーしておけばよかった、こういうこともやりたかったのに…なんて後悔している人いませんか？「ふ～やっと学校が始まってくれた。これでお昼の心配をしなくて済むわ」なんていう感じのお家の人もいるかもしれませんね♪そんな楽しかった(であろう…)冬休みも終わり、いよいよ3年生へ向けた本格的な準備の時期がやってきました。中学3年生というのは、その学校の一番上の学年。学校の中心となり後輩達の見本になるような存在でなければいけません。また、義務教育最後の年になるわけです。高校に進学する人が大多数を占める世の中ですが、それでも、義務の教育を終えるということは、「社会に出て一人前に頑張れます。自分の言動に対する責任は自分で持てます。」ということです。どうでしょう？あと1年でそうやって堂々と社会に飛び立つことができるでしょうか？きっとこの一年は、みんながまだ経験したことのない、厳しさやプレッシャー、不安といったたくさんの大きな壁に挑戦していく年になると思います。また、これまで自分で決めることの少なかったみんなが、初めて自分で自分の人生を選ぶという大きな決断をする年にもなります。「一年の計は元旦にあり」などと言ったりもしますが、やはり何をするにも、スタートや節目でしっかり目標を決め、その目標のためにどのように、日々を過ごしていくのかを考え、それを積み上げていくことが大切です。先生は「できるだけ沢山の美術展に行くこと。読書、勉強を毎日すること。」を、今年の目標にしました。みなさんも、もう一度、この2011年をどのような年にしたいのか、考えて見て下さい。今年の干支は、「卯」ウサギの様に少しずつ、しかし確実に上に向かって跳んでいって下さい。くれぐれも『ウサギとカメ』のウサギさんにはならないようご注意ください☆

2011年がみなさんにとって  
最高にHAPPYな一年に  
なりますように!!

本年もよろしくお願  
いします。



**明日は冬休み明けテスト☆  
受験生になって初の力試し!!**

明日は冬休み明けテストです。今回のテストは受験教材からの出題であり、いよいよ受験生としての力が試される時が来たということです。この冬休み、この日のためにしっかり準備をしてきましたね？初めのテストがスムーズにいけると、その後も順調にいけるものです。受験というのは、普段の定期テストとは違い、非常に広い範囲から出題されます。また、直前まで授業でやっていたことではなく、1年生の時に勉強したことなどもドンドン出題されます。そのため、一夜漬けや短期的な記憶では勝負できません。普段の定期テストでは、なかなか良い感じなのに、明日のテストはいまいち…という風になってしまった人は、上に書いたように短期記憶にたよっていて、まだまだ本当の意味での力にはなっていないということだと思います。今回のテストで救いなのは、それでもまだ範囲が限られているということと、1年生の頃の基礎的な部分が多いということです。もし「全然勉強してないんだよなー」という人今すぐやりましょう!!スタートから転けると…です。もう何度も言っていますが、3年生の半分以上の人が、この三連休にすでに私立の入試を受けてきました。早い人では、明日の合格発表で高校が決まります。初めての合格の喜びを味わう人もいれば、不合格の辛さを味わう人もいます。1年後はみなさんがそうなっています。さてみなさんはどちらの味を味わいたいですか？



連載 何やらビビビと

きた言葉

どんな馬鹿げた考えでも  
行動を起こさないと世界は変わらない。