1. **日程**

2016年8月19日(金)～8月22日(日)

1. **会場**

鈴鹿サーキット

〒510-0295 三重県鈴鹿市稲生町7992

1. **持ち物**

【個人の荷物】

○しおり　　　　　　　　　 ○練習着　　　　　　　　　　 ○SPDシューズ

○補給食　　　　　　　　　○サイクリンググローブ　　○ボトル

○充電器　　　　　　　　　○ヘルメット　　　　　　　　　○常備薬

○着替え(下着等)　 　　○歯ブラシ，歯磨き粉　　　○予備チューブ

○タオル　　　　　　　　　 ○金　　　　　　　　　　　　　○身分証明証(免許証，保険証)

○日焼け止め　　　　 ○合羽，かさ　　　　　 ○トランプ等

○緊急連絡先カード

【全体の荷物】

●空気入れ　　　　　　●分岐タップ　　　　　●ヘルメット

●風呂マット　　　　　●救急箱　　　　　　　●工具一式

●予備チューブ　　　　●ゴミ袋　　　　　　　●ウェス

●クーラーボックス　　●寝袋　　　　　　　　●スポーツドリンクの粉

●水　　　　　　　　　●ブルーシート　　　　●ローラー台

●ガムテープ　　　　　●扇風機　　　　　　　●銀マット

1. **配車**

|  |
| --- |
| ハイエースA |
| ハイエースB |
| ハイエースC |

1. **レース日程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8月20日 | レース名 | 参加者（敬称略） |
| 7:45 | 5ステージ1 |  |
| 7:47 | 5周の部 |  |
| 8:50 | 1時間サイクルマラソン | 高野、高橋、土居、樋口 |
| 9:20 | 個人TT予選 | 伊藤、宮城、上條、横山、田中 |
| 10:10 | 体験レース |  |
| 10:31 | 3周の部 | 伊藤、宮城、上條、宮本、吉川、田中 |
| 11:16 | 2周の部 | 伊藤、吉川、横山、仲村、福岡、角南、田中 |
| 12:23 | 体験レース |  |
| 12:53 | 5ステージ2 |  |
| 13:20 | チームTT(JCF未登録) |  |
| 14:56 | 5ステージ3 |  |
| 14:56 | チームTT（JCF登録） |  |
| 16:05 | 2時間エンデューロ |  |
| 18:25 | 個人TT決勝 |  |
| 8月21日 |  |  |
| 8:26 | 5周の部 | 宮城、田中 |
| 9:31 | 1時間サイクルマラソン | 横山、仲村、福岡 |
| 10:09 | 5ステージ4 |  |
| 10:32 | チームTT(JCF未登録) |  |
| 11:54 | 体験レース |  |
| 12:23 | 3周の部 | 伊藤、宮城、樋口、角南、田中 |
| 13:07 | 5ステージ5 |  |
| 13:09 | エリート |  |
| 14:21 | 2周の部 | 伊藤、名嘉眞、吉川、高野、横山、高橋、土居、角南、田中 |
| 15:12 | 国際ロード |  |
|  |  | 備考：オープン1→3周の部、オープン2→5周の部 |
|  |  |  |

1. **タイムスケジュール**

**【8月19日(金)】**

15:30　レンタカー引取り

14:30　共用棟、荷物積み込み<ブルーシート、ガムテープ、ローラー台等>

18:00　学校出発

　　　 途中各自夕食

21:30　お風呂(鈴鹿天然温泉花しょうぶ：700円)

23:00　鈴鹿サーキット到着

24:00　仮眠←ピット取り組みは場所取りに並ぶ

**【8月20日(土)】**

04:00　会場ゲートオープン

　　　　ピット取りレースメンバー：？

05:30　選手受付開始

06:15　試走開始

07:15　試走終了

07:30　開会式

07:45　レース開始

**≀**

18:25　レース終了

19:30　パワー花火

20:30　食事、お風呂(鈴鹿天然温泉花しょうぶ：700円)

その後　駐車場にて各自仮眠

**【8月21日(日)】**

04:00　会場ゲートオープン

　　　　ピット取りレースメンバー：？

05:30　選手受付開始

06:15　試走開始

07:05　試走終了

07:20　レース開始

**≀**

17:00　閉会式

17:15　抽選会

18:00　鈴鹿サーキット発

　　　 途中各自夕食

21:30　学校着

　レンタカー返却

1. 諸注意

・事前にサイトで自転車の規格が車両規定をクリアしているか確認してください．

　（規定違反の場合は部チャリを使いましょう）

・レースは30分前から集合できますので10分前には行くようにしましょう．