日本福祉大学水泳部トライアスロンチーム・南山大学トライアスロン部鉄人会主催

【みんなで考えよう。素晴らしいトライアスロンを謳歌するための安全とマナー勉強会&若松海岸アクアスロン合同練習会 by 日本福祉大学へのお誘い】

1.合同練習と勉強会の目的

①トライアスロンと関係がある競技の日本福祉大学 OB の方々をお招きし事故やトラブルを減らすための安全面とマナーへの理解を深める。

トライアスロン参加への敷居が昔より低くなり、トライアスロンをはじめようとする愛好家が増えています。しかし、普及に伴う事故、怪我など年々増加傾向にあります。私たち日本福祉大学トライアスロンチーム・南山大学トライアスロン部は競技歴が浅い部員が多いです。大学生や社会人トライアスリートのみなさん。日本福祉大学美浜キャンパスにてスイムとバイク・熱中症対策を中心に安全やマナーについてみんなで理解を深めましょう。当日はトライアスロンと関係がある日本福祉大学 OB

○愛知ライフセービングクラブ代表 水川雅司さん（日本福祉大学水泳部 OB）

○愛知県自転車競技連盟理事 白石角也さん（日本福祉大学サイクリング部 OB）。

○チームタフ所属 アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン等出場経験を多数もつ看護師養成校で教育歴のあるトライアスリート曾我和恵さん/熱中症対策を先生に迎え安全やマナーについてみんなで勉強します。

② 親睦会

昼食に知多半島の美味しいお魚をみんなで食べた後にアイアンマン知多半島より以前に開催されていた日本福祉大学美浜キャンパス近くの「日本音吉トライアスロン」のスイム会場を利用し午前中に学んだことをアクアスロン練習を兼ねて実践的に理解します。

当日は愛知ライフセービングクラブ代表の水川さんと他数名のライフセーバーもガードとして、熱中症対策としてエイジグループ強豪アスリート曾我さんも参加される予定です。

2.開催スケジュール

開催日：8月26日(水) 9:30～16:30 ※雨天中止

会場：日本福祉大学美浜キャンパス 1231 教室・若松海岸(かんぼの宿知多美浜前)

主催：日本福祉大学トライアスロンチーム・南山大学トライアスロン部

協力予定：

愛知ライフセービングクラブ代表 水川雅司さん（日本福祉大学水泳部 OB）他数名

愛知県自転車競技連盟理事 白石角也さん（日本福祉大学サイクリング部 OB）

国際アイアンマンレース優勝経験者 曾我和恵さん

参加資格：スポーツ保険に必ず加入すること

参加料：2000円(かんぼの宿の日帰りプラン1800円)+商品費200円

内容 会場(予定) 駐車場：第6駐車場(256台)、第7駐車場(300台)に駐車してください。

タイムスケジュール

時間	内容
09:30～10:00	会場集合・受付・日本福祉大学美浜キャンパス 12号館教室 1231教室
10:10～10:25	開会式・タイムスケジュール説明会
10:35～11:35	愛知ライフセービングクラブ、愛知自転車競技連盟の先生による安全・マナー講習会
11:40～12:00	開場到着 若松海岸 かんぼの宿
12:10～13:30	昼食休憩親睦会・練習説明会・コース準備
13:40～14:10	W-UP・トランジションエリアオープン
14:30～15:30	練習スタート
16:00～16:20	練習終了・記念撮影
16:30	合同練習終了・解散

3.かんぼの宿詳細(日帰り)

・かんぼの宿 日帰りセット優待券(1800円)を使用します。

・昼食は「天然温泉入浴+ソフトドリンク+昼食付」です。

①お昼ご飯は海鮮丼定食、②じゃこ飯、③とんかつ定食、④エビフライ定食の4つの中から選んでください。

・通常価格より150～200円安い

・駐車場利用可能

・シャワー、トイレ使用可

かんぼの宿 知多美浜 〒470-3233 TEL 0569-87-1511

4.コースマップと練習説明

・スイム750m・ラン5キロ(1.7kmコース3周)のコースで練習をします。

・スイムでのウエットスーツ着用可

・エイドステーション1か所所有

5.注意事項

○保険について

必ず各自で傷害保険などに必ずご加入しておいてください。

○マナー・モラルについて

アクアスロン練習は若松海岸沿いのコースを使用します。

マナーに欠けた行為が、そのスポーツ全体の評判を落とします。「あいさつをする」「譲り合いの心を持つ」など海水浴客などへの十分な配慮をお願いします。

参加者自身が事故に遭わないように気を付けてください。

知多半島で今後トライアスロンを発展させていくために参加されるみなさんもお協力をお願いします。

6.問い合わせ方法

合同安全講習・アクアスロン練習の参加者はメールアドレスを必ず教えてください。

雨天中止連絡は日本福祉大学トライアスロンチーム加藤幸人よりメール・水泳部 Facebook で連絡いたします。