1. **日程**

2015年8月21日(金)～8月23日(日)

1. **会場**

鈴鹿サーキット

〒510-0295 三重県鈴鹿市稲生町7992

1. **持ち物**

【個人の荷物】

○しおり　　　　　　　　　 ○練習着　　　　　　　　　　 ○SPDシューズ

○補給食　　　　　　　　　○サイクリンググローブ　　○ボトル

○充電器　　　　　　　　　○ヘルメット　　　　　　　　　○常備薬

○着替え(下着等)　 　　○歯ブラシ，歯磨き粉　　　○予備チューブ

○タオル　　　　　　　　　 ○金　　　　　　　　　　　　　○身分証明証(免許証，保険証)

○日焼け止め　　　　 ○合羽，かさ　　　　　 ○トランプ等

○緊急連絡先カード

【全体の荷物】

●空気入れ　　　　　　●分岐タップ　　　　　●ヘルメット

●風呂マット　　　　　●救急箱　　　　　　　●工具一式

●予備チューブ　　　　●ゴミ袋　　　　　　　●ウェス

●クーラーボックス　　●寝袋　　　　　　　　●スポーツドリンクの粉

●水　　　　　　　　　●ブルーシート　　　　●ローラー台

●ガムテープ　　　　　●扇風機　　　　　　　●銀マット

1. **配車**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ハイエースA | 平塚 | 谷口 | なかま | 村上 | 大塚 |
| ハイエースB | 石村 | 伊藤 | 大国 | 宮本 | 　 |
| バンA | 上條 | 立原 | 東條 | ミン | 深山 |

1. **レース日程**



1. **タイムスケジュール**

**【8月21日(金)】**

15:30　レンタカー引取り

14:30　共用棟、荷物積み込み<ブルーシート、ガムテープ、ローラー台等>

18:00　学校出発

　　　 途中各自夕食

21:30　お風呂(鈴鹿天然温泉花しょうぶ：700円)

23:00　鈴鹿サーキット到着

24:00　仮眠←ピット取り組みは場所取りに並ぶ

**【8月22日(土)】**

04:00　会場ゲートオープン

　　　　ピット取りレースメンバー：平塚，谷口，なかま，村上，大塚

05:15　選手受付開始

06:15　試走開始

07:00　試走終了

07:30　ビギナーレース講習会

07:45　レース開始

　**≀**

18:25　レース終了

19:30　パワー花火

20:30　食事、お風呂(鈴鹿天然温泉花しょうぶ：700円)

その後　駐車場にて各自仮眠

**【8月23日(日)】**

04:00　会場ゲートオープン

05:30　選手受付開始

06:15　試走開始

07:00　試走終了

07:30　ビギナーレース講習会

07:45　レース開始

　**≀**

16:45　閉会式

17:00　抽選会

18:00　鈴鹿サーキット発

　　　 途中各自夕食

21:30　学校着

　レンタカー返却

1. 諸注意

・事前にサイトで自転車の規格が車両規定をクリアしているか確認してください．

　（規定違反の場合は部チャリを使いましょう）

・レースは30分前から集合できますので10分前には行くようにしましょう．

・ビギナーに出る人はビギナー講習会(7:30～,8:10～,8:50～,9:30～)に出なくてはなり

ません．