

①仰臥位性低血圧症候群

2.

②仰臥位をとると、増大した子宮が腹部大動脈や下大静脈を圧迫し、心臓への静脈還流量を減少させ、心拍出量の減少と血液の急激な低下を起すことがある。

③下大静脈は腰椎の右側にあるため、左側臥位または子宮体部を左側に押す。

2. 水とNa

塩分の摂取を控える、夜間に水分を摂取しすぎないなど、水分、塩分の摂取量・方法
…エストロゲンによる水分貯留、ナトリウムの筋肉や皮膚組織への取り込みがおこ
ることが浮腫につながるため、水分と塩分を適度に控える必要がある。

循環

下肢のマッサージ、弾性ストッキングの着用、睡眠時や休息時には下肢を高く挙上する
…増大した子宮の圧迫による静脈圧の上昇で血流が緩慢になることが浮腫につなが
っているため、血流を良くする必要がある。

カロリー

タンパク質やカルシウム、鉄分を十分に確保しつつ、エネルギーは摂りすぎないように、
バランスの良い食事を心がけるようになる。

…妊娠中は、胎児の分まで栄養を摂取する必要があるが、エネルギーの過剰は、浮
腫の原因となる。

[問題VI]

1. 1) 90、160、110

2) 38

3) 徐、頻

2. ①悪露の量、性状、におい、②子宮復古の状態（大きさ、硬さ）、③後陣痛、腹痛、
④安静度、⑤授乳状況、⑥胎盤片、卵巣遺残、⑦膀胱・直腸の充満、⑧低栄養、
⑨貧血、⑩倦怠感の有無、⑪子宮復古不全の症状や今後の経過についての不安、
⑫バイタルサインズ…などから五つ。

3.

- ・ 卵膜が10cm四方程度欠損…卵膜の子宮内遺残により、子宮収縮を妨げる
 - ・ 子宮収縮剤…子宮収縮剤の使用により子宮筋が疲労し、子宮復古が遅れる可能性がある
 - ・ 会陰部が痛くて朝までまったく眠れず、「…疲労により子宮復古が遅れる可能性がある
 - ・ 「分娩室から病棟のベッドに移ってからは、一度もトイレに行っていない」
- …膀胱の充満によって子宮収縮が妨げられる