**Unit9 The Endocrine System : Diabetes　内分泌系：糖尿病**

本文和訳

　ほとんどすべての人に糖尿病の知り合いがいる。アメリカでは推定2360万人、人口の7.8％が糖尿病を患っていて、深刻な一生続く病気である。そのうちの1790万人はすでに医師から診断されていて、570万人はまだ診断されていない。

*What is diabetes?　糖尿病とは何か？*

　糖尿病は代謝、体が消化された食べ物を成長やエネルギーのために使う方法の障害である。人々が食べる食べ物のたいていは、血中の糖の形式であるグルコースに分解される。グルコースは体の主な燃料のもとである。

　消火後、グルコースは血流にのり、細胞によって成長やエネルギーとして使われる。グルコースが細胞の中に入っていくには、インシュリンがなくてはならない。インシュリンは胃の後ろにある重要な腺である膵臓によってつくられるホルモンである。

　人が食事をすると、膵臓はグルコースを血液から細胞に移動させるために、自動的に適切な量のインシュリンをつくる。しかしながら、糖尿病患者は膵臓がほとんどあるいは全くインシュリンをつくらないか、細胞がつくられたインシュリンに適切に反応しない。グルコースは血液に蓄積し、尿中にあふれ、体外へ出ていく。それゆえ、血液が大量のグルコースを含んでいるにもかかわらず、体は主な燃料源を失ってしまうのである。

*The types of diabetes　糖尿病の型*

　糖尿病には2つの型があり、Ⅰ型とⅡ型がある。ときにインシュリン依存型糖尿病（IDDM）とも呼ばれるⅠ型糖尿病は自己免疫疾患であり、体の組織の中の抗原に免疫が反応することによって起こる病気である。糖尿病では、免疫系が膵臓の中にあるインシュリンをつくるβ細胞を攻撃して、破壊する。すると膵臓はインシュリンをほとんどあるいは全くつくらなくなる。Ⅰ型糖尿病患者は生きるために毎日インシュリンをとらなければならない。Ⅱ型糖尿病または非インシュリン依存型糖尿病（NIDDM）は、膵臓はふつうに十分なインシュリンをつくっているという点でⅠ型糖尿病とは異なっているが、不明な原因により体がインシュリンを効果的に使えないといういわゆるインシュリン耐性という状態にある。糖尿病患者の約90~95%がⅡ型糖尿病で、Ⅱ型糖尿病患者の約80％が太りすぎである。この型の糖尿病はたいてい、加齢、肥満、糖尿病の家族歴、運動不足と関係している。

*Comprehension*

２．Glucose is the form of sugar in the blood and the main source of fuel for the body.

３．Glucose builds up in the blood, overflows into the urine, and passes out of the body.

４．The condition of older age, obesity, family history of diabetes and physical inactivity are.