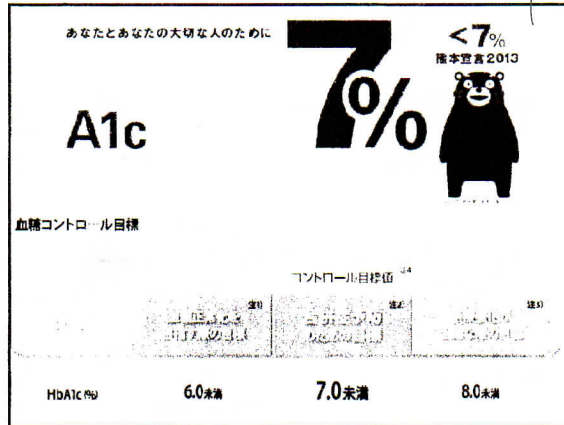


日本糖尿病
学会誌等
糖尿病の予防
生活指導

ブルーデー
糖尿病の日(2)

★-頸動脈超音波検査
-血管内皮機能検査



糖尿病治療の目標

健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持
健康な人と変わらない寿命の確保

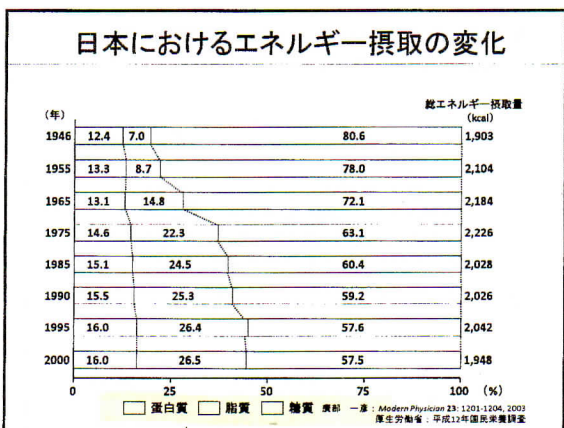
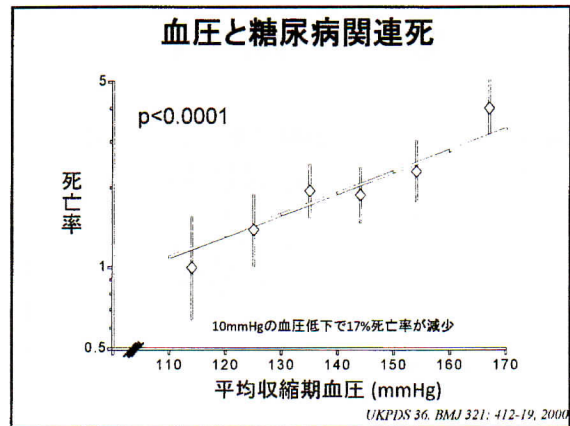
糖尿病細小血管合併症(網膜症、腎症、神経障害)および
動脈硬化性疾患(虚血性心疾患、脳血管障害、閉塞性動脈硬化症)の
発症、進展の阻止

血糖、体重、血圧、血清脂質の
良好なコントロール状態の維持

(日本糖尿病学会編 糖尿病治療ガイド 2012-2013)

降圧目標(mmHg)

	診察室血圧	家庭血圧
若年者・中年者	130/85未満	125/80未満
高齢者	140/90未満	135/85未満
糖尿病患者		
CKD患者	130/80未満	125/75未満
心筋梗塞後患者		
脳血管障害患者	140/90未満	135/85未満



血清脂質とリポ蛋白

リポ蛋白の構造

- 蛋白質
- リン脂質
- 遊離コレステロール
- コレステロールエステル
- トリグリセライド

脂質