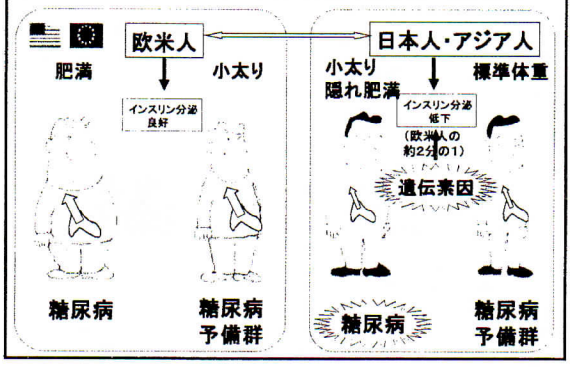
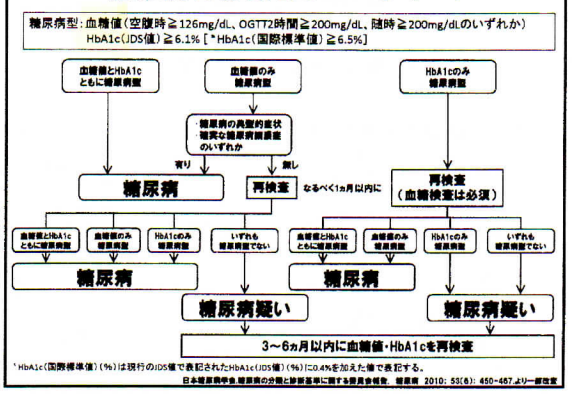
日本人・アジア人はインスリン分泌低下の体質のため欧米人に比べて小太り・隠れ肥満で糖尿病を発症する

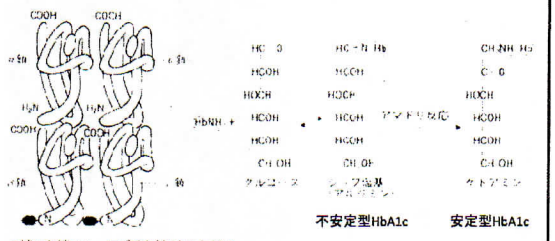


糖尿病の診断のフローチャート



HbA1c（hemoglobin A1c）

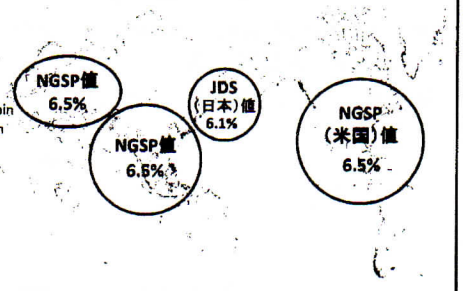
ヘモグロビンに糖が非酵素的に共有結合したもの
糖化ヘモグロビン（グリコヘモグロビン）
半減期30日→先行する約2ヶ月の平均血糖値を反映



HbA1cの国際標準化

NGSPとは？

National Glycohemoglobin Standardization Program



換算式

JDS値で4.9%以下：	NGSP値（%）＝JDS値（%）＋0.3%
JDS値で5.0～9.9%：	NGSP値（%）＝JDS値（%）＋0.4%
JDS値で10.0～14.9%：	NGSP値（%）＝JDS値（%）＋0.5%

今まで日本はJDS値を使ってたが、0.4%低かったので、NGSPをつかう。
└国際標準値

HbA1cが平均血糖を正しく反映しない場合

HbA1cが高め	HbA1cが低め	どちらにもなりうる
・急速に改善した糖尿病 ・鉄欠乏状態	・急激に発症・増悪した糖尿病 劇症1型糖尿病など ・鉄欠乏性貧血の回復期 ・溶血 ・肝疾患 ・腎性貧血でEPO治療中 ・大出血 ・輸血 ・慢性マラリア	・異常ヘモグロビン症

血糖コントロール指標の比較

	血糖値を反映する時期	正常値	血糖値上昇時の変化
HbA1	約2ヶ月	4.6～6.2%（NGSP） 4.3～5.5%（JDS）	↑
グリコアルブミン	約2週間	11.4～15.8%	↑
1,5-AG	数日～1週間	14.0～46μg/mL	↓