Q 卵・ホウレン草を食べる。
Q スプーン～
(→爪がとりかえる)

貧血の成因による分類

1. 赤血球産生の低下
   1) 造血幹細胞の障害
   2) 赤血球産生過程での障害
   3) 疾患に随伴する造血異常
2. 赤血球の破壊の亢進(溶血)
   1) 赤血球自体に異常があるもの
   2) 外的要因によるもの
3. 赤血球の喪失
   出血

大きさ(MCV)による貧血の分類

赤血球の大きさ	疾患(病態)
小球性 (MCV < 80 fl)	鉄欠乏性貧血, 遺伝性球状赤血球症, 鉄芽球性貧血, サラセミア
正球性 (MCV 80 – 100 fl)	溶血性貧血, 再生不良性貧血, 骨髄異形成症候群, 白血病, 腎性貧血, 慢性疾患に伴う貧血
大球性 (MCV > 100 fl)	巨赤芽球性貧血(ビタミンB12欠乏症, 葉酸欠乏症), 再生不良性貧血, 骨髄異形成症候群

605

ようさん

ビタミンBには注射.
(筋肉注射)

鉄欠乏性貧血の原因

1. 過剰な鉄喪失
   慢性出血(潰瘍, 癌, 痔などからの消化管出血, 過多月経, 子宮筋腫などの婦人科疾患), 慢性の血管内溶血
2. 鉄摂取不足
   偏食, 食事摂取量減少, 過激なダイエット
3. 鉄需要の増大
   成長期, 妊娠・分娩, 授乳
4. 鉄吸収不良
   胃・十二指腸切除後, 小腸切除後, 消化器疾患

血液の細胞(血球)の作られる場所

- ヒトの血球は、骨の中の骨髄(こつずい)とよばれる場所で作られる。
- 骨髄には3つの系統の血球のおおもとになる細胞があり、造血幹細胞(ぞうけつかんさいぼう)とよばれている。その細胞は循環血(じゅんかんけつ)中にも少しある。へその緒(さい帯)にも豊富に含まれている。
  そのおおもとの細胞から赤血球、白血球、血小板の3つの系統の細胞が枝分かれしてできてくる。血管のもとになる細胞も、骨髄や循環血中にある。

P592/593
写真

造血幹細胞移植

blood stem cell transplantation (BSCT)

骨髄移植 bone marrow transplantation (BMT)
末梢血幹細胞移植 peripheral BSCT (PBSCT)
臍帯血幹細胞移植 cord BSCT (CBSCT)

同種 allo-
自己 auto-

臨床現場で使われるドイツ語由来の血液関連用語

- 芽球(幼若な血球, 急性白血病で出現, 増加)
  ブラスト Blast (英:blast)
- 好中球(顆粒球の約6割を占め, 細菌や真菌の除去に重要, 1000/μlを割ると重症感染症の危険が増す)
  ノイトロ Neutrophile (英:neutrophil)

P609
↓
しゃけつ
↓
ヘマトクリットを正常に。

瀉血.

605