赤血球恒数

- 平均赤血球容積 (mean corpuscular volume; MCV)
- 平均赤血球ヘモグロビン量 (mean corpuscular hemoglobin; MCH)
- 平均赤血球ヘモグロビン濃度 (mean corpuscular hemoglobin concentration; MCHC)

計算法

赤血球数: R x 10^6/μl
ヘマトクリット: Ht %
血中ヘモグロビン濃度: Hb g/dl

$$MCV = \frac{Ht}{R} \times 10\ fl$$ (男 83 – 101 fl, 女 80 – 93 fl)

$$MCH = \frac{Hb}{R} \times 10\ pg$$ (男 27 – 38 pg, 女 26 – 32 pg)

$$MCHC = \frac{Hb}{Ht} \times 100\ \%$$ (32 – 36 %)

P601～

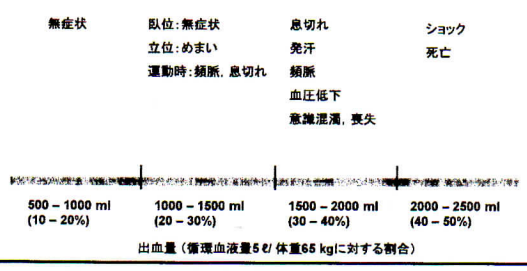
貧血の一般的症状

- 組織への酸素供給不足による
  疲れやすさ, 倦怠感, 労作時息切れ・動悸, めまい, 頭痛, 集中力のなさ, 作業能率の悪さ, 微熱, 狭心痛
- 循環赤血球量・血液量の減少による
  顔色不良(顔面蒼白), 起立性低血圧, 浮腫
- 基礎疾患によるもの

貧血判定基準

	血色素量 (Hb) (g/dl)	ヘマトクリット (Ht) (%)
幼児(6ヵ月—6歳)	11.0 未満	33.0 未満
小児(6—14歳)	12.0 未満	36.0 未満
成人男性	13.0 未満	39.0 未満
成人女性	12.0 未満	36.0 未満
妊婦	11.0 未満	33.0 未満

若年健康人における急性出血の症状



ヘモグロビン、
早ければ/出血するわたら貧血…。

貧血例に全例実施する検査項目

- RBC, Hb, Ht, MCV, MCHC
- 網赤血球数
- 白血球数, 末梢血液像(白血球分類, 血球形態)
- 血小板数
- 血清鉄, 不飽和鉄結合能, 血清フェリチン
- 血清生化学 LD(H), ビリルビン