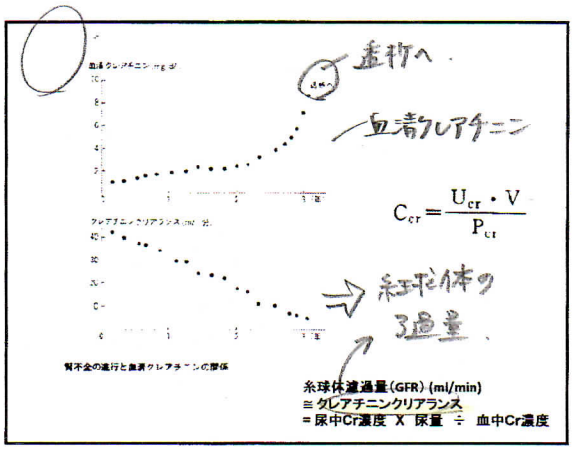


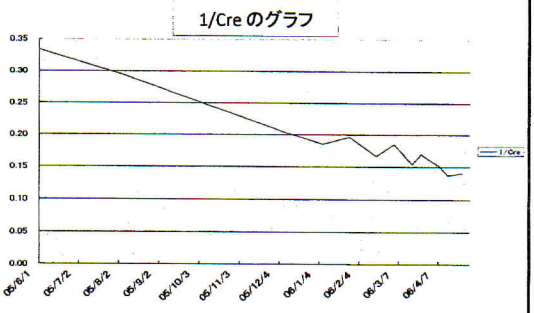
$$C_{cr} = \frac{U_{cr} \cdot V}{P_{cr}}$$

透析へ

血清クレアチニン

糸球体の濾過量

腎機能低下の経時的変化



1/Creのグラフは直線をとることが多く、透析導入時期の予測に有用。

慢性腎不全の症状

息がアンモニアくさい。

	自覚症状	他覚所見
全身・四肢	倦怠感，易疲労，浮腫	貧血，浮腫，アンモニア臭，尿臭
中枢神経系	頭痛，無気力，睡眠障害 集中力・記銘力低下	意識障害，痙攣，昏睡
末梢神経系	しびれ感，筋痙攣 restless leg, burning foot	深部反射低下，知覚異常
呼吸器系	息切れ，息苦しさ，呼吸困難	湿性ラ音，胸水貯留，心膜摩擦音
心・循環器系	動悸，胸痛，息苦しさ	高血圧，不整脈，心不全症状
肝・消化器系	食欲減退，悪心，嘔吐	消化管びらん・出血，肝腫大，腹水
眼・視覚系	視力障害	眼底網膜貧血，網膜滲出性病変，眼底出血
皮膚系	瘙痒感，色素沈着	色素沈着，皮膚蒼白

慢性腎不全の治療

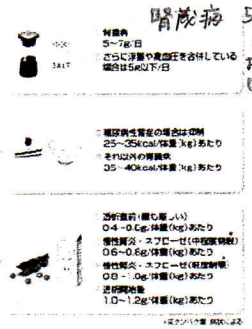
- 原疾患に対する治療
- 慢性腎不全に対する治療
  - 対症療法
  - 進行を遅らせるための治療
  - →腎臓病食(低タンパク、K、P制限)や血圧コントロール、血糖のコントロール
  - 非代償期の治療→透析や移植

慢性腎不全の食事療法

食塩量(制限)

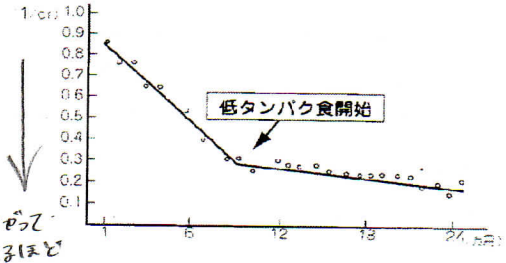
カロリー(糖尿病のみ制限)

タンパク質(制限)



腎臓病 5~7g/日 → おとんだりしてしまう

蛋白制限食の効果



さがってくるほどわるい!!