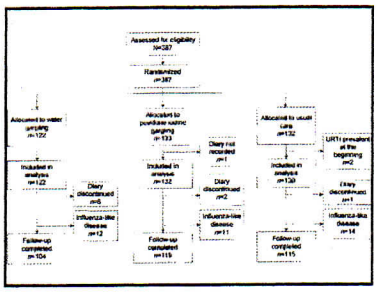
佐藤千史

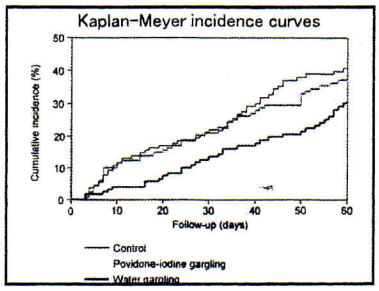
医学情報媒体による情報

Satomura K, et al. : Prevention of upper respiratory infections by gargling. Am J Prev Med 2005; **29:** 302-307.

マスメディアによる情報

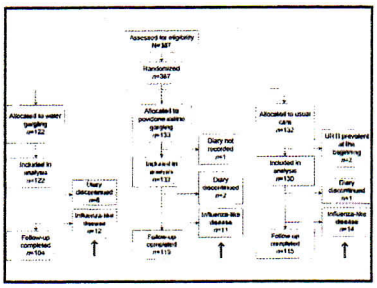
風邪予防やっぱり「うがい」





エビデンス（根拠）とは何か

インフルエンザの予防
には「うがい」がよい
1）正しい
2）誤り



エビデンス（根拠）とは何か

インフルエンザの予防
には「手洗い」がよい
1）正しい
2）誤り

「マスク」がよい
1）正しい
2）誤り