病態学

東京医科歯科大学大学院
保健衛生学研究科
総合保健看護学専攻
健康教育開発学講座
健康情報分析学分野
佐藤千史

病気とは何か

健康でないこと？

一般人が健康と考える状態

（健康づくり振興財団 昭和55年報告書）

どういう状態ならば自分が健康だと考えられますか。最も重要と思うものを1つ選んでください。

回答(%)	計	男	女
1 病気をしない	23.6	22.3	24.8
2 日常生活が支障なく行われる	25.3	23.7	26.7
3 健康診断で異常が認められない	6.4	7.3	5.7
4 快食・快眠・快便の状態にある	19.8	23.1	16.8
5 気分爽快に毎日の生活ができる	24.0	22.9	25.1
6 その他	0.1	0.2	0.0
7 無回答	0.8	0.6	0.9
回答者数	3854人	1845人	2009人

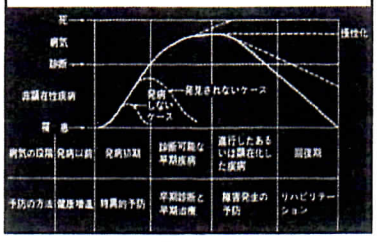
健康の概念

（WHO憲章 1948年）

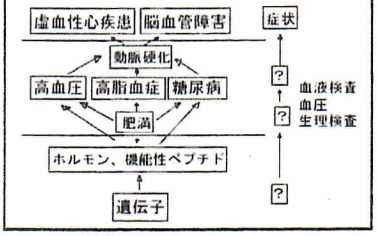
Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは身体的、精神的、ならびに社会的に完全に良好な状態であり、単に病気や虚弱が存在しないというだけではない。

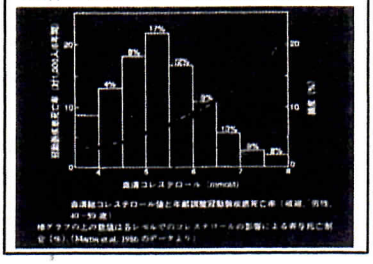
疾病の自然史（Leavell and Clark）



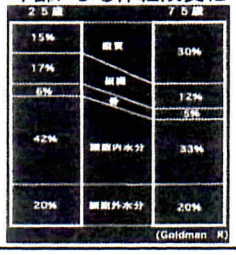
医療の進歩と病気（Sato）



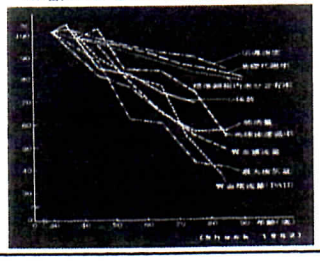
血清コレステロールと冠疾患死亡率



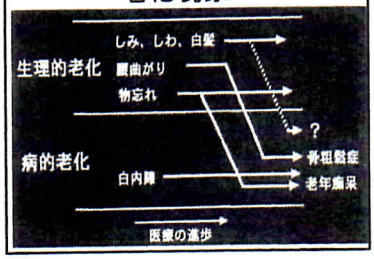
年齢による体組成変化



加齢による生理機能の変化



老化現象



健康の指標（1）

個人
- 疾病の有無（検診、健康診断）
- 体格、生理機能、運動機能

集団
- 平均寿命、粗死亡率、年齢調整死亡率
- 乳児死亡率
- 有病率、発病率、有訴率

健康の指標（2）

QOL指標＝精神的・社会的
- 日常生活動作能力（ADL）
- 手段的日常生活動作能力（IADL）
- Euro-QOL
- SF-36:Short Form 36
- HUI:Health Utility Index
- GHQ:General Health Questionnaire

健康と寿命の関係

- 障害のない健康寿命
  disability-free life expectancy
- 障害調整健康寿命
  disability-adjusted life expectancy

Quality Adjusted Life Years

QALYs=QOL x years

$$QALYs = \sum_{k=1}^{n} QOL\ k \quad \text{(Sato)}$$

健康阻害要因は？

健康阻害要因

- 環境要因
  - 物理学的要因
  - 化学的要因
  - 生物学的要因
- 遺伝的要因

感染症から生活習慣病へ

新興感染症：エイズ、鳥インフルエンザ
旧来の感染症：結核、マラリア、MRSA
ノロウイルス