

TITLE:個人山行 四国剣山

期日：9月22日(木)～9月25日(日) << 3泊4日 >> [朝発] 予備日：なし

企責 宮崎俊平 (東京大学 3年) tel: 090-6719-0895

<行動予定>

集合：松山駅 11:00

22日

11:30 市街地で鯛飯

12:30 道後温泉へ

14:00 レンタカーを借りて今治へ移動

15:00 今治観光

糸山公園、レンタサイクルなどなど
夕食をとり、車中泊またはテント泊

23日

04:00 今治出発

08:00 四国カルスト到着

天狗高原散策、五段高原、ポニー牧場、朝食など

11:00 四国カルスト出発

13:00 四万十川到着

沈下橋鑑賞、水遊び、レンタサイクル、昼食など

17:00 四万十川出発

途中温泉

19:00 桂浜到着

夕食をとり、車中泊またはテント泊

24日

05:50 太平洋からの御来光、桂浜散策

07:00 桂浜出発

09:00 祖谷溪到着

かずら橋、大歩危遊覧船、小便小僧、滝、朝食など

13:00 祖谷溪出発

14:00 琴平到着

こんぴらさん、さぬきうどんなど

15:30 琴平出発

16:00 高松到着

栗林公園、屋島、さぬきうどんなど

車中泊またはテント泊

25日

03:00 高松出発

車内で昨晚買った朝食

5:50 見ノ越到着
11:00 見ノ越出発
13:00 鳴門到着

観潮船でうず潮を見る

17:00 鳴門出発
17:30 徳島到着

レンタカー返却、夕食、解散

食糧計画

	22	23	24	25
朝	各自	カルストモーニング	祖谷そば	コンビニ
昼	松山鯛飯	四万十ランチビュッフェ	さぬきうどん	鳴門海鮮丼
夕	今治焼鳥・焼豚玉子飯	ひろめ市場	さぬきうどん	徳島ラーメン

雨 ver.

22日 温泉でゆっくり、坂の上の雲記念館、今治へ
今治に行かず、松山に滞在するのもあり

23日 別子銅山へ

桂浜で坂本龍馬記念館、水族館

24日 祖谷溪をドライブ、金比羅神社、手打ちうどん体験 <http://www.youbido.co.jp/>

25日 鳴門、徳島ラーメン

費用

レンタカー29794円

今治レンタサイクル 500円

ポニー牧場 100円

四万十川遊覧船 2500円

桂浜駐車場 400円

かずら橋 500円

大歩危遊覧船 1050円

栗林公園 400円

剣山リフト片道 1000円

鳴門公園駐車場 410円

水中観潮船 2200円

海上展望台 500円

山頂展望台 400円

その他ガソリン代、食事代などなど

行き先の簡単な説明

・松山

道後温泉をメインに松山城や坂の上の雲記念館がある

・今治 糸山公園、

しまなみ海道の四国側。吊り橋と瀬戸内海がきれい。サイクリングも可能。

・別子銅山

日本三大銅山の一つ。鉱山鉄道に乗れたり、坑道を歩けたり。

・カルスト

標高 1000m を超えるカルスト台地。1 時間程度の遊歩道があり、牛の放牧が行われている。展望良い。

・四万十川

最後の清流と言われる非常にきれいな川。アクティビティ多数。沈下橋も多い。

・桂浜

高知の太平洋に面した海岸。坂本龍馬ゆかりの地。公園として整備されている。

・祖谷溪

日本三大秘境の一つ。両岸が切り立ち、数百 m の断崖絶壁がある。絶景。

・金比羅神社

1368 段の石段を上ってお参り。幸せになれるらしい。讃岐平野が望める。うどん屋多数。

・高松

栗林公園は江戸時代に作られた庭園。特別名勝。7 時から 17 時。

屋島寺は八十八礼所巡りの一つ。瀬戸内海が見渡せる。うどん屋多数。

・鳴門

世界最大の鳴門のうず潮を見る。観潮船、海上遊歩道、山頂展望台など。

・徳島

標高 290m の眉山からの展望がよい。あとはおいしい食事を食べる。帰る。

・今治レンタサイクル

レンタサイクル 500 円、今治市サイクリングターミナルサンライズ糸山 8:00~20:00

松山→今治は 1h20m

・マイントピア別子

坑道と鉱山鉄道で 1200 円

今治→別子銅山は有料道路利用で 1h30m

・カルスト

天狗高原から 60~90 分のハイキングコース有り。牛がいる。

天狗高原にカルスト学習館あり。10時から、入館無料。

天狗高原から西に向かうと五段高原、姫鶴平など絶景ポイントを通り以下の場所に行ける
ペンションもみの木・・・朝搾りの牛乳で作られたチーズケーキ、プリンなど。9:00~
ポニー牧場・・・山羊など。9:30~、100円。

今治→カルスト 3h30m

別子→カルスト 3h

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E5%9B%BD%E3%82%AB%E3%83%AB%E3%82%B9%E3%83%88>

・四万十川

遊覧船 2500円(16時まで、1時間おき)

レンタサイクル 1000円

カヌー 7875円

その他道の駅、沈下橋、水遊びなど。

沈下橋とは増水時に沈没する橋。

一級河川の沈下橋存在数は高知県が日本一。生活文化遺産。

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E4%B8%87%E5%8D%81%E5%B7%9D>

・桂浜

駐車場 400円

桂浜全体が公園。

展望台、竜王宮、砂浜、坂本龍馬像など。

坂本龍馬記念館 500円、9:00~17:00

桂浜水族館 1100円、9:00~17:00

高知市街地に行けばひろめ市場などいろいろ。

夜は食事程度に済ませて、翌朝御来光を見ているいろいろ散歩。

四万十川→桂浜 2.5h~3h

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%A1%82%E6%B5%9C>

・祖谷溪

かずら橋 500円、大歩危遊覧船 1050円、小便小僧、滝など。

そばが名物。

桂浜→祖谷溪 2h

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%A5%96%E8%B0%B7%E6%B8%93>

・金比羅神社

祖谷溪→金比羅神社 1.5h

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E6%AF%94%E7%BE%85%E7%A5%9E%E7%A4%BE>

・高松市

うどん屋がいっぱい。

製麺所は営業終了が早いので注意。

朝は 5 時半から営業している店あり。

屋島寺から瀬戸内海を望む。

栗林公園 400 円、7:00~17:00

金比羅神社→高松市 30 分

・剣山

西日本で標高第二位の百名山。

リフトあり。

リフト分歩くと 1h、ロープウェイから登山 3h

リフト片道 1000 円、往復 1800 円、9:00~16:45

高松市→剣山 3h

・鳴門

鳴門公園駐車場 410 円

水中観潮船アクアエディ 2200 円、予約制、30 分ごと

観潮船 1500 円、40 分ごと

海上遊歩道 500 円、9:00~17:30

山頂展望台 400 円、8:30~16:45

剣山→鳴門 2.5h

高松市→鳴門 1h

・徳島

眉山ロープウェイ往復 1000 円、9:00~17:30

鳴門行く前にレンタカー返して、電車で鳴門に行ってもいいかも。

徳島→鳴門は 350 円、40 分、1 時間に 1 本程度。

持ち物

セパレ、ヘドラ、予備電池、水着、サンダル、水中眼鏡、洗面用具、免許証、保険証、銀マ、シュラフ、履き慣れたスニーカー、着替え、お金、アイマスク、その他必要なもの