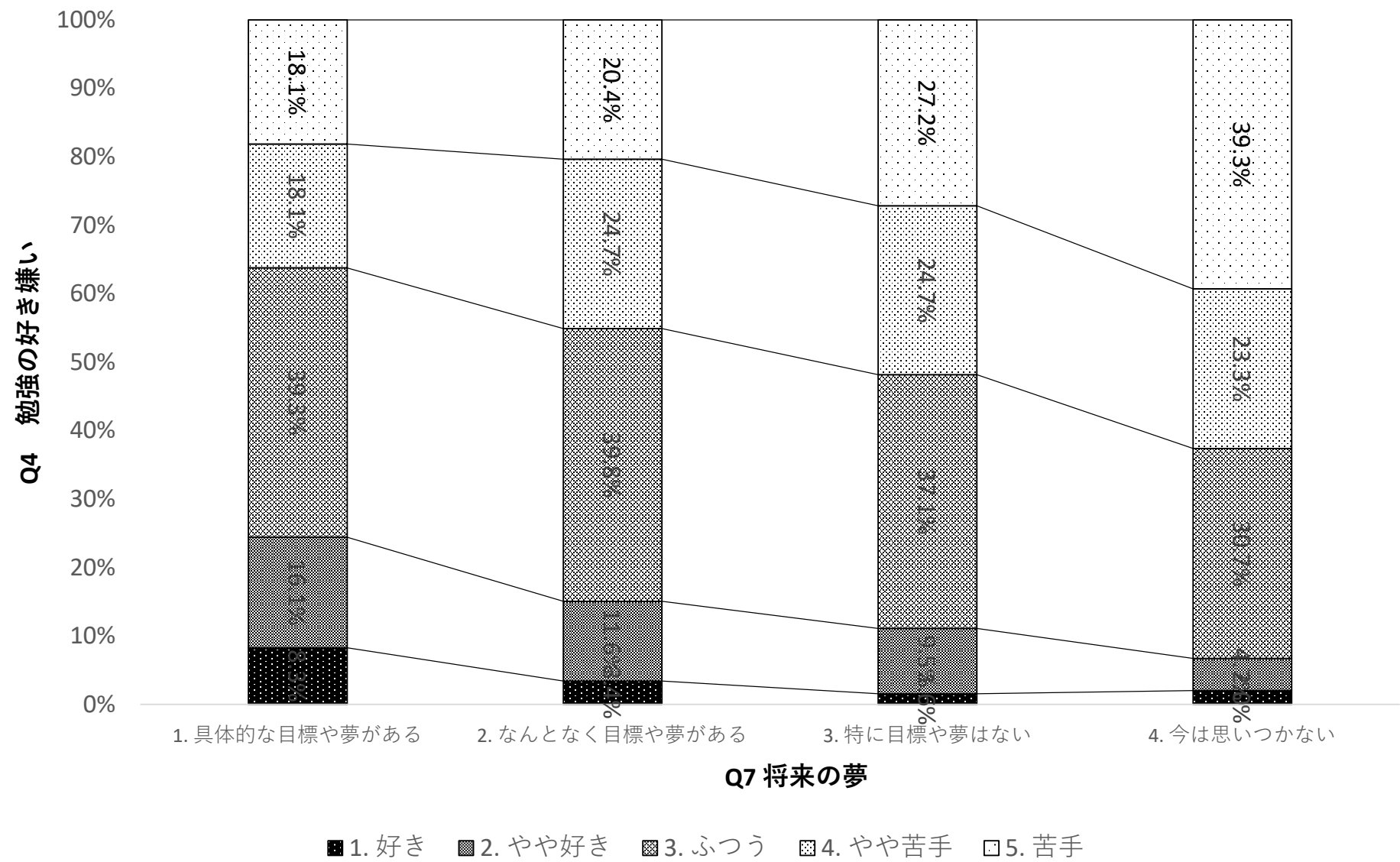




③勉強時間と勉強の好き嫌い

Q12 あなたは学校以外で、1日あたりどのくらい勉強していますか。(平日×5+休日×2)/7

Q4 あなたは勉強が好きですか。

Q7↓/Q4→	1. 好き	2. やや好き	3. ふつう	4. やや苦手	5. 苦手
0分	24	41	327	273	553
～30分	9	48	237	253	234
～60分	36	118	476	281	233
～90分	17	90	350	199	128
～120分	29	126	329	118	85
～180分	61	140	298	114	56
～300分	52	84	145	50	29
～420分	19	25	33	7	8
～540分	2	5	2	0	0
540分以上	4	1	1	3	1
合計	253	678	2,198	1,298	1,327

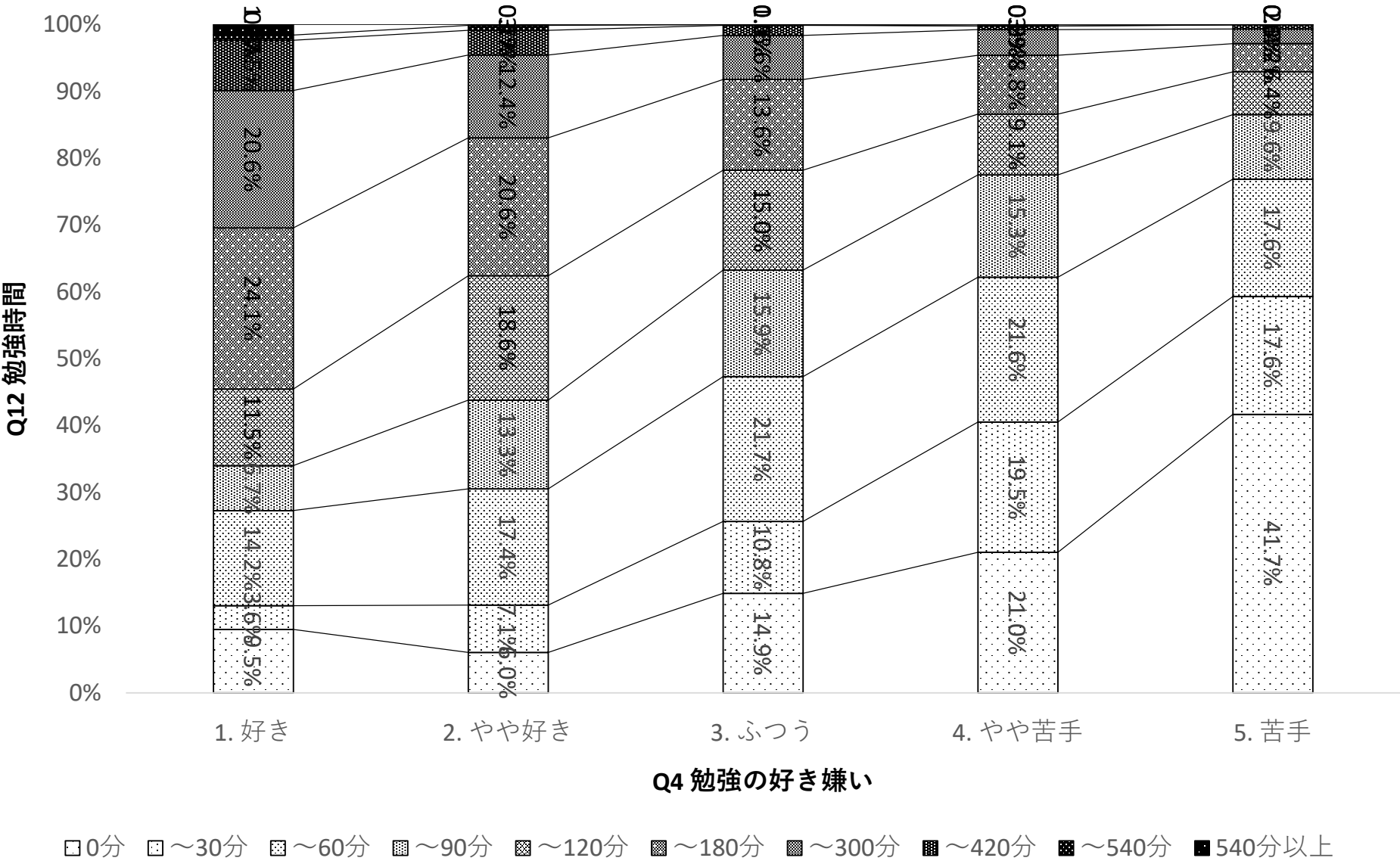
1. 好き	2. やや好き	3. ふつう	4. やや苦手	5. 苦手
9.5%	6.0%	14.9%	21.0%	41.7%
3.6%	7.1%	10.8%	19.5%	17.6%
14.2%	17.4%	21.7%	21.6%	17.6%
6.7%	13.3%	15.9%	15.3%	9.6%
11.5%	18.6%	15.0%	9.1%	6.4%
24.1%	20.6%	13.6%	8.8%	4.2%
20.6%	12.4%	6.6%	3.9%	2.2%
7.5%	3.7%	1.5%	0.5%	0.6%
0.8%	0.7%	0.1%	0.0%	0.0%
1.6%	0.1%	0.0%	0.2%	0.1%
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

目的変数をQ4、説明変数をQ7とした回帰分析の結果（数値は回答番号を利用）

重相関 R	0.35
重決定 R2	0.12
補正 R2	0.12

係数	-25.07
t 値	-29.28
P-値	0.01%以下

勉強が好きな人ほど、勉強時間が長いと言えます。



④スマホ時間と勉強の好き嫌い

Q21 あなたはふだん、スマートフォンや携帯電話を1日どれくらい使っていますか。（平日×5+休日×2）/7

Q4 あなたは勉強が好きですか。

Q21↓/Q4→	1. 好き	2. やや好き	3. ふつう	4. やや苦手	5. 苦手
0分	4	7	16	7	14
～30分	9	27	28	11	7
～60分	33	62	110	50	39
～90分	29	68	156	76	52
～120分	42	100	281	110	89
～180分	61	179	529	276	250
～300分	49	145	667	437	396
～420分	13	54	228	190	226
～540分	7	18	92	68	125
540分以上	9	14	96	79	134
合計	256	674	2,203	1,304	1,332

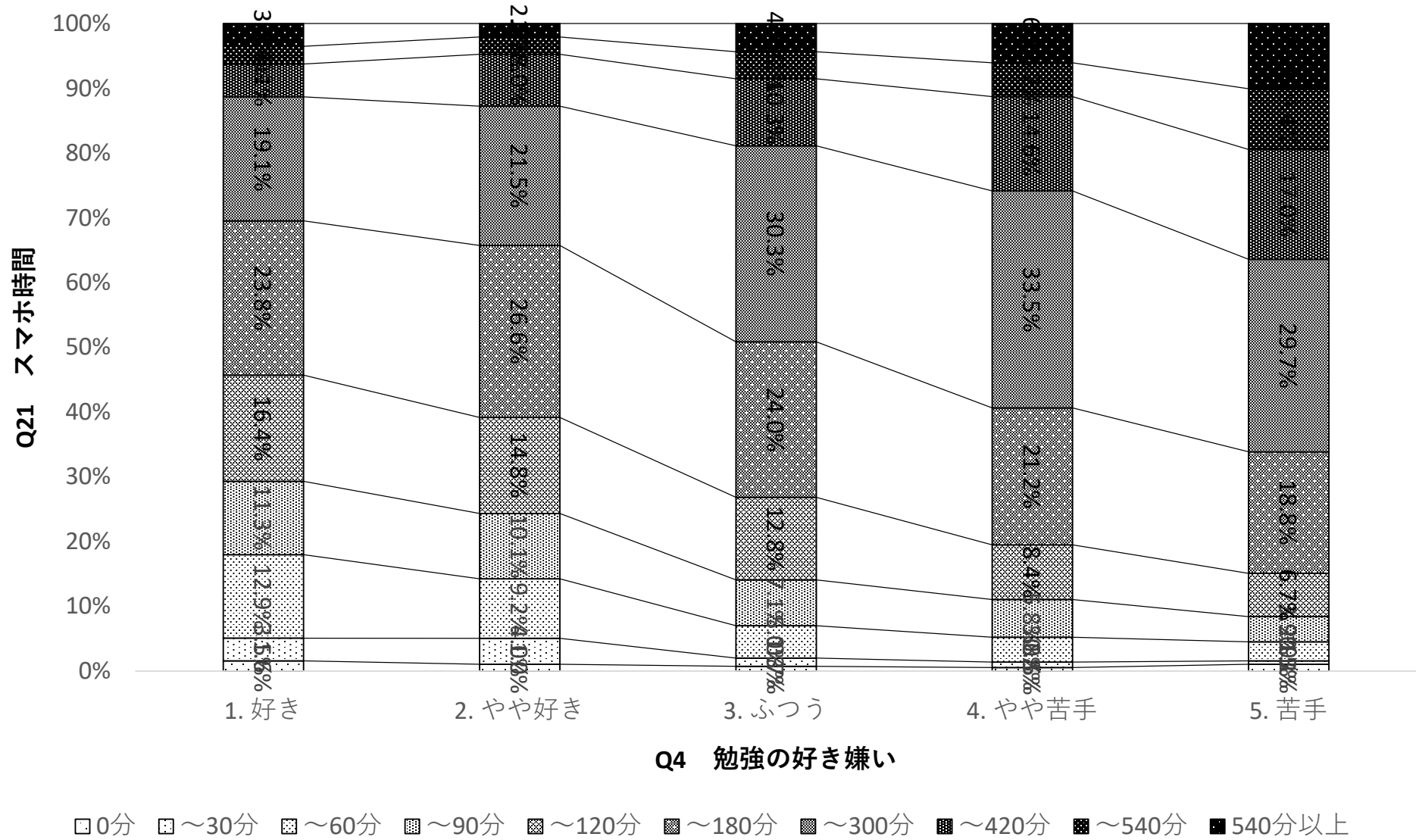
1. 好き	2. やや好き	3. ふつう	4. やや苦手	5. 苦手
1.6%	1.0%	0.7%	0.5%	1.1%
3.5%	4.0%	1.3%	0.8%	0.5%
12.9%	9.2%	5.0%	3.8%	2.9%
11.3%	10.1%	7.1%	5.8%	3.9%
16.4%	14.8%	12.8%	8.4%	6.7%
23.8%	26.6%	24.0%	21.2%	18.8%
19.1%	21.5%	30.3%	33.5%	29.7%
5.1%	8.0%	10.3%	14.6%	17.0%
2.7%	2.7%	4.2%	5.2%	9.4%
3.5%	2.1%	4.4%	6.1%	10.1%
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

目的変数をQ4、説明変数をQ7とした回帰分析の結果（数値は回答番号を利用）

重相関 R	0.21
重決定 R2	0.04
補正 R2	0.04

係数	33.54
t 値	16.25
P-値	0.01%以下

勉強が好きな人ほど、スマホ時間が短いと言えます。



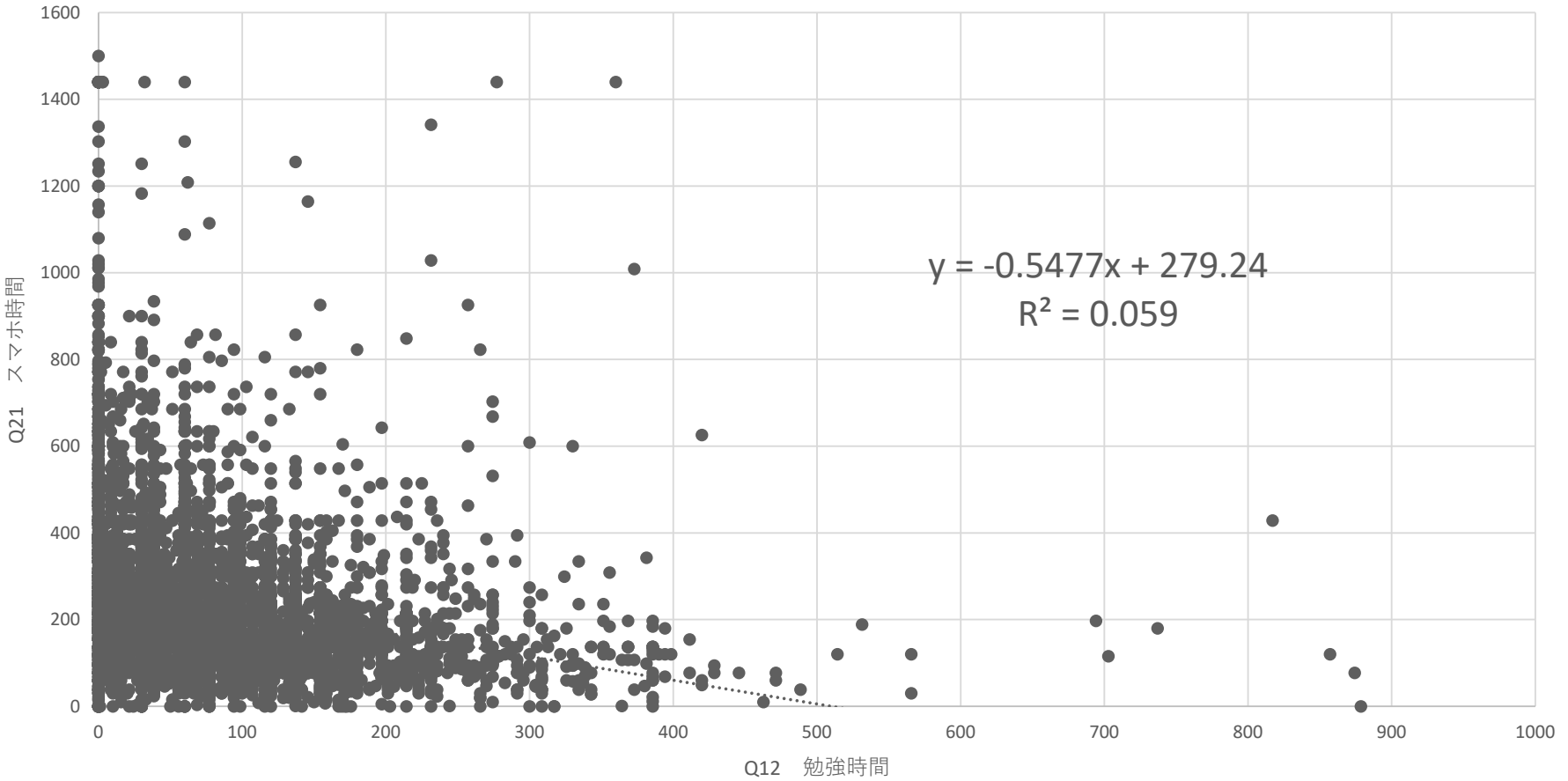
⑤勉強時間とスマホ時間

Q12 あなたは学校以外で、1日あたりどのくらい勉強していますか。(平日×5 + 休日×2) /7

Q21 あなたはふだん、スマートフォンや携帯電話を1日どれくらい使っていますか。(平日×5+休日×2) /7

Q12 ↓ / Q21 →	0分	～60分	120分	～180分	240分	～480分	480分以上
0分	12	48	90	171	200	473	216
～30分	9	34	94	150	167	255	147
～60分	5	51	185	264	252	321	85
～120分	6	103	302	396	281	325	38
～240分	9	93	248	265	143	133	11
～480分	6	41	71	40	18	18	0
540分以上	1	10	5	4	1	0	0
合計	48	380	995	1,290	1,062	1,525	497

Q12 ↓ / Q21 →	0	30	60	120	240	480	480分以上
0分	25.0%	12.6%	9.0%	13.3%	18.8%	31.0%	43.5%
～30分	18.8%	8.9%	9.4%	11.6%	15.7%	16.7%	29.6%
～60分	10.4%	13.4%	18.6%	20.5%	23.7%	21.0%	17.1%
～120分	12.5%	27.1%	30.4%	30.7%	26.5%	21.3%	7.6%
～240分	18.8%	24.5%	24.9%	20.5%	13.5%	8.7%	2.2%
～480分	12.5%	10.8%	7.1%	3.1%	1.7%	1.2%	0.0%
540分以上	2.1%	2.6%	0.5%	0.3%	0.1%	0.0%	0.0%



決定係数	0.059
相関係数	-0.243

係数	-0.11
t値	-19.59
P値	0.01%以下

スマホ時間と勉強時間には弱い負の相関が認められます。スマホ時間が長い人は勉強時間が短くなりがちです。

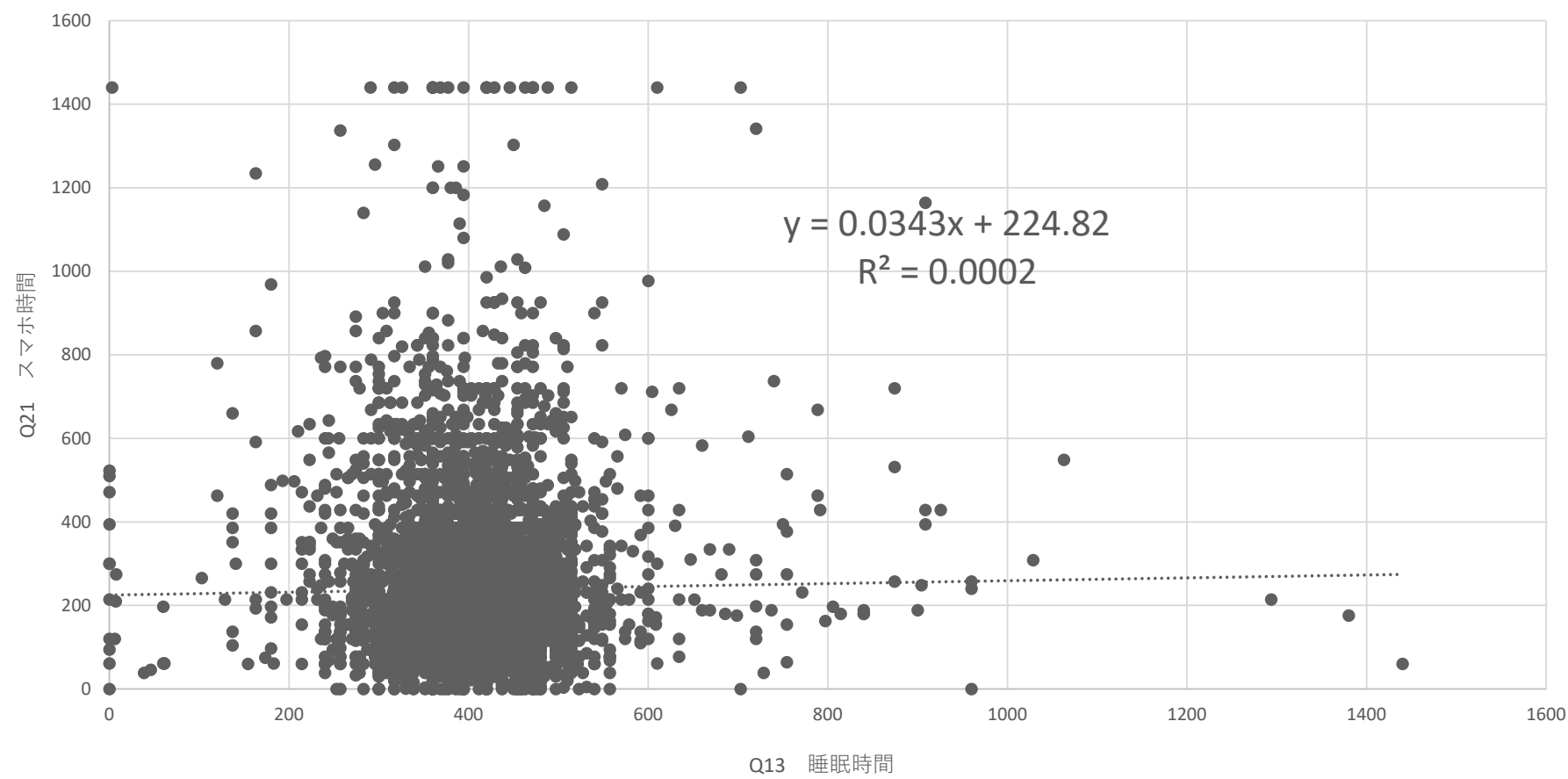
⑤睡眠時間とスマホ時間

Q13 あなたの睡眠時間を教えてください。(平日×5+休日×2)/7

Q21 あなたはふだん、スマートフォンや携帯電話を1日どれくらい使っていますか。(平日×5+休日×2)/7

Q12 ↓ / Q21 →	0分	～60分	120分	～180分	240分	～480分	540分以上
0分	1	0	2	0	1	3	2
～300分	7	26	51	47	61	88	59
～360分	9	76	244	289	184	318	98
～420分	15	154	422	504	447	528	123
～480分	12	93	230	370	295	443	101
～540分	3	25	37	61	61	119	26
～600分	0	1	11	10	10	18	11
600分以上	1	1	4	10	12	20	0
合計	48	376	1,001	1,291	1,071	1,537	420

Q12 ↓ / Q21 →	0分	～60分	120分	～180分	240分	～480分	540分以上
0分	2.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.2%	0.5%
～300分	14.6%	6.9%	5.1%	3.6%	5.7%	5.7%	14.0%
～360分	18.8%	20.2%	24.4%	22.4%	17.2%	20.7%	23.3%
～420分	31.3%	41.0%	42.2%	39.0%	41.7%	34.4%	29.3%
～480分	25.0%	24.7%	23.0%	28.7%	27.5%	28.8%	24.0%
～540分	6.3%	6.6%	3.7%	4.7%	5.7%	7.7%	6.2%
～600分	0.0%	0.3%	1.1%	0.8%	0.9%	1.2%	2.6%
600分以上	2.1%	0.3%	0.4%	0.8%	1.1%	1.3%	0.0%



決定係数	0.0002
相関係数	0.015

係数	0.006
t値	1.16
P値	24.74%

睡眠時間とスマホ時間は全くの無相関で、お互い関係がないと言えます。

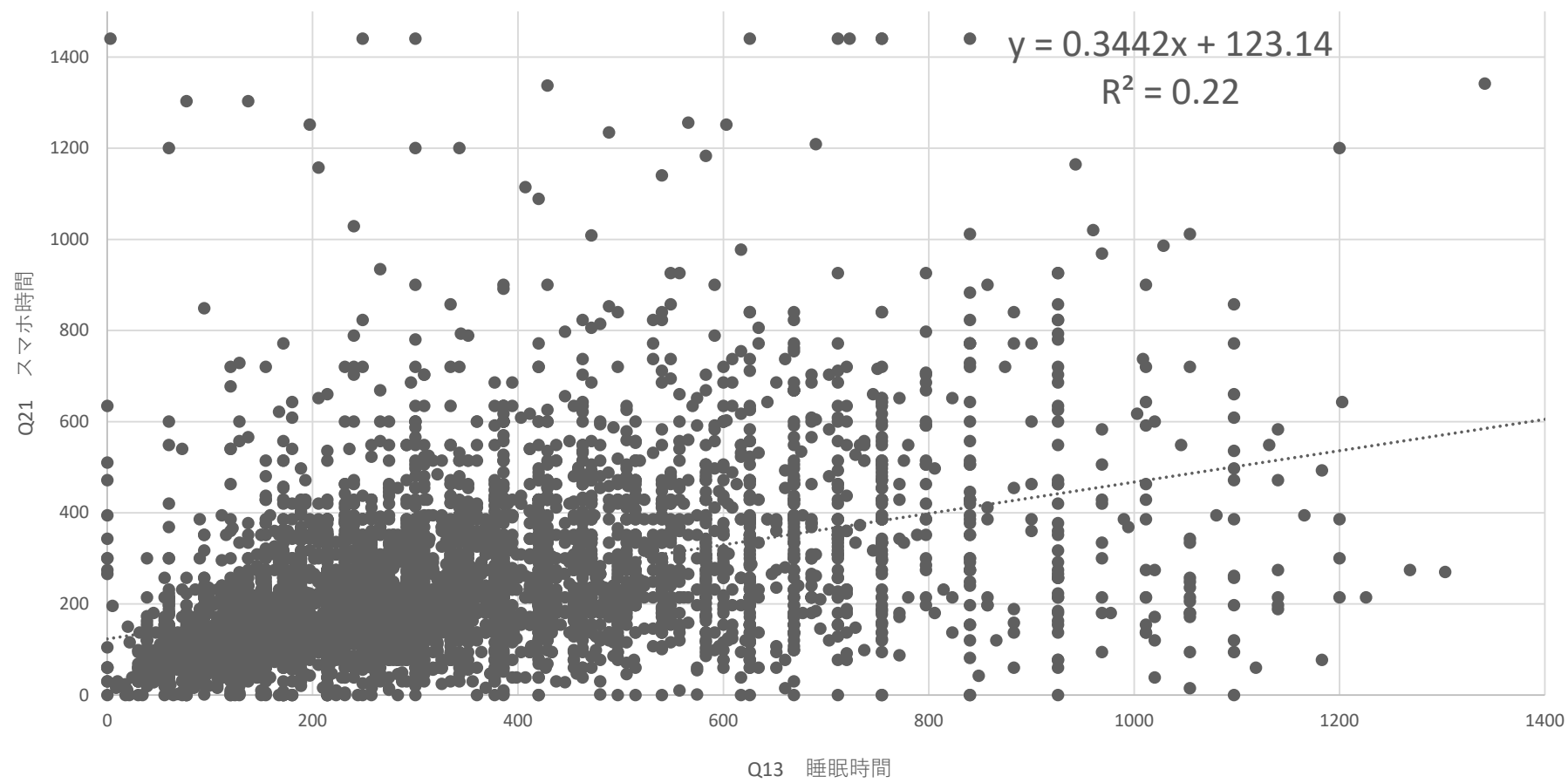
⑤自由時間とスマホ時間

Q14 あなたが自由に使える時間は1日あたりどのくらいですか。(平日×5+休日×2)/7

Q21 あなたはふだん、スマートフォンや携帯電話を1日どれくらい使っていますか。(平日×5+休日×2)/7

Q12 ↓ / Q21	0分	～60分	120分	～180分	240分	～480分	540分以上
0分	1	4	0	0	0	6	2
～60分	3	76	75	36	12	6	2
120分	7	108	274	161	56	15	7
～180分	10	53	258	277	134	101	14
240分	6	33	125	287	170	174	13
～480分	9	63	185	397	521	782	123
540分以上	12	27	66	115	162	445	261
合計	48	364	983	1,273	1,055	1,529	422

Q12 ↓ / Q21	0分	～60分	120分	～180分	240分	～480分	540分以上
0分	2.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.5%
～60分	6.3%	20.9%	7.6%	2.8%	1.1%	0.4%	0.5%
120分	14.6%	29.7%	27.9%	12.6%	5.3%	1.0%	1.7%
～180分	20.8%	14.6%	26.2%	21.8%	12.7%	6.6%	3.3%
240分	12.5%	9.1%	12.7%	22.5%	16.1%	11.4%	3.1%
～480分	18.8%	17.3%	18.8%	31.2%	49.4%	51.1%	29.1%
540分以上	25.0%	7.4%	6.7%	9.0%	15.4%	29.1%	61.8%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
～540分	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
540分以上	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%



決定係数	0.12
相関係数	0.469

係数	0.64
t値	41.40
P値	0.01%以下

自由時間とスマホ時間には正の相関があります。自由時間が長い人ほど、スマホ時間が長いといえます。