南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ（日記の一種：掲載許可済み）等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方（滞在の方・避難された方等）が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありません**、同じ市民同士の生の意見として参考までとしていただきたいと思います。**正式な指針は政府**が出します、そちらにしたがう事で各種補償も受けられます。どうぞその点を誤解なきようお読みください。

編集・発行　NPO ながおか生活情報交流ねっと soiga01@gmail.com、
今まで協力いただいた先（判明している所のみ）：長岡大学、同学生有志、長岡技術科学大学ボランティアサークル、飯田ボランティア協会、山古志村のマリ　配布協力避難所：新潟県長岡市内・湯沢町内・見附市内・小千谷市内、長野県飯田市内・豊丘村内、ほか
新聞 PDF 置場 http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html

ネット開通　東北の関西人

被災者と被災地で働く全ての人がまた普通の生活に戻れますように。　2011-06-20

http://ameblo.jp/morimarion/entry-10929176381.html

ようやく我が家にもネット回線が引かれました
しかし、電話はなくネットだけの回線のようで
全部家人にやってもらったのでちょっとよくわからないのですが
そういう事のようです（どういう？？）

とにかく iPhone でちまちま見ていたブログなどが
大きな画面（と言ってもノートですが）で見る事ができ
ストレス削減です
こうやって自分のブログを書く事もできる

今日はイオンの中の無印に行って
押し入れ収納やトイレスリッパなどを買ってきました
これで押し入れの中の簡易段ボール箱収納ともおさらばです

そして今から友だちがカンナを持ってきてくれて
閉まらないドア（家中ほぼすべてのドア）が閉まるように
直してくれる予定です

ありがたいありがたい…

東京の友人（ツイッターの）からソファベッドも届き
ますます快適な我が家です
あと机と椅子さえあればとりあえず仕事ができる…

友人が帰った後
リサイクルショップを回ろうかと思っています

ちょっとずつちょっとずつ
進む毎日
みなさんのおかげです
温かい気持ちをありがとう

##

サイン　ありがとう

被災者になって学んだこと、考えたことなどを毎日かいていきます。 大変だけどありがとうだけでも忘れないでいよう。

2011 年 06 月 21 日(火) 23 時 44 分 10 秒

http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-10930648698.html

こんにちは、キャナです。
日曜にMJCがあり、そこで指揮の先生から

を見せていただきました。
…これ何だか分かりますか
実はこれ、ゴスペラーズさんからのサインとメッセージ(^^)
ゴスペラーズのファンなので嬉しかったです。
なんでも、私達が歌っている【青い鳥】をみて送ってくださったそうです。
有り難いです m(__)m

ちなみにこれ、MJCの募金箱。
ばっちり私の写っている写真がのってました。
…恥ずかしい

募金をしてくださった方々にも感謝、感謝です m(_)m

###

南相馬市から6月21日朝　**サイヤ社長のブログ**

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！　2011-06-21 05:07:32

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/05d151336594198ee1b3e0af54625cdc

飯舘のアグリ珈琲さんいよいよ福島市で再開のようです。他にも警戒区域内にある企業で他の地域に店舗や工場を移して再開する、している企業もあるようです。そういった企業は独自に強い商品やノウハウや仕組みやなどがある、ある意味商圏を移しても営業していけるだけの強い企業だと思います。

今回の震災で多くの方がお金や家や車など沢山の財産を失いました。多くのお店、企業が商圏を失いました。
そういったものは、使えば無くなるし、古くなれば無くなるし、価値も失われていきますよね。
そういったものはいずれ無くなってしまう財産です。

しかし、人間にとって一番大事なものや事は、知識と教養だと思います。
一度身についた知識、教養は決して無くなりはしないですよね。これが人間にとって一番大事な財産だと思います。
この財産があれば、どこに行っても生きていけるのだと思います。いくらでもやり直しが出来るのだとも思います。
企業も同じでどれだけ自分の会社がどこへ行っても通用する知識、教養があるのか？考えています。

一時避難した札幌でもう帰れなかったら、ここでお惣菜お弁当屋さんを開けないかを真剣に考えていました。
その時の気持ちから、どこに行っても通用する仕事が出来るように今からでも、今やっている仕事を通じて考え、勉強して備えていきたいと考えています。

身近なことでは、知識、教養をいちばん必要としている小学生、中学生、高校生の学習環境が心配です。ただ人は困難な時こそ思わぬ力を発揮することがありますから、この苦境の中勉強した事がいずれ他の人とは違った財産として身に付き役立つとこがきっとあると思いますから、そう信じて子供達には頑張って貰いたいですね。

南相馬市から6月21日夜　2011-06-21 19:23:06

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/a7d8670be89e79532611177bdad489dc

今日は久しぶりに病院に行って来ました。震災以来です。薬が無くなりそうなので、いつものように血液検査をしました。
血糖値は前回よりも改善されていました。震災後、札幌に避難していた時に札幌の病院で薬を3か月分貰っていましたが、いつもは2か月分で検査していたので、今回の検査がどうなるか心配ではなく自分としては、良くなっている自覚があったので、期待していきましたが、若干良くなっていただけで、ちょっとがっかりでした。ただ先生と話をしたら、この震災後にストレスで持病が悪化したり、具合が悪くなっている人が多いとのことで、少しでも良くなっているのは珍しい方だと言っていました。

出来るだけストレスを感じないように生活しているつもりですが、放射線は目には見えないし、ストレスを感じようにもわからないわけで、一番のストレスは会社の資金繰りですね。お金の心配が一番ストレスになりますよね。明日は銀行に行きます。これまで3か月間返済を猶予してもらっていたので、そろそろ返済しようと思いますが、本当はもう少し待っていたいのが本音です。何か資金繰りを助けてくれる制度資金が出てこないか待っているのですが、今の政府や政治を見ていると期待できませんね。あとは銀行に期待しているのですが、ここも概念でガチガチの業界ですから、あてにならず、銀行が困ったときには税金を使って返済しなくもいいような公的資金を貰っておきながら、この史上まれな災害震災を受けている中小企業を助けようとこれまでの考え方にとらわれない銀行が出てきてもよさそうなのに、皆右ならえの状態ではなんとも情けないですよね。個々の現場の人たちは何とかしてあげたいと思っていても会社の概念には勝てないようです。大企業ほど建前と本音が大きく違うように思えてしまいます。創業者バリバリの企業は決断も早く、感覚の世界をいち早く読み取って行動して

いますね。
『非常時』を生きぬく。今こそ非常時　今までの常識が通じない現状をどう生き抜くか考えてみます。

##

今野畜産のメンチカツ

CrosS (2011.06.20 01:35)

相双ゆたどさ　ゆったりが、どっさり。～ふくしま相双～

http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/3240.html

こんにちは～CrosS です
皆さん、今野畜産のメンチカツをご存じですか???

CrosS は今まで知らなかったのです…(o;TωT)o
こんなにも「デカくて」「安くて」「美味な」メンチカツをΣ(っ゜Д゜;)っ !!!!

6 月 1 日から営業を再開した、道の駅 南相馬

その食事処『さくら亭』では今野畜産のメンチカツを使用した定食が食べられます。（※今野畜産は後日改めてこのブログでご報告します）
CrosS が食べたのはメンチカツ丼!!!
ご飯の上にキャベツがたっぷりと盛られて、その上には「小さめ」のメンチカツが 2 つもΣ(●゜д゜●)

大きさは小さめでも「今野畜産のメンチカツ」のボリュームは凄いです!!
サクサクの衣に甘辛ソース・・・
メンチとキャベツとご飯の相性はお口の中で、絶妙にマッチングします。
初めて食べたお肉好きの CrosS の感想…
このメンチカツ丼絶対はまりますって.+゜.+゜(o(。・д・。)o).+゜.+゜

_/
道の駅 南相馬
住所：福島県南相馬市原町区高見丁 2 丁目 30-1
TEL：0244-26-5100
URL：道の駅 南相馬（http://www.nomaoinosato.co.jp/）
_/

ボリューム満点　みなとや食堂

CrosS (2011.06.21 11:50)

http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/3280.html

こんにちは～!!CrosS です☆
今回、取材でお邪魔させていただきました所は、南相馬原町駅近くにある「みなとや食堂」です。

原町の地で、長年おいしいお食事の提供続けている老舗。沢山のお客さんで店内は賑わっていました。（カウンター席以外は満席でした）
みなとや食堂で食事をした時がある多くの方々。
現在も避難を続けている方々の中にもきっといるはず。

懐かしいラーメンセットと、焼き肉定食。
みなとや食堂は昔と変わらず営業を続けています。
_/
〒975-0004
住所：福島県南相馬市原町区旭町 2 丁目 97
TEL：0244-23-3344
_/

###

〈原町区〉6月21日の活動報告♪

南相馬市災害ボランティアセンターのブログ

2011-06-21 17:34:13

http://ameblo.jp/minamisoma-svc/entry-10929918350.html

今日も一日お疲れ様でした

今日はムシムシして暑い日でしたよ
14時頃ものすごい土砂降りになり、さらに雷まで鳴り出しました

しばらくしたらやんだのでホッとしましたよ
と思ったらまた雨が・・・
降ったり、やんだり、晴れたりと忙しいお天気でした

そんなコロコロ天気が変わった
本日の活動者数は
　93人（県内26人　県外67人）
ニーズ件数　12件でした。

今日も全てのニーズに対し必要人数を送り出すことができました。
来て下さったみなさん、どうもありがとうございました

明日6月22日（水）の募集内容ですが
☆活動件数　　8件60人程度のボランティアさんが必要です。
☆活動内容　　流出物の洗浄・展示　避難所の運営補助　仮設住宅用布団の希望者受付・運搬　瓦の撤去　となっております。
注）あくまで6／21（火）に受けた件数です。翌日6／22（水）に新たに依頼を受け増える場合もあります。また、当日予定人数に達した場合は受付を終了させていただく事もあります。できれば早い時間に受付していただけるとありがたいです。どうかご了承ください。

明日の天気は晴れ　最高気温は32℃
明日はものすごーーーーく暑くなりそうですよ
熱中症対策として、いつも以上に水分・塩分を用意してきて下さいね
体調管理をしっかりして、くれぐれも無理はしないで下さいね

☆*°　°*☆*°　°*☆*°　°*☆*°　°*☆*°　°*☆*°　°*☆*°　°*☆

今日は差し入れを頂きましたよ

長野の　そばまんじゅう　と　栗きんとん
ボランティアさんとスタッフでおいしくいただきましたぁ
細江さんどうもありがとうございました

カワイイプレゼントも頂きましたよ

つまようじ入れ

コマ

東村山市の　島崎さん、池田さんどうもありがとうございました
みなさんの心遣いが本当にありがたいです。

°･:,。°･:,。★°･:,。°･:,。☆°･:,。°･:,。★°･:,。°･:,。☆°･:,。°･:,。★°･:,。°･:,。☆

紹介コーナー　今日も方言編です。
みなさん『食器をうるかす。』って言いませんか

普通に使ってるので標準語だと思っていたら
さっき、方言だってことが判明しました
うるかす＝水につけておくこと
標準語じゃないんですねぇ～　知らなかった
あまり方言がないと思っていても、普通に使っているからきっと気付いてないんですね
もし私たちと話していて
ん？
って思う言葉が出てきたら教えて下さいね
それではみなさん、明日もよろしくお願いします

###