Kapitel 2: Essen und Trinken

Auch das warme Mittagessen mit Fleisch und Kartoffeln oder Nudeln entfällt häufig,
副接 そこで, その時 あたたかい昼食も 魚とジャガイモあるいはヌードルの 有名ない しばしば
(肉) 食べられない

da viele Frauen berufstätig sind und nicht zu Hause am Herd stehen können. In diesen
なぜなら 多くの妻は仕事についていて、家で炊事することができないからである。 この

Familien ist dann das Abendessen die Hauptmahlzeit des Tages. Traditionell isst man
家族では 夕食は1日の最も重要な食事である。 伝統的には、

abends eigentlich nur belegte Brote.
夕方に ほんとうは オープンサンドイッチを食べるだけである。

Bei der gesamten Ernährung spielt in Deutschland schon seit langem das Stichwort
全部の食事を摂る際に、 ドイツでは すでに長い昔から Bioという見出し語は

„Bio" eine wichtige Rolle. Alle Zutaten sollen möglichst naturbelassen sein, also ohne
重要な役割を果たす。 全ての食材は できる限り自然状態であるべきで つまり

künstlichen Dünger oder Schädlingsbekämpfungsmittel angebaut und nach der Ernte
人工の 肥料 あるいは 殺虫剤で栽培することなく 更に収穫物を

nicht weiter behandelt.
再び加工してはならない。

関係代名詞 2格
Es gibt zahlreiche Bio-Bauernhöfe, deren Produkte in so genannten Bio-Läden
多数の 有機農家がいるが、 その産物は いわゆる 自然食品店で

verkauft werden. Sie waren anfangs vier teuerer als konvensionelle Lebensmittel.
買われている。 それらは 最初は フィール とても高かった 在来の食品よりは

Inzwischen gibt es Bio-Waren aber auch günstig im Supermarkt, sodass jeder die
(しかし) そうこうするうちに 自然食品があり、 手頃な価格の スーパーでも好都合な。 その結果 誰もが

Möglichkeit hat, sich gesund zu ernähren.
機会がある。 健康的に 栄養を摂取する

teuer – teuerer – am teuersten
– teurer – am teursten.

p.90 unser (私たちの)

unsere	Mutter
unse(e)rer	–
unser(e)r	–
unsre	–