新矢野流ゴロ集 version２．２

細胞

- ゴルジ装置の役割は?
  「濃いゴルゴ」
  （分泌顆粒の濃縮）

- リボゾームの役割は?
  「合成リボン」
  （たんぱく質合成）

- ライソゾーム（リソソーム）の役割は?
  「ライス発酵処理」
  （酵素で老廃物の処理）

ライソ『そう』じ

細胞内のそうじ屋さん。とイメージ。

・細胞のカリウムイオンとナトリウムイオンはどっちが外?

「K 子さんはなか、ナンパ少年は外」K:内　Na：外

細胞（学校と思って）の中にはＫ子さんなど女子ばっかり。

・外胚葉から分化する組織と器官は？

「害は神官変わってから」

神経系・感覚器・皮膚

害　＝外胚葉
神　＝神経系
官　＝感覚器
変　＝皮膚

・中胚葉から分化する組織と器官は？
「秘密の純金は骨の中」

泌尿生殖系・循環系・筋系・骨格系

秘　＝泌尿生殖系
純　＝循環系
金　＝筋系
骨　＝骨格系
中　＝中胚葉

・内胚葉から分化する組織と器官は？

「立ちションした証拠は無いよ」

尿路・消化器・呼吸器

立ちション＝尿＝尿路
証　＝消化器
拠　＝呼吸器
無い＝内胚葉

骨学

- 脳頭蓋の構成は?
  「前後の蝶、即いただき!」
  （前頭骨、後頭骨、蝶形骨、側頭骨、頭頂骨）

- 顔面頭蓋の構成は?

「化学したし好き、今日工場はカビも花の類」
（下顎骨、舌骨、篩骨、鋤骨、頬骨、口蓋骨、上顎骨、
下鼻甲介、鼻骨、涙骨）

- 眼窩の構成は?

「願かけて、小学校の校外で涙が頬を流れ出るふるえるほどの前兆あり」

（上顎骨、口蓋骨、涙骨、頬骨、篩骨、前頭骨、蝶形骨）

「目の前で、今日工場長が涙し」
（前頭骨、頬骨、口蓋骨、上顎骨、蝶形骨、涙骨、篩骨）

- 副鼻腔

「福引きに、上顎ふるえて挑戦す」

（上顎洞、篩骨洞、蝶形骨洞、前頭洞）

- 咽頭の主な構成

「臨場あふれる口上は卑劣な行動だ」

（輪状軟骨、甲状軟骨、被裂軟骨、喉頭蓋軟骨）

- 外頭蓋底の構成は?

「今日、工場長　盗聴、即　口外」
（頬骨、後頭骨、上顎骨、蝶形骨、頭頂骨、側頭骨、口蓋骨）

- 手根骨

「船乗りが月夜の晩に三角形の豆食った、大小菱形、有頭釣」

（舟状骨、月状骨、三角骨、豆状骨、大菱形骨、小菱形骨、有頭骨、有鈎骨）

・足根骨
「巨　？　小？　と大小がわからない舟さんが、 内側か、中側か外側の、ケツに立つ」

（距骨、踵骨、舟状骨、内側楔状骨、中側楔状骨、外側楔状骨、立方骨）

・リスフラン関節とショパール関節をどっちが近位、遠位？

「フランスは遠いなぁ。ショパールは短い」

ショパールよりリスフランが遠位。

- 上眼窩裂を通る脳神経は何番?

「さしごろ上目づかい」
（Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ（1）、Ⅵ）

- 正円孔を通る脳神経は何番?

「正にＶ２（ブイツー）」
（Ｖ（2））

- 卵円孔を通る脳神経は何番?

「卵のゴミ」
（Ｖ（3））

- 頚静脈管を通る脳神経は何番?

「クビだ!くどいっ」
（Ⅸ、Ｘ、ＸＩ）

- 舌下神経管を通る脳神経は何番?

「したっちゅーに」
（ＸⅡ）

筋学

脊柱起立筋って?
「ちょーさいきょー!」外から順に

（腸肋筋、最長筋、棘筋）

「とげ最長、チョロい」内から順に
（棘筋、最長筋、腸肋筋）

- ハムストリングの形成は?

「ハム作り、凄いけんまく大体に」
（半腱様筋、半膜様筋、大腿二頭筋）

- 大結節につくのは

「局の上下に小宴会」

（棘上筋、棘下筋、小円筋）

- 小結節陵つく筋
「後輩が大宴会で量が過ぎ」
（広背筋、大円筋）

- 鵞足の形成は?

「鵞鳥のケン様、方向発見」
（半腱様筋、縫工筋、薄筋）

- 食道裂孔を通るものは?

「食べるか迷う、食堂列車」
（迷走神経、食道）

- 血管裂孔を通るものは?

「血管裂け、大体同情し、カンパ」
（大腿動・静脈、リンパ管）

- 筋裂孔を通るものは?

「だいたい神経高ぶり、超陽気」
（大腿神経、腸腰筋）

- 梨状筋下孔を通るものは?

「家伝の陰部、坐骨」
（下殿神経・動脈・静脈、陰部神経、坐骨神経）

- 斜角筋隙を構成するものは?

「一郎、注射の前に借金」
（第１肋骨、中斜角筋、前斜角筋）

- 頚動脈三角を構成するものは?

「今日は角煮!幸福、健康」
（胸鎖乳突筋、顎二腹筋後腹、肩甲舌骨筋）

- 頚動脈三角を通るものは?

「警部を総動員、内情を惑わし」
（総頚動脈、内頚静脈、迷走神経）

「計算し、騒動のうちに瞑想」

計算　　＝頚動脈三角
騒動　　＝総頚動脈
静～うちに＝内頚静脈
瞑想　　＝迷走神経

・顎下三角をとおるものは？

「画家さんでかした！千里眼」

画家さん　＝顎下三角
でか　　＝ぜっか　＝舌下神経
した　　＝舌神経
せん　　＝顎下腺
り　　＝顎下リンパ節
がん　　＝顔面動静脈

・筋三角をとおるものは？（胸鎖乳突筋前縁、肩甲舌骨筋と正中線）

「金さんが、千両箱を下にさげる」

金さん　　＝筋三角
千両　　＝セン・リ　＝浅頚リンパ節
舌・下げる＝舌骨下筋群

- 後頚三角を構成するものは?

  「好景気、胸の鎖も超合金」
  （胸鎖乳突筋、鎖骨、僧帽筋）

- 後頚三角を通るものは?

  「後継者、外見上は慶応出、K1・競輪・福祉の教官」
  （外頚静脈、頚横動脈、頚神経叢、腕神経叢、頚リンパ節、副神経、胸管）

- 腰三角を構成するものは?

  「背広の外人副社長、腸骨ようさん掻く」
  （広背筋、外腹斜筋、腸骨稜）

- 大腿三角を構成するものは?

  「団体さん、町内で人体に暴行」
  （長内転筋、鼠径靭帯、縫工筋）

- 腋窩を構成する筋は？

「胸の大きな後輩は、ダイエーでノコギリ販売員」

（前面：大胸筋　後面：広背筋・大円筋　内側：前鋸筋　（外側：上腕骨））

・ **腋窩神経**が支配する筋は？

「駅から３分公園前」

三角筋・小円筋を支配

駅か　＝腋窩神経
３　　＝三角筋
公園　＝こーえん　＝小円　＝小円筋

・肩甲上神経支配の筋は？

「献上した２曲」
棘上筋・棘下筋
献上　＝肩上　＝肩甲上神経
２曲　＝棘上筋、棘下筋

・肩甲下神経支配の筋は？

「喧嘩が多かった」
大円筋・肩甲下筋

喧嘩　＝肩下　＝肩甲下神経
おお　＝大　　＝大円筋
かった＝肩　　＝肩甲下筋

- 吸息筋って?

「六甲横、大小社宅街で休息」
（肋骨挙筋、横隔膜、大胸筋、小胸筋、斜角筋、外肋間筋）

- 呼息筋って?

「姑息な外人副社長、内緒で６回胸もみ衰退」
（外腹斜筋、内肋間筋、肋下筋、胸横筋、錐体筋）

内臓学

- 腹膜後器官は?

「幸福は、自由な上下と　水神、福神で直」
（十二指腸、上行結腸、下行結腸、膵臓、腎臓、副腎、直腸）

- 胃腺の主細胞から分泌されるものの働きは?

「主にペプシは炭酸、淡白」
(ペプシノーゲン　→　塩酸の作用でペプシンに
→　蛋白質をペプトンにする)

- 胃腺の壁細胞から分泌されるものの働きは?

「Hなクロール壁にタッチ、ペプシマン活性、チン分泌促進」
(HCL（塩酸）　→　セクレチン分泌促進、ペプシノーゲン活性化)

- 必須アミノ酸は?

「ロバとリス不明」
（ロイシン、バリン、トリプトファン、リジン、スレオニン、
フェニルアラニン、メチオニン、イソロイシン）

神経系・感覚器系

- 赤核・黒質は脳のどこにある?
「色気でちゅ～」
（色（赤・黒）は中脳）

- 純知覚性の脳神経は?
「知覚ハニー」
(Ⅷ・Ⅱ・Ⅰ)

- 純運動性の脳神経は?
「知ろう、胃にいい運動」
(Ⅳ、Ⅵ、ⅩⅡ、ⅩⅠ)

- 混合性の脳神経は?
「混合、みな　ご納得」
(Ⅲ・Ⅴ・Ⅶ・Ⅹ・Ⅸ)

＊　ただし、「Ⅲ　動眼神経」　は、運動神経+副交感神経で、
厳密な意味での　「混合神経」　ではないので注意。

その他（Ⅴ　Ⅶ　Ⅸ　Ⅹ）は、運動神経+知覚神経なので、
混合神経で正しい。

- 副交感性の脳神経は?
  「みんな得する服交換」
  （Ⅲ・Ⅶ・Ⅹ・Ⅸ）

- 脳神経の開始部位はそれぞれどこ?

  「週間　『中中』　市況支援」
  （終脳＝Ⅰ、間脳＝Ⅱ、中脳＝Ⅲ･Ⅳ、橋＝Ⅴ・Ⅵ・Ⅶ・Ⅷ、
  延髄＝Ⅸ・Ⅹ・ⅩⅠ・ⅩⅡ）

・ 「橋（はし）　を　わたるのは　５、６、７、８月に多い」

瀬戸大橋などのハシをわたる（観光客の）人数は、ゴールデンウィークの５月から、夏休みが終わる８月に多い。（気がする）

- 中脳の反射は?
  「ちゅ～したい」
  （姿勢反射、対光反射）

- 錐状体細胞と杆状体細胞、どっちが色を感知する?
  「色眼鏡」
  （メガネ　→　金属　→　錐状体）

- 触覚受容器は?
  「触るとパチン!もめるマイナス」
  （パチニ小体、毛胞受容器、メルケル盤、マイスナー小体）

- 圧受容器（強度）は?
  「圧、強めけるルフィニの正体」
  （メルケル盤、ルフィニ小体）

- 圧受容器（速度）は?
  「速く動くと毛がマイナス」
  （毛胞受容器、マイスナー小体）

内分泌系

- カテコールアミンの分泌は?
  「カレー　コーラ　に福神漬け」
  (副腎髄質)

- パラソルモンの分泌と作用は?
  「上品なパラソル、軽いし有利」
  (上皮小体(副甲状腺)、カルシウムを血中に遊離)

- **血液中のカルシウムを、下にするホルモンは?**

  「かる　シタ　にん」
  (カルシトニン)

- サイロキシンの分泌と作用は?
  「サイコロ工場退社」
  (甲状腺、代謝促進)

- アンドロゲンの分泌と作用は?
  「セクシーな皮質、網タイツのアンドロイド」
  (性ホルモン、副腎皮質の網状体)

- アルドステロンの分泌と別名は?
  「皮肉にも休場、『出んかい、コラ!』」
  (副腎皮質の球状帯、電解質コルチコイド)

- コルチゾールの分泌と別名は?
  「グリコ　即　ちょうだい!」
  (グリコ(糖質)コルチコイド、副腎皮質の束状帯)

- プロラクチンの分泌と作用は?
  「風呂　楽チン、乳分泌する全容」
  (乳汁分泌、下垂体前葉)

- プロゲステロンの別名と作用は?
  「プロのゲストの応対で、体ほてり　妊娠」
  (黄体ホルモン、基礎体温上昇、妊娠維持)

・下垂体前葉ホルモン「ぜんぜん乳が成長しないオラ、不幸だ!」

ぜんぜん・・・下垂体前葉ホルモンは

乳・・・乳腺刺激ホルモン（プロラクチン　PRL）

成長・・・成長ホルモン（GH）

オ・・・黄体形成ホルモン（LH）

ラ・・・卵胞刺激ホルモン（FSH）

不・・・副腎皮質刺激ホルモン（ACTH）

幸・・・甲状腺刺激ホルモン（サイロキシン　TSH）

・ 外頚動脈の枝は？
「工場に朝顔隠した」

上甲状腺動脈・舌動脈・顔面動脈・浅側頭動脈・顎動脈（中硬膜動脈）

工場　＝　上甲状線動脈
朝 ＝　浅　＝　浅側頭動脈
顔　　＝　顔面動脈
かく　＝　顎動脈
した　＝　舌　＝舌動脈

・内頚動脈の枝は？
「無い毛の（ブルース・）ウィリス、眼の前でチュー」

大脳動脈輪（ウィリスの動脈輪）・眼動脈・前大脳動脈・中大脳動脈

無い毛　＝　内頚　＝内頚動脈
ウィリス　＝　ウィリスの動脈輪
眼　＝　眼動脈
前　＝　前大脳動脈
チュー　＝　中　＝中大脳動脈

- 腹大動脈の枝は?
「副工場長の人生勝ちよ～」
（腹腔動脈、上腸間膜動脈、腎動脈、精巣動脈、下腸間膜動脈、腰動脈）

- ヘーリングブロイエル反射って?
「屁こき　息吸うのやめた」
（吸気抑制）

・血管拡張物質は？

「ブラジルにアリの加入で兄さんヒステリー」

ブラジキニン・アデノシン・リン酸・カリウム・乳酸・二酸化炭素・ヒスタミン

臨床医学各論・病理学

内分泌疾患

- シモンズ病はどこから分泌されるホルモンが関係している?
  「指紋の全容」
  (下垂体前葉)

- 尿崩症は何というホルモンが関係している?
  「放尿場そうじ」
  (バゾプレッシン)

- 粘液水腫は何というホルモンが関係している?
  「粘液サイコロ落し」
  (サイロキシン)

- テタニーは何というホルモンが関係している?
  「パラソル下がってたに～」
  (パラソルモン)

- クッシング症候群は何というホルモンが関係している?
  「屈伸でトウ骨凝る」
  (糖質コルチコイド)

- バセドー病で現れる徴候はどういうものがある?
  「スピルバーグのグレーのお目目」
  (ステルワーグ徴候、グレーフェ徴候、メビウス徴候、メルゼブルグ三徴候)
  ＊　ステルワーグ徴候　　＝　瞬きの増加
  グレーフェ徴候　　＝　上眼瞼挙筋の過度の緊張により、
  上方注視後に下方に視線を移すと、上眼瞼下際と角膜の間に白目が見える
  メビウス徴候　　＝　両眼輻輳失調
  メルゼブルグ三徴候　＝　甲状腺腫、眼球突出、頻脈

- アジソン病はどういう疾患?
  「味の素、品質低下で後悔」
  (色素沈着、副腎皮質機能低下、高カリウム血症)

- クッシング症候群の症状って?

  「クッキング、子牛は定価で満足顔」
  (高脂血症、低カリウム血症、満月様顔貌)

- コン症候群って?
  「根性あるど～」
  (原発性アルドステロン症)

- 褐色細胞腫ってどういう疾患?
  「褐色アミタイツ過剰」
  (カテコールアミンの分泌過剰)

- アルドステロン症の症状って?
  「毛　無いが、高血圧あるど～」
  (低カリウム血症、高血圧)

免疫

- 免疫グロブリンの種類と働きは?

  「GAME　多分、観戦はじめて荒れる」
  (Ig G＝胎盤通過　　IgA＝分泌型
  IgM＝感染初期　　Ig E＝アレルギー)

- アレルギーⅠ型～Ⅳ型の説明
  「即あなた、細胞障害、免疫結構あるザンス　T」
  Ⅰ＝即時型・アナフィラキシー型
  Ⅱ＝細胞障害型
  Ⅲ＝免疫結合型・アルサス型
  Ⅳ＝細胞免疫型・遅延型　(T 細胞による)

・Ⅱ型アレルギーは?

「二人[1]の愛は[2]不適[3]な橋本[4]龍太郎熱[5]血師範[6]より GOOD [7]」

１．**Ⅱ型アレルギー**
２．AIHA（自己免疫生溶血性貧血）
３．不適合輸血
４．橋本病
５．リウマチ熱〔※ RA は III 型なので注意〕
６．血小板減少性紫斑病
７．Goodpasture 症候群

Ⅲ型アレルギー　「再結成されたけど、始球式だけで退陣」

３、血清病　糸球体腎炎　　他、慢性関節リウマチ、ＳＬＥもあるよー

・Ⅳ型アレルギーは？

「死ぬまでやるなら[1]，やっぱ[2]遺書[3]書いて，通販[4]で大食い[5]，アレこすれて[6]もしょうがない[7]」

１．**Ⅳ型アレルギー**
２．薬剤性肺炎
３．移植免疫
４．ツ反
５．大食細胞遊走阻止試験 MIF
６．アレルギー性接触性皮膚炎
７．Sjogren 症候群

遺伝性疾患、先天性異常

- マルファン症候群はどういう遺伝形式?
  「常に優秀〇ばかり」
  (常染色体優性遺伝)

- 血友病はどういう遺伝形式?
  「晩に血を吐く」
  (伴性遺伝)

- ダウン症はどの染色体が何本?
  「3・2・1ダウン」
  (トリ(3)ソミー、21番染色体)

- クラインフェルター症候群の遺伝型と性別は?
  「バツ(×)2男、暗い」
  (XXY、男性型)

- ターナー症候群の遺伝型と性別は?
  「棚からXOブランデー取る女」
  (XO、女性型)

細菌感染症

- コレラの主な症状は?
  「これら米とぐ　洗濯夫」
  (米のとぎ汁様下痢、洗濯夫の手)

- 赤痢の主な症状は?
  「熱血赤く」
  (粘血便)

- 腸チフス・パラチフスの主な症状は?
  「薔薇チフス　無欲作法の稽古」
  (バラ疹　無欲様顔貌　核の左方移動　稽留熱)

- しょう紅熱の原因菌と舌所見は?
  「ショウコの練乳イチゴ」
  (イチゴ舌　連鎖球菌)

- ジフテリアの三主徴って?
  「発見!疑惑のジフテリア」
  (発熱　犬吠様咳　偽膜)

- 麻疹の主な症状は?
  「コープ全農園マシーン」
  (コプリック斑　亜急性全脳炎)

- 風疹の三主徴って?
  「風疹で発熱、休診。コンパ」
  (発熱　丘疹　リンパ節腫脹)

消化器疾患

- ホルネル症候群って?
  「動向縮小で後退。細目、ほら寝る」
  (瞳孔縮小　眼裂縮小　眼球後退)

- マーフィー徴候はどんな疾患で現れる?
  「マフィン堪能」
  (胆嚢炎　胆石)

- クールボアジュ徴候はどんな疾患で現れる?
  「クールな淡水」
  (胆嚢ガン　膵臓ガン)

- 胆石三徴候って?

  「探査機、8000 機横断」
  (発熱　セン痛　黄疸)

呼吸器疾患

- パンコースト症候群はどんな疾患で現れる?
  「胚芽パン　トースト」
  (肺がん)

- 気胸で、ブラとブレブの違いは?
  「ブラ腫れて、胸破れた気胸」
  (ブラ＝気腫性のう胞　ブレブ＝胸膜下のう胞)

- 胸水がたまった場合、患側を上にする?下にする?
  「胸水観測した」
  (下)

循環器疾患

- オスラー結節はどんな疾患で現れる?
  「新入幕レスラー」
  (心内膜炎)

- 不完全右脚ブロックは、心房中隔欠損と心室中隔欠損のどちら?
  「辛抱できず、不完全」
  (心房中隔欠損)

- ロージェー病は、心房中隔欠損と心室中隔欠損のどちら?
  「寝室ないので路上で交配」
  (心室中隔欠損)

- ファロー四徴って?
  「ハロー!右大臣、廃業」
  (右室肥大　大動脈騎乗　心室中隔欠損　肺動脈狭窄)

- 偽レイノー病って?
  「レイノー、パクろう」
  (白ろう病)

- シャイドレイガー症候群って?
  「シャイで低血圧」
  (起立性低血圧)

- 血栓性血小板減少性紫斑病の五主徴って?
  「決戦は準決勝。土曜発」
  (腎障害　血小板減少性紫斑病　動揺性の神経症状)

ビタミン欠乏症

- ビタミンAの欠乏症は?
  「明るいの、A」
  (夜盲症)

- ビタミンB1の欠乏症は?
  「B1(地下一階)、活気」
  (脚気)

- ビタミンB 12 の欠乏症は?
  「住人は悪ハンター」
  (悪性貧血　ハンター舌炎)

- ビタミンCの欠乏症は?
  「怪傑メラーはＣカップ」
  (壊血病　メラー・バロウ病)

- ビタミンDの欠乏症は?
  「何か来るで～」
  (骨軟化症　くる病)

- ビタミンEの欠乏症は?
  「エッチのＥ」
  (不妊症)

- ビタミンKの欠乏症は?
  「血管のＫ」
  (出血傾向、新生児メレナ)

アレルギー疾患・膠原病

- レアギン型アレルギー反応はどういう物へのアレルギーで起こる?
  「レアな食事でアレルギー」
  (食事アレルギー)

- リウマチ診断基準って?
  「朝日がさんさん」
  (朝のこわばり、皮下結節、3つ以上の関節の腫れ)

- 全身性エリテマトーデスの主な症状は?
  「ディスコで例のループを超稽古」
  (ディスコイド疹、レイノー現象、ループス腎炎、蝶形紅斑)

- ベーチェット病の主な症状は?
  「ベッドの外部で交際」
  (外陰部アフタ潰瘍、ブドウ膜炎、虹彩炎)

- 皮膚筋炎の主な症状は?
  「禁煙ヘリ」
  (ヘリオトロープ疹)

- シェーグレン症候群の主な症状は?
  「シェーの感想」
  (乾燥性疾患)

泌尿器疾患

- 糸球体腎炎の主な症状は?
  「至急、高圧ケツに」
  (高血圧、血尿)

- ネフローゼ症候群の主な症状は?
  「アフロの講師欠場」
  (高脂血症)

- 腎盂腎炎の主な症状は?
  「腎盂炎中」
  (白血球円柱)

神経内科・脳神経外科

- 脳出血で、被殻出血はどっちをにらむ?
  「病巣と比較」
  (病巣をにらむ)

- 脳出血で、視床出血はどっちをにらむ?
  「床を視る」
  (下をにらむ)

- 単純ヘルペス脳炎の主な症状は?
  「単純ヘルペス、刺激に即答」
  (髄膜刺激症状、側頭葉症状)

- ウイルソン病の主な症状は?
  「羽ばたけ!高温地方の観光会ざ～」
  (羽ばたき振戦、構音障害、痴呆、肝硬変、カイザーフラッシャー輪)

- ウイルソン病の主な原因は?
  「銅レンズ劣化」
  (銅代謝異常、レンズ核変性、常染色体劣性遺伝)

- パーキンソン病は錐体路と錐体外路、どっちの障害?

  「黒糖、衰退かい?」
  (黒質メラニン細胞変性萎縮・ドーパミン生成障害、錐体外路障害)

- ハンチントン舞踏病ってどういう疾患?

  「優秀、地方のハンチントン」
  (常染色体優性遺伝、痴呆)

-

- 筋緊張性筋ジストロフィー、進行性筋ジストロフィー、
  筋萎縮性側索硬化症のうち、筋萎縮が近位から始まるのは?

  「遠山の金さん、近々進行」
  (進行性筋ジストロフィー　＝　近位、
  筋緊張性筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症　＝　遠位　)

- 末梢性顔面神経麻痺ってどういう疾患?
  「ラベル顔面麻痺」
  (ラムゼイハント症候群・ベル麻痺)

- ギランバレー症候群ってどういう疾患?
  「四肢両面の手袋買いに」
  (四肢の運動麻痺(脱力)、両側顔面神経麻痺、
  手袋足袋型の知覚障害、蛋白細胞解離)

骨疾患

- ポット三徴候って?
  「亀のような脊髄ポット」
  (亀背、腫瘍形成、脊髄麻痺)

形態異常・脊髄損傷

- 先天性股関節脱臼の徴候は?
  「アリス、奥歯とれへんで」
  (アリス徴候、オルトラニ徴候(クリックサイン)、バーローテスト、
  トレンデレンブルグ現象)

その他の臨床各科

- 麦粒腫でマイボーム腺の感染が起きるのは?
  「マイホーム」
  (内麦粒腫)

- 遠視は凸レンズ・凹レンズのどっちで修正?

  「えんとつ」
  (凸レンズ)

- 単純ヘルペスと帯状疱疹、終生免疫が得られるのは?
  「単純に再発、終生退場」
  (単純ヘルペス　＝　再発　、　帯状疱疹　＝　終生免疫　)

- 妊娠中毒症って?
  「こぶた」
  (高血圧、浮腫、蛋白尿)

臨床医学総論・リハビリテーション医学

浮腫

- 心臓性浮腫はどこに現れやすい?
  「下心」
  (下肢)

熱型

- 稽留熱って?
  「高く留まる　稽留熱」
  (持続的に高く、日内変動が1℃以内)

- 弛張熱って?
  「弛むか張るか、弛張熱」
  (持続的に高く、日内変動が1℃以上)

- 間欠熱って?
  「たまには休める間欠熱」
  (日内変動が1℃以上で、時には平熱まで下がる)

手指変形

- 慢性関節リウマチの変形は?
  「オペラのホールでスワンを鑑賞、RA」
  (オペラグラスハンド、ボタンホール変形、スワンネック変形)

- 変形性関節症の変形は?
  「ヘベレケ変形」
  (ヘベルデン結節)

- 突き指後遺症の変形は?
  「つい突き指」
  (槌（つち）指)

- 肝疾患の拘縮は?
  「レバーのディップ」
  (デュプイトレン拘縮)

- 先端肥大症の変形は?
  「最先端の鋤」
  (鋤指)

- マルファン症候群の変形は?
  「くも好きマルちゃん」
  (クモ指)

- 手の神経麻痺と変形
  「わしゃ〜、加藤　猿正」
  (鷲手＝尺骨神経麻痺、下垂手＝トウ骨神経麻痺、
  猿手＝正中神経麻痺)

振戦

- 企図振戦が起こる疾患は?
  「多少の企画」
  (多発性硬化症、小脳疾患)

- 羽ばたき振戦・羽ばたき運動が起こる疾患は?
  「羽ばたけ!完成ウイルソン」
  (肝性昏睡＝羽ばたき振戦、　ウイルソン病＝羽ばたき運動)

異常歩行・下肢神経麻痺

- パーキンソン病の異常歩行は?
  「突撃!すくんで小刻みパーソン」
  (前方突進歩行、すくみ足歩行、小刻み歩行)

- 筋ジストロフィーの異常歩行は?
  「近日トロフィー、アヒルちゃん」
  (アヒル歩行)

- 下腿三頭筋麻痺の異常歩行は?
  「ラクダが三頭」
  (らくだ歩行)

- 前ケイ骨筋麻痺の異常歩行は?
  「鶏、ケイコッコー」
  (鶏歩)

- ヒ骨神経とケイ骨神経麻痺の異常歩行は?
  「全速飛行で好景気」
  (尖足=ヒ骨神経麻痺　　鉤足=ケイ骨神経麻痺)

運動機能検査

- 頚部・上肢痛の運動機能検査って?
  「スネた伊藤じゃ、クビになる」
  (スパーリングテスト、ネックコンプレッション、
  イートンテスト、ジャクソンテスト)

- 胸郭出口症候群の運動機能検査って?
  「胸出して、あれ盛り上げるえらい人」
  (アレンテスト、モーリーテスト、アドソンテスト、エデンテスト、ライト)

- 肩関節痛の運動機能検査って?
  「買ったダウンは安すぎ痛い」
  (ダウバーン徴候、ヤーガソンテスト、スピードテスト、ストレッチテスト、
  ペインフルアークサイン)

- 腰痛・坐骨神経痛の運動機能検査って?
  「腰の上下でホンネのラブを」
  (上殿神経域圧迫、下肢伸展挙上検査(SLR)、ボンネットテスト、
  ラゼーグ徴候、ガワーズブラガード徴候)

- 股関節痛の運動機能検査って?
  「パッと飛んでる股関節」
  (パトリックテスト、トーマステスト、トレンデレンブルグ徴候)

- 膝関節痛の運動機能検査って?
  「膝枕、あぶれて側へ引き出され」
  (マクマレーテスト、アプレー(牽引・圧迫)テスト、
  側方動揺テスト、引き出し徴候)

- 膝(側副靭帯)の運動機能検査って?
  「アレで動揺、側方が」
  (アプレー牽引、内・外反動揺)

- 膝(半月板)の運動機能検査って?
  「突きまくれ」
  (マクマリーテスト)

- 斜角筋症候群の運動機能検査って?
  「損する斜角筋」
  (アドソンテスト)

- 棘上筋腱炎の運動機能検査って?
  「痛い棘の上」
  (ペインフルアークサイン)

- 過外転症候群の運動機能検査って?
  「輝くライト」
  (ライトテスト)

- 絞ヤク性坐骨神経痛の運動機能検査って?
  「ホンネの公約」
  (ボンネットテスト)

- 変形性股関節症の運動機能検査って?
  「パッと開くな、変な股」
  (パトリックテスト)

深部反射

- 上腕二頭筋反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「金ぴかジゴロのツートップ」
  (筋皮神経　　C5・6)

- 上腕三頭筋反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「父ちゃん、むなしい3等賞」
  (トウ骨神経　　C6・7)

- 脳橋が反射中枢の深部反射は?
  「化学の芽を出す、農協で」
  (下顎反射、眼輪筋反射)

- トウ骨反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「とことこ渋谷へ」
  (トウ骨神経　　C6～8)

- 尺骨反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「尺八、正にシブい」
  (正中神経　　C6～T1)

- 膝蓋腱反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「Lサイズにしとけ。大体、質がいかん」
  (大腿神経　　L2～4)

- アキレス腱反射に関係する神経と、反射中枢は?
  「あきれるケイコのスペシャル (S) イブ」
  (ケイ骨神経　　S1～2)

自律神経反射

- 動眼神経の反射は?
  「童顔、服装で対抗」
  (輻輳反射・対光反射)

- アーガイル・ロバートソン徴候って、どういうもの?
  「服装検査で対抗せず」
  (輻輳反射健在、対光反射消失)

- 眼球心臓反射の別名、関係する神経は?また、どういうことが起きる?
  「明日寝る、瞑想中。徐脈は眼中になし」
  (アシュネル反射　　迷走神経　　両眼球圧迫で徐脈)

- 頚動脈洞反射の別名、関係する神経は?また、どういうことが起きる?
  「軽度に迷走、杖いりまくり。徐脈決定」
  (ツェルマクヘーリング反射　　迷走神経　　徐脈・血圧低下)

病的反射

- 上肢の病的反射って?
  「ほんとに悪い上肢の病」
  (ホフマン反射　　トレムナー反射　　ワルテンベルグ反射)

- 下肢の病的反射って?
  「おっちゃん午後、メンバー白黒」
  (オッペンハイム反射、チャドック反射、ゴードン反射、ゴンダ反射
  メンデル・ベヒテレフ反射、バビンスキー反射、シェーファー反射
  ロッソリモ反射、足・膝クローヌス)

- ワルテンベルグ反射はどういう反射?
  「ワルは上司を殴れ」
  (母指以外の四指を叩打)

- トレムナー反射はどういう反射?
  「トレーナーつまはじき」
  (中指をはじく)

- ホフマン反射はどういう反射?
  「ホフマン、放たれる」
  (中指をはじく)

- バビンスキー反射はどういう反射?
  「馬糞つき、足こする」
  (足底をこする)

- チャドック反射はどういう反射?
  「外貨こすって、茶でもどう?」
  (外果をこする

- オッペンハイム反射はどういう反射?
  「おっさん、ケイコの上下をこすれ」
  (ケイ骨を上から下へこする)

- ゴードン反射はどういう反射?
  「GO!ヒ腹筋」
  (ヒ腹筋をつまむ)

- シェーファー反射はどういう反射?
  「あきれてシェーざんす」
  (アキレス腱をつまむ)

- ゴンダ反射はどういう反射?
  「合田の四子を足裏へ」
  (足の第4指を足裏へ)

・ 意識レベル100の人ってどんな人?

「痛み刺激に対し手で払いのけるようなしぐさをする」

１００　という数字を　/● ●
と書くと、 眼を閉じている人が、 片手で 振り払おうとしているように見える。

・ 乏尿は、何ミリリットル以下?

「ぼうにょう は フォー にょう」

400㎖以下　ちなみに**無尿というのは　１00ml 以下。**

・**４０００ヘルツの音が聞こえにくい病気は？**

「しー　おん せん　難聴」

（騒音性難聴）

衛生学・医療概論

病原微生物・感染症

- リケッチアが原因となる疾患は?
  「利発なリケッチア」
  （発疹チフス・ツツガムシ病）

- クラミジアが原因となる疾患は?
  「オウムに獲らそう、クラミジア」
  （オウム病・トラコーマ・鼠径リンパ肉芽腫）

- スピロヘータが原因となる疾患は?
  「ワイがスピロ平太ばい!」
  （ワイル病・梅毒）

- 検疫感染症って?
  「これら黄色の車選べ」
  （コレラ、黄熱、クリミア･コンゴ熱、マールブルグ病、
  エボラ出血熱、ラッサ熱、ペスト）

- 定期予防接種は?
  「日本の富士は百万歩」
  （日本脳炎、風疹、ジフテリア、破傷風、百日咳、麻疹、ポリオ）

- 臨時予防接種は?
  「日本のワイン、臨時販売」
  （日本脳炎、インフルエンザ）

- 三種混合ワクチンの、「三種」って?
  「混合したら百十羽」
  (百日咳、ジフテリア、破傷風)

- 生ワクチンを用いる疾患は?
  「生意気な父母に豆まけ!」
  (黄熱、風疹、ポリオ、痘瘡、麻疹、結核)

1類感染症 (2008 年度国家試験対応。)

語呂:南米マラソンでペット食え

南米:南米出血熱(新たに追加)

マ:マールブルグ病

ラ:ラッサ熱

ペッ:ペスト

ト:痘そう

食:クリミア・コンゴ出血熱

え:エボラ出血熱

2類感染症

語呂:時差ポケ

ジ:ジフテリア

サ:SARS

ポ:ポリオ

ケ:結核

3類感染症

語呂:パチンコ、超サイテー

パ:パラチフス

チ：腸チフス

コ：コレラ

チョー：腸管出血性大腸菌感染症（O-157）

サイ：細菌性赤痢

4類感染症

語呂：やっと黄色い鳥と犬が家のラボで探究

やっと：野兎病

黄色い：黄熱

鳥と：鳥インフルエンザ

犬が：狂犬病

い：E 型肝炎

えの：A 型肝炎

ラ：マラリア　（←ちょい苦しいけどゆるして）

ボで：ボツリヌス症

探：炭疽

求：Q 熱

- 次の寄生虫の宿主は？

アニサキス　：　「アニサキス」　（ニシン・鮭など）

広節裂頭条虫　：　「降雪増す」　（マス）

無鉤条虫　：　「角なし牛」　（牛）

有鉤条虫　：　「角あり豚」　（豚）

日本住血吸虫　：　「日本中、宮入」　（宮入貝が中間宿主）

肝吸虫　：　「たんすのレバー」　（淡水魚）

肺吸虫　：　「騒がず配給」　（サワガニ）

衛生統計・保険

- 保健所が主管するのは、人口動態統計?人口静態統計?
  「歩道の清掃」
  (保健所＝人口動態統計（厚生労働省）、総務省＝人口静態統計)

- 被用者保険って?
  「今日、船員健康」
  (共済組合、船員保険、健康保険)

環境

- 空気の組成は?
  「イチゴの産地」
  (酸素：窒素＝1（20%）：5（80%）、二酸化炭素（0.03%）、アルゴン、ヘリウムなど)

- オキシダントの原因物質は?
  「オキシダント探知」
  (炭化水素、窒素酸化物)

- 水道水で検出されてはならないのは?
  「0（ゼロ）−157」
  (上水には大腸菌が検出されてはならない)

- 廃水中に含まれてはならないのは?
  「勇気あるポリ無し」
  (有機リン剤、アルキル（メチル）水銀、PCB（ポリ塩化ビフェニール）)

- 浄水法の順番は?
  「チン露出症」
  (沈殿　→　ろ過　→　消毒　)

- 下水の水質試験で、低いほど汚染されていることを示す項目は?
  「B・C 上向き、D 垂れパイ」
  (BOD（生物化学的酸素要求量（バイオの B)）と、
  COD（化学的酸素要求量（ケミカルの C)）は高いほど汚染。
  DO（溶存酸素）のみ低いほど汚染されている。

- 下水処理の順番は?
  「機械生物活性」
  (機械的処理　→　生物学的浄化　(活性汚泥法))

・コホート研究とは何？
「Go foward.(ゴー、 フォーワード)」

前向きの研究。フォーワード＝前へ、の意味。

特殊鍼法

- イオン鍼が用いる経穴は?

「イオンの発想」
（八総穴）

- 積聚

火を吹くいやな、息子は本当に豚だった。

肥気、伏梁（ぶくりょう）、痞気、息賁、奔豚（肝、心、脾、肺、腎の順に）

- 十二刺って?

「十二支覚えねばと愚直な坊さん、快晴の湯布院で短く法要」
（偶刺、直鍼刺、傍鍼刺、賛刺、恢刺、斎刺、輸刺、浮刺、陰刺、短刺、報刺、揚刺）

「奉仕の坊さん、愚世の妖怪、胆兪直刺で封印よ」
（報刺、傍鍼刺、賛刺、偶刺、斎刺、揚刺、恢刺、短刺、輸刺、
直鍼刺、浮刺、陰刺）

- 九刺って?

「打順９番、遠藤の子分、経絡から湯気、ダサイ」
（遠道刺、巨刺、分刺、経刺、絡刺、輸刺、毛刺、大瀉刺、淬刺）

- 五刺って?

「五目カンピョウご飯よし!」
（関刺、豹文刺、合谷刺、半刺、輸刺（木火土金水の順））

- 偶刺って?

「胸背に挟まる、心はグー（GOOD）」
（胸部と背部で取穴。心痺に用いる）

- 短刺って?

「短気、骨こすりまくり」
（骨痺のときに、骨をこするように揺らす）

- 恢刺って?

「金塊」
（筋痺のときに、筋に直刺し方向を変える）

- 報刺って?

「動く法師を追え!」
（動く痛みを順次追う）

- 傍鍼刺って?
  「ぼちぼち刺そうよ、傍らに」
  (経過が長いものに、痛みの中心と傍らに1本ずつ)

- 賛刺って?
  「三枝、腫れ物から出血」
  (腫れ物にくりかえし浅刺し、血を出す)

- 輪刺(十二刺)って?
  「YOUの発熱、まっすぐ瀉そう」
  (発熱があり、気が盛んなときに　まっすぐ刺してまっすぐ抜く)

- 揚刺って?
  「用紙ひろげて四スミ止め」
  (広い寒気に、中心に1刺、四隅から中心へ水平に4刺)

- 陰刺って?
  「陰は足冷える。太谿に補」
  (足腰の冷えに、左右の太谿に同時に刺す)

- 直鍼刺って?
  「浅漬けつまむ、直立紳士」
  (浅い寒気。皮膚をつまんで引っ張り出す)

- 斎刺って?
  「妻子と川の字。不快感・・・」
  (深い寒気。直線状に3本刺す)

- 浮刺って?
  「ひきつり写真で、ふふふふふ・・・・」
  (肌肉のひきつりに斜刺)

脈診・臓腑論

- 七表の脈って?
  「不幸確実、現金請う」
  (浮、洪、滑、実、弦、緊、コウ)

- 八裏の脈って?
  「美人の患者、難色　裏で血を吹く」
  〇美人感触、血ふく、軟弱

  (微、沈、緩、弱、濡、ショク、遅、伏)

- 九道の脈って?
  「道は単調。労働虚し、妻帯即決す」
  (短、長、牢、動、虚、細、代、促、結)

- 奇恒の腑って?
  「単に骨の髄まで　おなごに惚れたが、脈がないのぅ」
  (胆、骨、髄、女子胞、脈、脳)

五行色体

- 五音
  「各地の宮で、商売繁盛。羽振りよし」
  (角、徴、宮、商、羽)

- 五変
  「悪友のエッチな外人、戦慄」
  (握、憂、エツ、ガイ、慄)

- 五味
  中華料理の特徴といっしょ。
  東＝上海（酸）　西＝四川（辛）　北＝北京（塩辛い）
  南＝広東（ゲテモノが多いので苦い?)
  中央は「高貴なもの」なので、甘い

- 五液・五官
  五官（感覚器）といっしょに覚える。
  木＝目・涙、火＝舌・汗（暑いから）、土＝口・涎（よだれ）
  金＝鼻・涕（鼻水）、水＝耳・唾（ネバネバの唾液）

- 五神
  背部膀胱経の一行線・二行線の関係です。
  肝＝魂（門）、心＝神（堂）、脾＝意（舎）、肺＝ハク（戸）、腎＝志（室）

経絡経穴概論(1)

経穴ならび（上肢・下肢）

- 手関節の上1寸
  「1寸の通経」
  (通里、経渠)

- 手関節の上1寸5分
  「レレレの1寸5分」
  (霊道、列缺)

- 手関節の上3寸
  「嗜好変換、エソウさん」
  (支溝、偏歴、間使、会宗)

- 手関節の上5寸
  「恩師は市政に激励GO!」
  (温ル、四トク、支正、ゲキ門)

- 手関節の上７寸（肘関節より３寸）
  「七色工場」
  （孔最、上廉）

- 肘関節の上３寸
  「ゴリラの精霊さん」
  （手五里、青霊）

- 膝の上２寸
  「2 寸で治療」
  （血海、梁丘）

- 膝の下約３寸
  「陰陽合わせた膝三里」
  （陰陵泉、陽陵泉、合陽、膝関、足三里）

- くるぶしの上８寸
  「地上、豊かな８月」
  （地機、条口、豊隆）

- くるぶしの上７寸
  「7 つ下の陽子、中途半端な費用で外へ」
  （下巨虚、陽交、中都、飛陽、外丘）

- くるぶしの上５寸
  「光るチクワは、レイコのご飯」
  （光明、築賓、蠡溝）

- くるぶしの上３寸
  「検証不要の三陰交」
  （懸鐘、附陽、三陰交）

- くるぶしの上２寸
  「復興２寸」
  （復溜、交信）

経穴ならび（頭部）

- 耳の前にならぶ経穴（上から）
  「門の宮で会う巫女たち」
  （耳門、聴宮、聴会（三焦、小腸、胆の順））

- 前髪際にならぶ経穴（中央から）
  「神曲で泣くポン酢」
  （神庭、曲差、頭臨泣、本神、頭維）

- 曲差の後ろ５分
  「ゴーゴー」
  （五処）

- 頭臨泣の後ろ１寸
  「一瞬の黙想」
  （目窓）

- 曲差・頭臨泣の後ろ２寸
  「ショウコと営む２寸」
  （承光、正営）

- 曲差・頭臨泣の後ろ３寸５分
  「通電奨励３寸５分」
  （通天、承霊）

- 曲差・頭臨泣の後ろ５寸
  「酪農５寸」
  （絡却、脳空）

- 後頭隆起

  「脳のまくらは空っぽ」
  （脳戸、玉枕、脳空）

経穴ならび（胸・腹）

- 喉頭隆起
  「この人、太ってる」
  （人迎、扶突、天窓）

- 胸骨頚切痕
  「テント無く欠乏」
  （天突　－　缺盆）

- 鎖骨下縁
  「鎖骨が千キロという貴公子」
  （センキ、兪府、気戸）

- 第１肋間
  「１番　加害者、アル中　工房」
  ○　一家に一個　　（華蓋、或中、庫房）

- 第2肋間
  「兄さん、至急　心臓にお灸すえ」
  (紫宮、神蔵、屋翳、周栄)

  ○西の心臓屋

- 第3肋間

  「3杯の玉子丼で、霊枢車はよそうよ。キョンキョン」
  (玉堂、霊虚、膺窓ようそう、胸郷)

  ○　さんたまれいぞう。

- 第4肋間
  「夜ごと団地に侵入転々（チカン）」
  (　中（ダン中）、神封、乳中、天池、天谿（てんケイ）（「チ」が先））

  ○　よんだんしんにゅうちゅう。

  cf　ちなみに、第4肋間外には胆経の　　輒筋、淵腋　がある。

- 第5肋間
  「この中庭歩き、入魂の食卓へ」
  (中庭、歩廊、乳根、食竇（食トク））

- へその上7寸
  「7寸のキューピーさん」
  (鳩尾)

- へその上6寸
  「婿ゆう（言う）もんは不要」
  (巨闕（巨ケツ）、幽門、不容)

- へその上5寸
  「5人の上官の通告はしょーもない」
  (上　、腹通谷、承満)

  ○　五条の復唱

- へその上4寸
  「夜中のインドは梁門から」
  (中　（中カン）、陰都、梁門)

  ○　夜中の飲料水

- へその上３寸
  「蜜豆で下痢、赤痢かも?腹哀れ・・・」
  （建里、石関、関門、腹哀）

  ○三件の折檻

- へその上２寸
  「逃げた商人、太ってた」
  （下　（下カン）、商曲、太乙）

- へその上１寸
  「瞳、水分飛んで滑らか」
  （水分　－　滑肉門）

  ○1分滑ろう

- へその高さ
  「新・最高点が大台に!」
  （神闕（神ケツ）、肓兪、天枢、大横）　あと、帯脈（胆経）がある

  任脈、腎経5分、胃経2寸、脾経3寸5分、　胆経、

- へその下１寸
  「淫行中、外出し」
  （陰交、中注、外陵）

- へその下１寸５分
  「奇怪な１寸５分」

  ○イチゴは木かい?
  （気海）

- へその下２寸
  「ニセモノ　しましま太鼓」

  ○2尺の島大根
  （石門、四満、大巨）

- へその下３寸
  「みかんの木に水（道水）」
  （関元、気穴、水道）

- へその下４寸
  「夜中は大嫌いじゃ!」
  （中極、大赫（大カク）、帰来、府舎）

  ○4中大嫌い。

- 恥骨の高さ
  「曲がった横骨、キショいもん」
  （曲骨、横骨、気衝、衝門）

  下五寸として、5曲横切る

- 季肋部のならび
  「記録する不規則象形文字」
  （不容、期門、章門、京門）

経穴ならび（背）

- C7-T1
  「台無し、形無し」
  （大椎　－　肩中俞）　外5分または1寸に定喘がある。

- T1-T2
  「一番、東大圏外か?」
  （陶道、大杼（大ジョ）、肩外俞）

  ○　家に東大犬がいる。

- T2-T3
  「似ない夫婦」
  （　－　風門、附分（フ分））

  ○兄さん風分けて

- T3-T4
  「お産で心配、ハクコさん」

  ○刺身、ハイ!　8個
  （身柱、肺俞、魄戸（ハク戸））

- T4-T5
  「死ななくて結構」
  （　－　厥陰俞（ケツ陰俞）、膏肓（コウコウ））

  ○　しごいて厥陰孝行だ

- T5-T6

「神の道、心してゆく神の堂」
（神道、心兪、神堂）

〇ごろごろ三振

- T6-T7

「むなしい例題、解くと意気込み」
（霊台、督兪（奇穴）、　　（イキ））

〇　得な例題得意げに

- T7-T8

「納屋で　しよう　と隠れても、カンカン」
（至陽、膈兪（カク兪）、膈関（カク関））

〇那覇でしようカクカクと

- T8-T9

「厄日はお休み」
（なし）

- T9-T10

「9時の時計だ、キンカンコン」
（筋縮、肝兪、魂門）

〇　苦闘の末、キンカンコン鳴る

- T10-T11

「とうとう中断よ」
（中枢（奇穴）、胆兪、陽綱）

〇トイチいったんよー

- T11-T12

「獣医に脊柱、比喩する医者」
（脊中、脾兪、意舎）

〇　いいね、石碑ぃ

- T12-L1

「住人はいない。いや、いそう?」
（　－　胃兪、胃倉）

○　胃にいいそうだ。

- L1-L2

「位置と件数、参項もの」

○いちに、けんさん、肛門切れた
（懸枢、三焦兪、肓門（コウ門））　外3寸5分に痞根がある。

- L2-L3

「兄さん、名人こころざし」
（命門、腎兪、志室）

○兄さん名人資質あり

- L3-L4

「三枝は泣く機会なし」
（　－　気海兪　－　）

- L4-L5

「仕事で羊羹、大腸詰」
（腰陽関、大腸兪　－　）　　他に腰眼、外3寸5分がある。

○しごこし、だいちょうゆ

- L5-S1

「恋人居ないし、関係ないし」
（　（上仙）－　関元兪　－　）

最近、奇穴で、上仙がでるから、気をつけて

- S1-S2

「1つ上で承知」
（上膠（上リョウ）、小腸兪）

○仙一、上昇

- S2-S3

「二児に暴行する奉公人」

○戦時、ボウボウ
（次膠（次リョウ）、膀胱兪、胞肓（胞コウ））

- S3-S4

「3 月なかなか秩父周辺」

〇仙さん、なかなかこの辺り
（中膠（中リョウ）、中脊兪、秩辺）

- S4-S5

「シコ踏んで、腰下白い」
（腰兪、下膠（下リョウ）、白環兪）

〇戦死か発汗。

- S5-

「五兆円よう～」
（長強、会陽）

経絡経穴概論(2)

中風七穴・脚気八処の穴

- 中風七穴（第１説）って?

「三曲発見!　風刺の曲は絶好調」
（足三里、曲池、百会、肩井、風市、曲鬢、絶骨（懸鐘））

- 中風七穴（第２説）って?

「三曲発見!漢代風」
（足三里、曲池、百会、肩井、間使、大椎、風池）

- 脚気八処の穴って?

「風吹くと、足の上下に目が懸かる」
（風市、伏兎、犢鼻、足三里、上巨虚、下巨虚、外膝眼、懸鐘）

- 下合穴

「陽陵泉は下の足、上はいつまでもいーよー」

胆―陽陵泉　小腸―下巨虚　胃―足三里　大腸―上巨虚　膀胱―委中　三焦―委陽

要穴

- 四総穴

「芦の原っぱ、意中の腰元　列の頭で　目を合わす」
（足三里＝腹　　委中＝腰　　列缺＝頭　　合谷＝面目）

- 八総穴

「孫は内気、外で泣く泣く行進し、列をなして紹介する」
（公孫－内関　　外関－足臨泣　　後谿－申脈　　列缺－照海）

- 八会穴

「府中の蔵相（ぞうしょう）、金曜でも、つい絶好調。

結核なのに　骨大丈夫。脈太くて。奇談ちゅうことだ」
（腑会－中　（中カン）　臓会－章門　筋会－陽陵泉　　髄会－絶骨（懸鐘）

血会－膈兪（カク兪）　　骨会－大杼（大ジョ）　脈会－太淵
気会－　中（ダン中））

- 奇経のくみあわせ

「したい、特にいい用意。陽気・陰気」
（衝脈　　帯脈　　督脈　　任脈
陰維脈　　陽維脈　　陽キョウ脈　　陰キョウ脈）

- 陰経募穴

「菊花焼酎、ケイモンだ～」
（期門、巨ケツ、章門、中府、京門、ダン中）

- 陽経募穴

「月日に関する中天の中石」
（日月　関元　中カン　天枢　中極　石門）

骨度法

- 1尺9寸

「抱いて、しっかり中へ、いくー!!」
（大転子からまで膝下中央）

- 1尺8寸

「いやん☆恥ずかしないじょ～」
（恥骨から大腿骨内側上顆まで）

- 1尺6寸

「色ボケ小僧のハイヒール」
（膝（膝小僧・・・）から、かかとまで）

- 1尺3寸

「ケイコさん、内科を訪ねて十三里」
（ケイ骨内側顆下際から内果まで）

- 1尺2寸

「住人は、絵描きと記録。足長く、ハゲ頭」
（腋窩から季肋部まで　　足の長さ　　前髪際から後髪際まで）

- 1尺

「肩・肘・手　1尺」
（肩関節から肘尖まで　　肘尖から手関節まで）

- 9寸

「駅で肘テツ、額をぶつけて救急車」
（腋窩から肘窩横紋まで　　額角間）

- 8寸

「乳首とへそ上、蜂にさされ」
（両乳頭間　　胸骨下端からへそまで）

- 7寸

「七大憲法」
（大椎から肩峰まで）

- 6寸5分

「むごい横骨」
（横骨（恥骨）の長さ）

- 5寸

「出べそで五浪は恥ずかしい・・・」
（恥骨からへそまで）

- 手の長さ　　※全部で8寸半

「夜中は手仕事中」
（手関節から第3中手骨まで4寸　　第3中手骨から中指先端まで4寸5分）

鍼灸理論

関連学説（人名）

- 打鍼法

「スリオロシ味噌のダシ」
（スリオロシ形　　御園意斎）

- 皮内鍼
  「赤羽神戸市内」
  (赤羽幸兵衛)

- 耳鍼
  「ピアス・ノジェ」
  (P＝ノジェ)

- 小児鍼
  「習字は小2」
  (藤井秀二)

- 撮鍼点
  「成田で撮影」「隠し撮り成功!」
  (成田イ助)

- 丘診点
  「ふじきゅー」「六浪して休診」「
  (藤田六郎)

- 皮電点
  「秘伝の太刀」
  (石川太刀男)

- サイバネテックス
  「サイボーグ・ウインナー」
  (ノーバート＝ウイナー)

- エアポケット現象
  「（フジコ）フジオの（四次元）ポケット」
  (松永藤雄)

- 皮膚知覚過敏帯
  「ヘッドに巻けよ過敏帯」
  (ヘッドとマッケンジー)

- ゲートコントロール説
  「ウォール街に止める門（ゲート）」
  (メルザックとウォール)

- 緊急反応
  「緊急、逃げなきゃの」
  (キャノン)

- ストレス学説
  「ストレス適応パンツ」
  (ハンス＝セリエ)

- 圧発汗反射
  「汗かき高木ブー」
  (高木健太郎)

- 過剰刺激症候群
  「R指定は過激」
  (レイリー)

- ホメオスタシス
  「キャノンを誉める」
  *ホメオスタシスと提唱　(キャノン)
  *内部環境の恒常性を唱えた　(クロード＝ベルナール)

- 炎症論
  「メンターム炎症止め」
  (メンキン)

古代九鍼

- 古代九鍼で破る鍼は?

  「ヒホウ山に登る」
  (鈹鍼、鋒鍼、ザン鍼)

- 古代九鍼で刺入する鍼は?
  「強引に刺入してちょうだい」
  (毫鍼、員利鍼、長鍼、大鍼)

- 古代九鍼で刺入しない鍼は?
  「庭園に侵入するな」
  (テイ鍼、円鍼)

五兪(行)穴

陰経 井 滎 兪 経 合

木 火 土 金 水

肝 大敦 行間 太衝 中封 曲泉

・大胆な股間には、大将が中央に曲線を描く。

心 少衝 少府 神門 霊道 少海

・神経少々使い、娼婦を尋問したが冷凍プレーを紹介され。

脾 隠白 大都 太白 商丘 陰陵泉

・秘芸みせ、インパクトある態度に大拍手、昇給なんぞはいりゃあせん。

肺 少商 魚際 太淵 経渠 尺沢

・背景に、少々の巨財あり、大変謙虚に食卓に

腎 湧泉 然谷 大谿 復溜 陰谷

・人件費かけ優先して念入りに、体型かくした服流行せず、インコ泣く。

心包 中衝 労宮 大陵 間使 曲沢

・中小の老朽化した大量の建物を監視つづける曲沢は辛抱できそうかい?

陽経 井 榮 兪 経 合

金 水 木 火 土

胆 足竅陰［侠］谿 足臨泣 陽輔 陽陵泉

・短足の教員、今日検査、即臨機応変には用法、容量宣告どおりに。

小腸 少沢 前谷 後谿 陽谷 小海

・省庁に、承諾させ、全国の後継者を「ようこそ」と紹介する。

胃 厲兌 内庭 陥谷 解谿 足三里

・異例だ内偵とは!韓国会計足三里

大腸 商陽 二間 三間 陽谿 曲池

・隊長は商用で2・3軒余計曲がって池に落ち

膀胱 至陰 通谷 束骨 崑崙 委中

・暴行が死因と通告、即刻混乱…意中も定かでない。

三焦 関衝 液門 中渚 支溝 天井

・三省、干渉駅員中傷、試行錯誤の天声人語

五要穴

原穴、げき穴、絡穴、募穴、兪穴

肝 太衝 中都 蠡溝 期門　肝兪

・大将が中途で連行されるのは疑問だが関与せず

心 神門 陰ゲキ 通里 巨闕　心兪

・尋問された陰茎の通力萎えた混血の親友。

太白 地機 公孫 章門 脾兪

・タンパク入りのチリ酵素、注文するが辛くてヒュー!

肺 太淵 孔最 列缺 中府 肺兪

・大宴会で交際始まる熱血漢で中太りの俳優

腎 太谿 水泉 大鐘 京門 腎兪

・体型つくりを推薦された大将が今日も陣、誘導する。

心包　大陵 ゲキ門 内関 ダン中　任 厥陰兪

・大量の劇、もうないが、団長、決意揺るがず。

胆 丘墟 外丘 光明 日月　胆兪

・急遽、外遊して高名になり実現した男優

小腸 腕骨 養老 支正 関元 小腸兪

・ワン公つれてよろよろと、自制心なく、歓迎されない町長の行方は?

胃 衝陽 梁丘 豊隆 中カン　胃兪

・賞与、昇級保留!、中間職が言う。

大腸 合谷 温溜 偏歴 天枢 大腸兪

・広告塔だが女偏歴ありすぎる、点数稼ぎは大丈夫?

膀胱 京骨 金門 飛陽 中極 膀胱兪

・敬子にいわれ、金売って、費用にして、忠告どおりに縫合する。

三焦 陽池 会宗 外関 石門　三焦俞

・用地はええそうだ、外観、石門、万歳三唱!