

第28回 東北マスタース陸上競技選手権大会要項

第23回 宮城マスタース陸上競技選手権大会要項 実施要綱

1. 趣 旨 本大会は、日頃から陸上競技に親しんでいる中・高齢者が相集い、健康の保持増新と親睦を深めることを目的に開催する。
2. 主 催 東北マスタース陸上競技連盟・宮城マスタース陸上競技連盟
3. 主 管 宮城陸上競技協会・宮城マスタース陸上競技連盟
4. 後 援 (社)日本マスタース陸上競技連盟・宮城教育委員会・(財)宮城県体育協会
宮城陸上競技協会・(財)宮城県スポーツ振興財団
(財)仙台市スポーツ振興事業団・社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
NHK仙台放送局・東北放送・河北新報社・朝日新聞仙台支局・読売新聞東北総局
毎日新聞仙台支局・日刊スポーツ新聞社東北総局

5. 期 日 2011年(平成23年)7月31日(日) 雨天決行
・開会式 午前9時 競技開始 午前9時30分
・閉会式 競技終了後(午後4時30分頃の見込み)

6. 会 場 宮城野原総合運動公園 『仙台市陸上競技場』

7. 競技クラス 平成23年7月31日を基準とした満年齢による年齢区分
(注)競技者は必ず年齢区分に該当するクラスに参加申し込みすること。
- (1)男子 SM30(30～34歳)、M35(35～39歳)、M40(40～44歳)、M45(45～49歳)
M50(50～54歳)、M55(55～59歳)、M60(60～64歳)、M65(65～69歳)
M70(70～74歳)、M75(75～79歳)、M80(80～84歳)、M85(85～89歳)
M90(90～94歳)、M95(95～99歳)、M100(100～104歳)、M105(105歳以上)
- (2)女子 SW25(25～29歳)、W30(30～34歳)、W35(35～40歳)、W40(40～44歳)
W45(45～49歳)、W50(50～54歳)、W55(55～59歳)、W60(60～64歳)
W65(65～69歳)、W70(70～74歳)、W75(75～79歳)、W80(80～84歳)
W85(85～89歳)、W90(90～94歳)、W95(95～99歳)、W100(100歳以上)

8. 競技種目

種目	男子年齢区分	女子年齢区分
トラック種目	60m	全クラス
	100m	全クラス
	200m	全クラス
	400m	全クラス
	800m	全クラス
	1500m	全クラス
	3000m	M60～
	5000m	SM30～M55
	80mH	M70～
	100mH	M50～M65
	110mH	SM30～M45
	300mH	M60～
	400mH	SM30～M55
	2000mSC	M60～
	3000mSC	M30～M55
	3000mW	全クラス
4×100mR	1走 60歳以上	1走 50歳以上
	2走 50歳以上	2走 40歳以上
	3走 40歳以上	3走 40歳以上
	4走 35歳以上	4走 30歳以上
跳躍種目	走高跳	全クラス
	棒高跳	全クラス
	走幅跳	全クラス
	三段跳	全クラス
投てき競技	砲丸投	全クラス
	円盤投	全クラス
	ハンマー投	全クラス
	やり投	全クラス

9. 参加資格 平成**23**年度東北6県マスタース陸上競技連盟または、(社)日本マスタース競技連合に登録している者。但し東北6県以外の登録者はオープン参加とする。
10. 参加制限 1人の参加種目数は、リレーを除き3種目以内とする。
11. 参加料 (1) 1人3種目以内 5,000円 (申込後は返金致しません)
込むこと。リレーは参加料なし。
(2) 申込み後の参加種目の変更はできない。また出場できない場合も参加料は返金しない。
12. 競技規則 平成17年度(財)日本陸上競技連盟競技規則・(社)日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会の競技注意事項により実施する。
13. 競技実施細目 (1)トラックはタイムレースで同タイムは生年月日の早い方を上位にする。
(2) 参加人数により競技クラスを組み合わせる実施することがある。
(3) 走幅跳・三段跳・投てきの試技は**4**回とする。
(4) 全天候型スパイク靴を使用し、靴のスパイクの長さは9mm以下、但し走高跳、やり投は12mm以下とする。
(5) 投てきの器具は、本大会備えつけの器具を使用すること。
(6) 全種目の記録を公認申請する。
(7) 記録証を希望する者に発行する。1枚500円。記録係に申込みこと。
14. 表彰 各種目競技クラスごとに1位～3位まで賞状を授与する。
同クラス**5**回連続出場者を表彰する。(東北マスタース陸上競技連盟)申込書に各自記入すること。
東北6県以外の出場者には記録証を授与する。
15. 健康上の留意点
(1) 事前に健康診断を受けるなど自己の健康に十分留意して参加すること。
(2) 競技中発生した傷害に対しては主催者側は応急の処置をするがそれ以外の責任は一切負いません。
(3) 主催者側では1日スポーツ傷害保険に加入する。
16. ナンバーカード 大会当日受付で配布する。
17. 前日の練習 午後1時より使用可能。宮城野原総合運動公園『仙台市陸上競技場』
18. 宿泊 別紙、宿泊要項による。
19. 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入して、参加料と共に**6月5日**まで登録県マスタース陸上競技連盟に申し込むこと。東北各県の事務局は申込書を点検のうえ一括取りまとめて、6月15日まで下記に送付下さい。
東北6県以外の登録者は**6月5日**まで直接下記に申込みこと。
〒984-0838 仙台市若林区上飯田3丁目32-3 宮城マスタース陸上競技連盟事務局
内藤勝重 携帯 080-6018-6971 FAX (022)289-6959
郵便口座番号 02290-4-15255 加入者名 宮城マスタース陸上競技連盟(内藤勝重)

各県の事務局(申込み先)

青森県	〒036-0055	むつ市苫生町2-24-5	谷川 尋	TEL.0175-22-9876
岩手県	〒024-0024	北上市中野区2-6-3	八重樫 輝男	TEL 0197-65-0532
秋田県	〒016-0897	能代市昭南町6-7	袴田 勝治	TEL 0185-55-1377
山形県	〒990-2321	山形市桜田西2-8-1	岡田 剛	TEL 023-641-3685
福島県	〒963-8815	郡山市水門町239	伊藤 堯信	TEL 024-944-3916
宮城県	〒984-0838	仙台市若林区上飯田3-32-内藤 勝重	TEL 022-289-6971	
宮城マスタース陸上競技連盟 事務局				

※ 陸上競技場駐車場は使用出来ません。宮城球場周辺の有料駐車場をご利用下さい。

選手のみなさん

ファイト！ 一步前進