令和 4 年 5 月

参加団体 各位

留萌卓球協会

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

大会開催にあたりまして、新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施し、安全・安心に参加できるよう 開催していきます。選手や責任者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご協力の程宜しくお願いいたします。 なお、ここに述べる感染対策は、必ず感染を防御出来るというものではなく、現段階で得られている知見に基づくもので あり、今後の流行状況に応じて随時変更する場合があります。

Ⅰ、大会を開催するにあたって

１、各大会は、感染症対策に準拠して開催する。

２、各大会は、各会場が定める上限人数を厳守し開催する。

３、観戦は無観客としないが、極力控えてもらう。（選手出番の時の応援に留める。）

４、健康状態申告書の項目に該当する場合は、参加を見合わせる。

５、マスク着用を義務とし、手指消毒を実施する。

６、他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保する。

７、十分な換気、卓球台の間隔を空けて設置する。

８、定期的に卓球台、ボール、カウンターの消毒をする。

Ⅱ、大会参加にあたって

１、体調を自己確認する。（健康状態申告書を参考に当日参加の可否を判断する。当日提出不要）

２、大会会場入口にて、マスク等の準備、手指消毒する。

３、マスクは、競技中以外は必ず着用とする。

４、他の参加者、主催者スタッフ等とは可能な限り間隔を保つ。

５、朝の練習は割り当てられた場所で行う。

６、大きな声での会話は控える。応援は拍手のみとする。

７、更衣室、トイレは密にならないよう気を付ける。

８、敗戦選手は、基本帰宅する。

９、大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告する。

Ⅲ、試合中の注意事項

１、握手などの身体を接触させる挨拶は行なわない。

２、ラケット交換は見せるだけにする。 ※競技中は、マスクを外しても構わない。

３、卓球台の上で手を拭いたり、ボールやラバーに息を吹きかけたりしない。

４、シューズの裏を手で拭かない。

５、タオルの使用は卓球台にかけず、自分のバック又は飲み物等の上に置く。

６、汗が卓球台に落ちた時は、備え付けのペーパータオル等で拭く。

大会に関するルール、留意事項（選手、引率者向け）令和５年５月改定版

◎現行の日本卓球ルール（2022 年度版）を適用する（一部変則ルール有）

◎本大会は留萌卓球協会の登録が必要な大会です。

１．試合進行

- 試合は 5 または 3 セットマッチのリーグ、トーナメント方式で行う（試合間のチェンジエンドは有）
- ゲーム時間は概ね 10 分以内とする
- タオルの使用は原則、6 点の倍数とするが、手汗等拭く際の使用は制限なく許可する。
- 手汗などは台や、靴裏等で拭かずタオルを使用すること。
- 試合後の握手などは控えること

2. 服装

- ユニホームは白色以外の半袖、半ズボン(スコート)を着用、JTTA 公認ウェアを着用が望ましい
- ゼッケンは原則日卓協指定のものまたは、規定サイズのものを背中に付けること

3. 試合の進行、アドバイス等について

- ゲーム前のラリー、ゲーム間の休憩、セット間のアドバイスは 30 秒以内とする
- ゲーム進行中のアドバイスは一般の部を除き禁止とする

4. その他

- 個人戦は敗者審判とする。タイムアウト制を適用しない
- 試合進行の有無にかかわらず、試合を中断し、15 分程度休憩及び会場内の換気を行う

会場使用に関する留意事項（選手、引率者、来場者共通）

◎以下に該当する方は、来場、参加を控えてください

1. 体調不良者（別紙、健康状態申告書）に基づく「あり」があった場合
2. 家族、身近な知人にコロナウィルス感染が疑われる方がいる場合
3. その他に掲げる濃厚接触者
4. ただし、医療機関等で行った PCR 検査にて、陰性を証明できるものがあればその限りでない

〇入場範囲、お願いについて

- 来場者は原則、大会役員、選手、監督コーチ、報道関係者とします。保護者、その他の方の入場は極力ご遠慮ください。（観戦する際は該当選手の時のみ応援などに留めてください）
- 観客席を基本待機、応援場所としますが、隣の人との間隔を十分にとるようにしてください。
- 必ずマスクを着用してください（試合中の選手除く）
- こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。（体育館備付、協会準備の物、自ら用意したもの）
- 大きな声での会話、応援等は避けてください。
- 原則敗退した選手から退館もしくは換気の良い場所で待機してください。
- 選手、関係者以外の応援者は会場備付の来館名簿に記入ください。
- 大会後 2 週間以内に新型コロナウィルス感染症を発症した場合は、主催者、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について大会事務局へ報告してください

※この留意事項は令和 4 年 5 月 1 日現在とし、大会当日まで内容が変更される場合があります

健康状態申告書（自己管理シート）

新型コロナウィルス感染防止のため、下記の内容をチェックしてください
以下のことを考慮し出場について判断してください。(提出不要)

氏名：　　□選手　□部活顧問・コーチ　□役員		
団体名：	学年：	年齢：
住所：		
電話番号：		
大会当日の体温・・・・・・・・・・・・（　　）℃		
◎大会前 2 週間における以下の事項の有無		
・　平熱を超える発熱（概ね 37.5 度以上）	□あり　□なし	
・　せき、のどの痛みなど風邪の症状	□あり　□なし	
・　だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	□あり　□なし	
・　嗅覚や味覚の異常	□あり　□なし	
・　体が重く感じる、疲れやすい等	□あり　□なし	
・　新型コロナウィルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	□あり　□なし	
・　同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる	□あり　□なし	

※大会当日まで健康状態に留意しチェック表に基づき判断してください（各自、団体ごとに管理、提出不要）
※チェック欄に「あり」の場合は入場を控えていただきますが、通院等、PCR 検査での陰性が証明できるものであればその限りではありません

大会名：（　　）

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力について

※飲食（食事等）は密を避け小体育室を利用してください
※ゴミは各自お持ち帰りください（厳守）
※状況に応じ途中試合を中断し換気を行います。しかし、会場内は高温で換気が十分にとれないことが予想されます。定期的に屋外に出るなどして自主的に感染予防・熱中症予防など体調管理に努めてください
※日本卓球協会並びに北海道卓球連盟の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを参考に、遵守いただき、大会に参加、応援をお願いします。

◎ 来場者（選手・引率者・応援者）のみなさま

□ 大会前 2 週間に以下の症状がある場合は、来場を見合わせてください
・ 平熱を超える発熱(37 度 5 分以上)がある場合
・ 咽頭痛・倦怠感・臭覚や味覚異常などの症状のある場合
・ 家族や身近な知人に感染が疑われる場合
※ ただし大会直近に医療機関で行う PCR 検査にて陰性を証明できるものであればその限りではありません

□ 来場者（選手・引率者除く）は必ず備え付けの名簿に居住管内、氏名を記入してください
□ 応援中・試合中・飲食中以外はマスク着用してください
□ 自主的に人との距離をできるだけ確保してください
□ こまめな手洗い、指消毒を心がけましょう(マイタオル、ハンカチを使用してください)
□ 大きな声で応援・会話は避けてください。 拍手は OK です
□ 飲食（昼食）、休憩は間隔を空け小体育室を使用してください
□ ゴミは各自お持ち帰りください（厳守）

◎ 選手・引率者のみなさま
□ 試合の合間にボールの交換、卓球台の消毒を行います。ご協力をお願いします
□ 試合前後の審判・対戦相手との「握手」はやめ、礼にとどめましょう
□ 試合後のチーム同士のハイタッチなども避けましょう
□ 手汗などは台上やシューズ裏で拭いたりしないようにしましょう
□ 汗が卓球台に落ちた時は、備え付けの消毒液や布巾を利用してください

※大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに報告してください
（濃厚接触者の有無等についても確認します）

報告先:留萌卓球協会 副理事長 鹿内 090-5076-2454