

## 1. Exercise (運動量のテーブル)

Field	Type	Key	Extra	
Exid	Int(10)	PRI	auto_increment	← 運動の I D
Exercize	Varchar(40)			← 運動名
Consume	int(10)			← 消費カロリー (男)
Exscore	int(10)			← 点数 (男)
Fconsume	int(10)			← 消費カロリー (女)
Fexscore	int(10)			← 点数 (女)

## 2. menucal (食事の摂取カロリーのテーブル)

Field	Type	Key	Extra	
Exid	Int(10)	PRI	auto_increment	← 食事の I D
Exercize	Varchar(40)			← 食事名
Consume	int(10)			← 摂取カロリー

## 3. personaldata (個人情報登録用のテーブル)

☆インサートできるようにユキが改良してくれました。確認してください。

Field	Type	Key	Extra	
Id	Int(10)	PRI	auto_increment	← 名前 I D
Name	Varchar(40)			← 名前
Sex	int(10)			← 性別※
Age	int(10)			← 年齢※
Height	int(10)			← 身長※
now_weight	int(10)			← 開始日の体重
goal_weight	int(10)			← 目標体重
start_time	Date			← 開始日
Period	Int(11)			← ダイエット期間

※ 基礎代謝を求めるために登録します