



練習試合日程表



平成23年8月6日(土) 北淡グラウンド
Kick off 9:00

大塩SC(姫路) クラッキFC(大阪)
ダイヤモンドWFCJr(淡路) 北淡FCJr(淡路)

Aコート(海側) U10				Bコート(山側) U12				
	チーム名	VS	チーム名		チーム名	VS	チーム名	
	8:30	ウォーミングアップ						
①	9:00	北淡FC U10 通常練習		①	9:00	北淡FC	-	ダイヤモンドWFC
②	9:50			②	9:50	大塩SC	-	クラッキFC
③	10:40			③	10:40	ダイヤモンドWFC	-	クラッキFC
④	11:30			④	11:30	大塩SC	-	北淡FC
	12:20							
⑤	13:00	U12 トレーニングゾーン		⑤	13:00	大塩SC	-	ダイヤモンドWFC
⑥	13:50			⑥	13:50	北淡FC	-	クラッキFC
⑦	14:40			⑦	14:40	クラッキFC	-	ダイヤモンドWFC
⑧	15:30			⑧	15:30	北淡FC	-	大塩SC
	16:20	クールダウン						
				【U12】 11人制 試合時間 20分-5分-20分 / ゲーム間 5分 【審判方法】 相互審判 主審：左側-前半・右側-後半 副審：子供可				