島根県パワーリフティングランキング表　ノーギア　　2023/11/5現在

女子

階級	順位	氏名	年齢	体重	TOTAL	SQ	BP	DL	所属登録	出身	大会名	開催日
63	1	山碕裕子	44	62.2	312.5	107.5	60	145	個人	松江市	第35回中国５県パワー	2023/5/28
+84	1	嘉本絵美	28	106.75	387.5	165	75	147.5	team スサノオ	出雲市	第5回広島県パワー	2023/11/5

59	1	山本和也	42	57.8	387.5	135	80	172.5	team スサノオ	出雲市	第26回島根県パワー	2022/3/13
	2	梶　正城	41	58.05	375	110	90	175	team スサノオ	出雲市	第27回島根県パワー	2023/3/12
66	1	川島督司	42	65.55	560	175	125	260	中島運輸機工（株）	出雲市	第40回四国パワー	2018/4/22
	2	湯原太一	27	65.50	480	180	107.5	192.5	個人	松江市	第23回島根県パワー	2020/3/8
	3	山本和也	43	65.15	425	150	95	180	team スサノオ	出雲市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	4	幡　明弘	41	64.25	360	130	95	135	個人	大田市	第20回島根県パワー	2016/3/6
	5	田中祐貴	25	63.60	305	95	85	125	個人	出雲市	第21回島根県パワー	2017/3/26
74	1	土谷智則	51	73.45	550	190	135	225	個人	松江市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	2	上本創大	25	72.85	447.5	162.5	90	195	team EIKIN	西伯郡	第20回島根県パワー	2016/3/6
83	1	勝部悠介	26	81.65	605	222.5	152.5	230	個人	出雲市	第22回島根県パワー	2018/3/11
	2	土谷智則	45	82.10	600	205	150	245	個人	松江市	第22回ｼﾞｬﾊﾟﾝCLﾏｽﾀｰｽﾞ	2017/9/16
	3	高橋幸司	37	82.85	595	210	165	220	team スサノオ	大田市	第26回島根県パワー	2022/3/13
	4	岩本浩明	49	81.80	475	160	135	180	team スサノオ	浜田市	第23回島根県パワー	2019/3/10
	5	小林大雅	24	82.25	547.5	192.5	125	230	team スサノオ	出雲市	第26回島根県パワー	2022/3/13
	6	米山　弘	49	81.95	435	135	105	195	team EIKIN	出雲市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	7	加本和宏	32	82.80	375	125	100	150	team EIKIN	雲南市	第17回島根県パワー	2013/3/3
93	1	石川和則	50	89.80	560	200	135	225	個人	松江市	第19回島根県パワー	2015/3/22
	2	田部仁一	42	91.00	557.5	170	142.5	245	個人	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	3	小浦心充	29	86.95	560	210	135	215	team スサノオ	松江市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	4	小出晋与	39	90.00	420	140	110	170	エル・スポール	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
105	1	橋本浩司	47	102.90	600	200	180	220	個人	松江市	第35回中国五県パワー	2023/5/28
	2	石川哲生	40	103.90	585	200	145	240	個人	出雲市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	3	永田友彦	46	102.85	500	180	120	200	個人	松江市	第23回島根県パワー	2019/3/10
120	1	永田友彦	49	109.80	570	210	150	210	個人	松江市	第26回島根県パワー	2022/3/13

川島選手　デッドリフト260kgは、一般及びマスターズⅠの日本新記録
トータル560kgは、マスターズⅠの日本新記録
2018アジアクラシックマスターズⅠでデッドリフト253.5kgのアジア新記録樹立

https://www.youtube.com/watch?v=aNU-VYY9fcc