2024出雲ベンチプレス選手権大会　　令和6年3月10日　　島根県立浜山体育館

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	BP1	BP2	BP3	Best BP	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
嘉本絵美	島根県　teamスサノオ	女子CL　一般	1995	84+	112.45	70	75	80	80	1	57.05	1	57.05	1
山西健弘	和歌山県　個人	男子CL　一般	1987	66	65.90	~~-105~~	105	~~-107.5~~	105	1	59.61	10	59.61	8
和田将太	島根県　teamスサノオ	男子CL　一般	1994	74	73.05	105	112.5	~~-117.5~~	112.5	1	60.41	9	60.41	7
畑上尚寛	広島県　個人	男子CL　一般	1992	83	80.35	~~-150~~	~~-155~~	~~-155~~						
長尾　将	島根県　個人	男子CL　一般	1988	93	92.65	170	175	180	180	1	85.56	1	85.56	1
増山雄一	山口県　個人	男子CL　一般	1972	93	85.95	145	150	155	155	2	76.48	5	89.10	4
原　設	島根県　個人	男子CL　一般	1985	93	88.85	140	150	~~-155~~	150	3	72.79	6	72.79	5
多々納大地	島根県　個人	男子CL　一般	1997	93	92.60	147.5	150	~~-155~~	150	4	71.32	7	71.32	6
橋本浩司	島根県　個人	男子CL　一般	1976	105	104.00	170	180	~~-190~~	180	1	80.96	2	88.81	2
川本勝彦	島根県　個人	男子CL　一般	1976	105	104.45	167.5	175	~~-180~~	175	2	78.55	4	86.17	3
的場雄大	島根県　個人	男子CL　JR	2002	74	73.90	150	~~-155~~	~~-155~~	150	1	80.05	3	80.85	1
前田正美	鳥取中央パワーリフティング協会	男子CL　M3	1964	59	58.05	110	~~-115~~	~~-115~~	110	1	66.98	8	89.75	1
福場健司	島根県　個人	男子EQ　OP	1990		棄権									