

島根県パワーリフティングランキング表 ノーギア
女子

2024/3/10現在

階級	順位	氏名	年齢	体重	TOTAL	SQ	BP	DL	所属登録	出身	大会名	開催日
63	1	山崎裕子	45	61.85	315	115	50	150	team スサノオ	松江市	第28回島根県パワー	2024/3/10
+84	1	嘉本絵美	29	112.45	425	190	85	150	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
59	1	梶 正城	42	58.55	385	125	95	165	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	2	加藤隼斗	29	58.35	377.5	130	90	157.5	個人	松江市	第28回島根県パワー	2024/3/10
66	1	川島督司	42	65.55	560	175	125	260	中島運輸機工(株)	出雲市	第40回四国パワー	2018/4/22
	2	湯原太一	27	65.50	480	180	107.5	192.5	個人	松江市	第23回島根県パワー	2020/3/8
	3	山本和也	44	64.65	422.5	150	90	182.5	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	4	幡 明弘	41	64.25	360	130	95	135	個人	大田市	第20回島根県パワー	2016/3/6
	5	田中祐貴	25	63.60	305	95	85	125	個人	出雲市	第21回島根県パワー	2017/3/26
74	1	伏見我空	24	72.35	492.5	180	112.5	200	個人	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	2	上本創大	25	72.85	447.5	162.5	90	195	team EIKIN	西伯郡	第20回島根県パワー	2016/3/6
83	1	勝部悠介	26	81.65	605	222.5	152.5	230	個人	出雲市	第22回島根県パワー	2018/3/11
	2	土谷智則	45	82.10	600	205	150	245	個人	松江市	第22回ジャパノCLマスターズ	2017/9/16
	3	高橋幸司	39	82.90	597.5	225	162.5	210	team スサノオ	大田市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	4	岩本浩明	49	81.80	475	160	135	180	team スサノオ	浜田市	第23回島根県パワー	2019/3/10
	5	小林大雅	24	82.25	547.5	192.5	125	230	team スサノオ	出雲市	第26回島根県パワー	2022/3/13
	6	米山 弘	49	81.95	435	135	105	195	team EIKIN	出雲市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	7	加本和宏	32	82.80	375	125	100	150	team EIKIN	雲南市	第17回島根県パワー	2013/3/3
93	1	石川和則	50	89.80	560	200	135	225	個人	松江市	第19回島根県パワー	2015/3/22
	2	田部仁一	42	91.00	557.5	170	142.5	245	個人	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	3	小浦心充	29	86.95	560	210	135	215	team スサノオ	松江市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	4	小出晋与	39	90.00	420	140	110	170	エル・スポール	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
105	1	橋本浩司	47	102.90	600	200	180	220	個人	松江市	第35回中国五県パワー	2023/5/28
	2	石川哲生	40	103.90	585	200	145	240	個人	出雲市	第27回島根県パワー	2023/3/12
	3	永田友彦	46	102.85	500	180	120	200	個人	松江市	第23回島根県パワー	2019/3/10
120	1	永田友彦	49	109.80	570	210	150	210	個人	松江市	第26回島根県パワー	2022/3/13

川島選手 デッドリフト260kgは、一般及びマスターズ I の日本新記録
トータル560kgは、マスターズ I の日本新記録

2018アジアクラシックマスターズ I でデッドリフト253.5kgのアジア新記録樹立

<https://www.youtube.com/watch?v=aNU-VYY9fcc>