2023春季出雲ベンチプレス選手権大会

令和５年３月１２日　島根県立浜山体育館

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	class 順位	Best 記録	BP1	BP2	BP3	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
原　　設	出雲市　個人	男子CL　一般	1985	83	80.05	1	130	120	125	130	66.53	5	66.53	4
長尾　将	松江市　個人	男子CL　一般	1988	93	91.20	1	160	160	~~-170~~	~~-170~~	76.64	2	76.64	2
多々納大地	浜田市　個人	男子CL　一般	1997	93	92.30	2	145	140	145	~~-150~~	69.05	4	69.05	3
川本勝彦	松江市　個人	男子CL　一般	1976	105	104.55	1	175	175	~~-180~~	~~-180~~	78.52	1	84.95	1
増山雄一	長門市　個人	男子CL　M2	1972	83	82.65	1	150	145	150	~~-157.5~~	75.51	3	86.61	1
福庭健司	松江市　個人	男子EQ　一般	1990	74	69.65	1	140	137.5	~~-140~~	140	57.59	1	57.59	1

第27回島根県パワーリフティング選手権大会 兼 第78回かごしま国体島根県兼鳥取県予選大会

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	class 順位	Total 記録	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
山碕裕子	松江市　個人	女子CL　M1	1979	63	62.45	1	302.5	97.5	102.5	~~-107.5~~	52.5	55	57.5	125	135	142.5	102.5	57.5	142.5	66.56	1	69.42	1
山本和也	出雲市　team スサノオ	男子CL　一般	1980	66	65.15	1	425	130	140	150	85	90	95	170	180	~~-190~~	150	95	180	66.71	6	68.78	5
土谷智則	松江市　個人	男子CL　一般	1972	74	73.45	1	550	170	180	190	125	135	~~-140~~	205	215	225	190	135	225	81.06	1	92.97	1
高橋幸司	大田市　team スサノオ	男子CL　一般	1985	83	82.55	1	567.5	190	205	~~-212.5~~	155	162.5	~~-167.5~~	200	~~-215~~	~~-215~~	205	162.5	200	78.77	2	78.77	2
小浦心充	松江市　team スサノオ	男子CL　一般	1994	83	80.80	2	560	195	210	~~-220~~	135	~~-145~~	~~-145~~	215	~~-225~~	~~-225~~	210	135	215	78.58	3	78.58	3
石川哲生	出雲市　個人	男子CL　一般	1983	105	103.90	1	585	~~-180~~	190	200	140	145	~~-150~~	230	240	~~-250~~	200	145	240	72.58	4	72.58	4
永田智彦	松江市　個人	男子CL　一般	1978	120	112.00	棄権	0	~~-200~~	210	~~-220~~	棄権						210	0	0	0.00		0.00	
梶　正城	出雲市　team スサノオ	男子CL　M1	1982	59	58.05	1	375	100	110	~~-117.5~~	80	85	90	155	165	175	110	90	175	62.59	7	63.22	1
橋本浩司	松江市　個人	男子CL　M1	1976	105	103.00	1	325	70	0	0	170	180	~~-190~~	75	0	0	70	180	75	40.49	11	43.81	2
今田真樹	宇部市　個人	男子CL　OP	1990	59	57.95	1	345	100	110	120	70	75	80	120	135	145	120	80	145	57.64	8	57.64	2
倉光貴史	鳥取市　個人	男子CL　OP	1989	66	65.70	1	357.5	125	135	140	110	115	117.5	100	棄権		140	117.5	100	55.86	10	55.86	4
大田耕平	三次市　広島県庁BBC	男子CL　OP	1995	74	69.40	1	450	142.5	152.5	~~-160~~	102.5	110	~~-112.5~~	170	180	187.5	152.5	110	187.5	68.32	5	68.32	1
尾崎龍二	鳥取市　鳥取中央PL協会	男子CL　OP	1990	93	89.60	1	425	135	145	155	90	95	0	175	~~-185~~	~~-190~~	155	95	175	56.62	9	56.62	3
菅田勇作	加古川市　雷神ファクトリー	男子EQ　OP	1995	59	59.00	1	540	180	190	~~-200~~	160	~~-167.5~~	0	170	180	190	190	160	190	78.62	1	78.62	1