

第24回島根県パワーリフティング選手権大会
第75回鹿児島国体 島根県 兼 鳥取県予選大会

開 催 要 項

- 主催 出雲市体育協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
- 後援 出雲市
- 共催 出雲市・出雲市体育協会（出雲市教育委員会）
- 日時 令和2年3月8日（日）
受付開始9：15 検量9：30 競技開始11：00
- 会場 島根県立浜山体育館小体育室
島根県出雲市大社町北荒木1868-10
- 種目 スクワット ベンチプレス デッドリフト
- 参加種別 フルギアの部 ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、
ノーギアの部 ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、
- 参加資格 令和元年度日本パワーリフティング協会選手登録者。
IDを申込書に漏れなく記入してください。
県外の選手はオープン参加とする。
- 競技規定 令和元年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う。
- 階 級 令和元年度日本パワーリフティング協会が定める。
女子 47Kg級 52Kg級 57Kg級 63Kg級
72Kg級 84Kg級 84Kg超級
男子 59Kg級 66Kg級 74Kg級 83Kg級
93Kg級 105Kg級 120Kg級 120Kg超級
- 参加費 一般：3000円 学生：2000円
- 表彰 1位～3位にメダル 1位～6位に賞状
- 申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し誓約書に捺印の上、参加費と共に
下記の所へ現金書留にて申し込むこと。
同日開催のベンチプレス大会とのダブルエントリーも可能です。
- 申込問合せ 〒693-0021 出雲市塩冶町928-2 川島督司
携帯080-3870-7427 E-mail lapdryver@yahoo.co.jp
- 申込締切 2月22日（日）

○国体県予選では、18歳以上の各階級上位2名の選手が中国ブロック選考会への出場権を得る

○ブロック選考会では、階級毎に1位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順に
男子6名、女子1名が選考される。

第24回島根県パワーリフティング選手権大会
第75回鹿児島国体 島根県 兼 鳥取県予選

申込書 兼 記録カード

住所 〒 — — — — — — — — — —		Tel — — — — — — — — — —		勤務先・学校名					
氏名 (フリガナ)		出場階級		西暦 生 年 月 日		所属 (クラブ名)			
		男子・女子		年 月 日					
ID :		N・F Kg 級		(今年齢 才)					
Sラックの高さ	セフティガイド	ベンチ補助		ベンチ足台		参加種別		検量体重	
Cm	1 2 3 4 5	センター		1段		・ジュニア・一般			
Bラックの高さ	セフティガイド	サイド		2段		・マスターズ			
Cm	1 2 3 4 5	無し		無し		I II III IV		Kg	

記録

種 目		第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	トータル記録
スクワット	申請					kg 順 位
	変更1					
ベンチプレス	申請					
	変更1					
デッドリフト	申請					
	変更1					
	変更2					

※第1試技の重量変更は5分前に打ち切ります。
※デッドリフト第3試技は自身のコール直前まで2回の申請重量変更が可能です。

コスチュームチェック

Sスーツ	ツリタイ	Bシャツ	Tシャツ	ニーラップ	リストラップ	シューズ	ベルト
枚	枚	枚	枚	組	組	足	本

誓約書

令和2年 月 日

島根県パワーリフティング協会御中

私は、第24回島根県パワーリフティング選手権大会参加に当たり、この大会に発生したる種々の事故・トラブルについては、大会主催者に対して一切のご迷惑をお掛けしません。
また、将来に渡って一切の請求を行なわないこと誓約致します。

住所

氏名

印