

第20回島根県パワーリフティング選手権大会 兼
第71回国民体育大会島根県予選大会

一般男子

2016年3月6日(日)

県立浜山体育館 小体育室 出雲市

NO	階級	カテゴリ	氏名	生年	市	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	MAX SQ	MAX BP	MAX DL	トータル	順位	F係数	F重量	F順位
1	66	一般	幡 明弘	1975	大田市	個人	64.25	120.0	130.0	+140.0	90.0	95.0	+102.5	125.0	135.0	+140.0	130.0	95.0	135.0	360.0	2	0.80300	289.1	6
2	66	一般	川島督司	1975	出雲市	中島運輸機工(株)	65.60	160.0	170.0	175.0	112.5	117.7	122.5	220.0	230.0	240.0	175.0	122.5	240.0	537.5	1	0.78910	424.1	1
3	74	一般	上本創大	1991	西伯郡	teamEIKIN	72.85	150.0	162.5	+165.0	90.0	PS	PS	180.0	195.0	200.0	162.5	90.0	195.0	447.5	1	0.72745	325.5	5
4	83	一般	高橋幸司	1985	大田市	大田PLC	76.55	160.0	170.0	175.0	132.5	142.5	147.5	195.0	205.0	205.0	175.0	147.5	205.0	527.5	2	0.70260	370.6	3
5	83	一般	土谷智則	1972	松江市	個人	80.85	185.0	200.0	202.5	125.0	135.0	140.0	225.0	240.0	245.0	202.5	140.0	245.0	587.5	1	0.67820	398.4	2
6	93	一般	石川和則	1965	松江市	個人	87.80	155.0	165.0	180.0	110.0	120.0	125.0	175.0	195.0	205.0	180.0	125.0	205.0	510.0	1	0.64670	329.8	4

島根県外男子

NO	階級	カテゴリ	氏名	生年	市	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	MAX SQ	MAX BP	MAX DL	トータル	順位	F係数	F重量	F順位
7	74	一般	稲田範忠	1969	広島市	マッスルプロダクション 広島	73.00	135.0	PS	PS	65.0	70.0	72.5	180.0	+190.0	+190.0	135.0	70.0	180.0	385.0	1	0.72640	279.7	2
8	93	一般	中広 敦	1977	岩国市	個人	87.25	170.0	180.0	185.0	130.0	135.0	+140.0	210.0	220.0	225.0	185.0	135.0	225.0	545.0	1	0.64890	353.7	1