

便秘

熊本大学医学部 東洋医学研究会

便秘ってなんだ！

便秘とは……

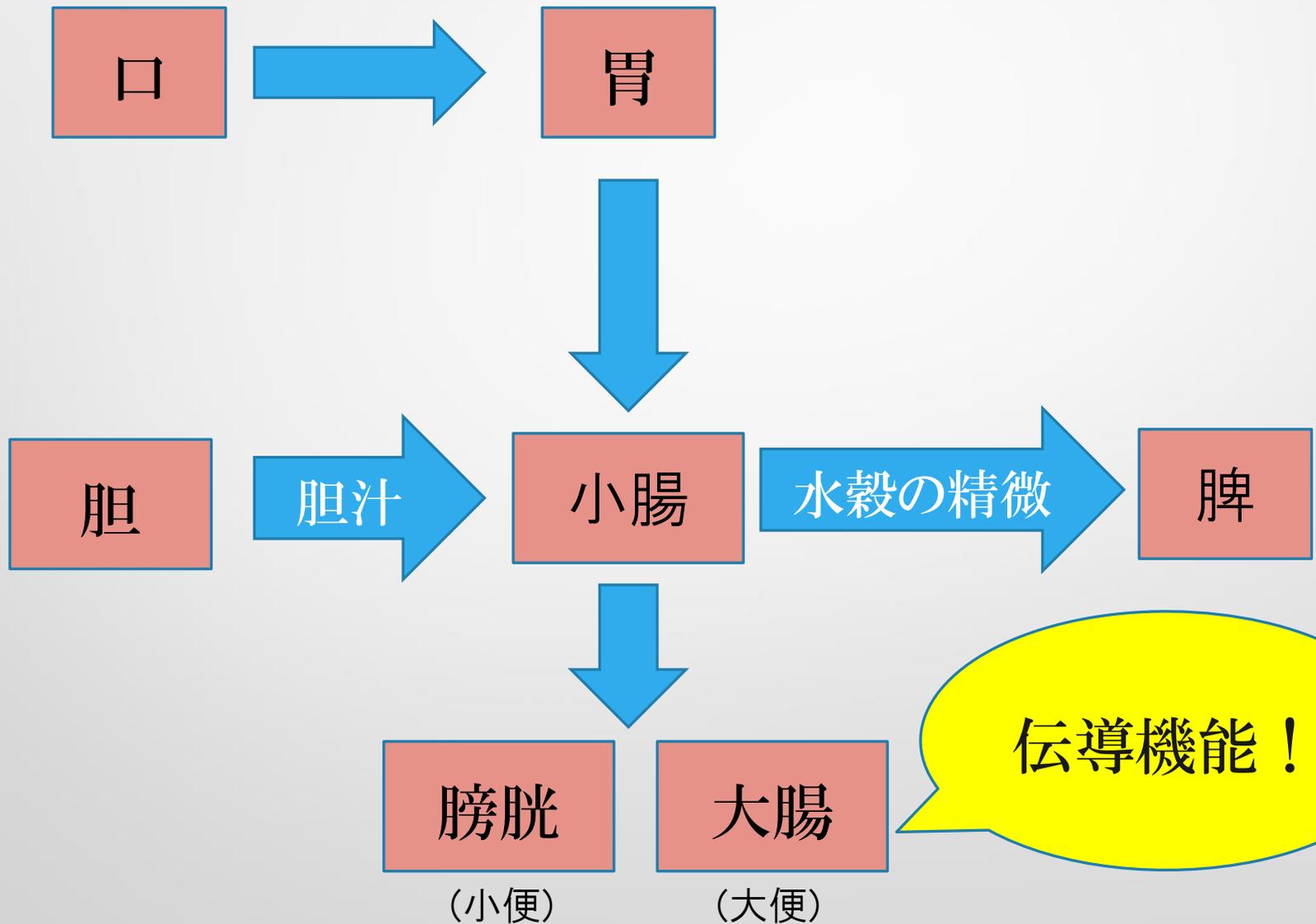
便通がないこと

排便に時間がかかること

便の質が固いこと

などを指す概念

正常な便通の流れ



便秘の原因

便秘は
腸液の乾燥や大腸の伝導機能の失調
で起きる！

どのようにしてこれらが生じるのかを考えていく

腸液乾燥



熱結によるもの

陰虚によるもの

伝導失調



気滞によるもの

気虚によるもの

熱結による便秘

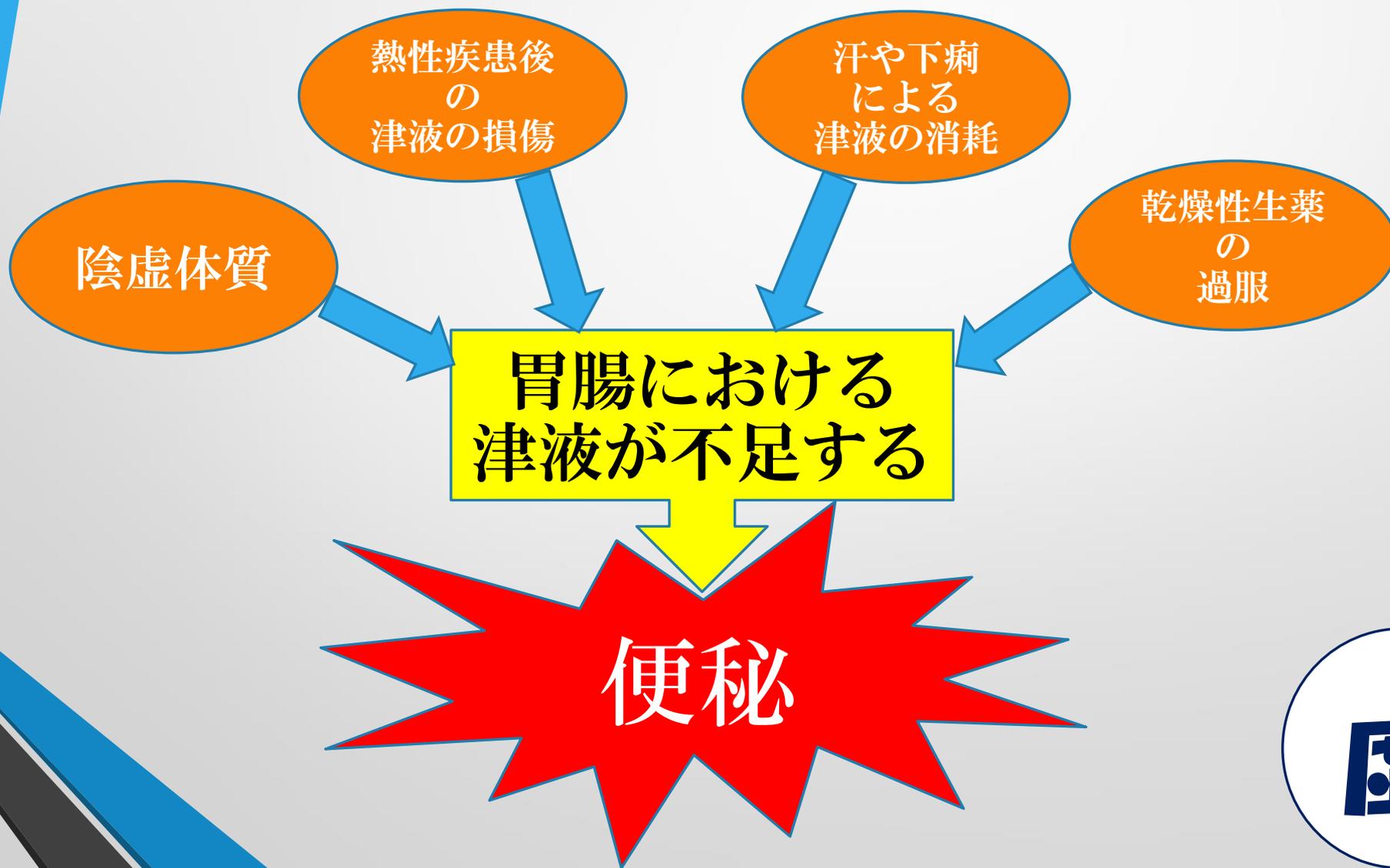
熱が大腸に結すると腸液の乾燥により便秘が起こる



実

陰虚による便秘

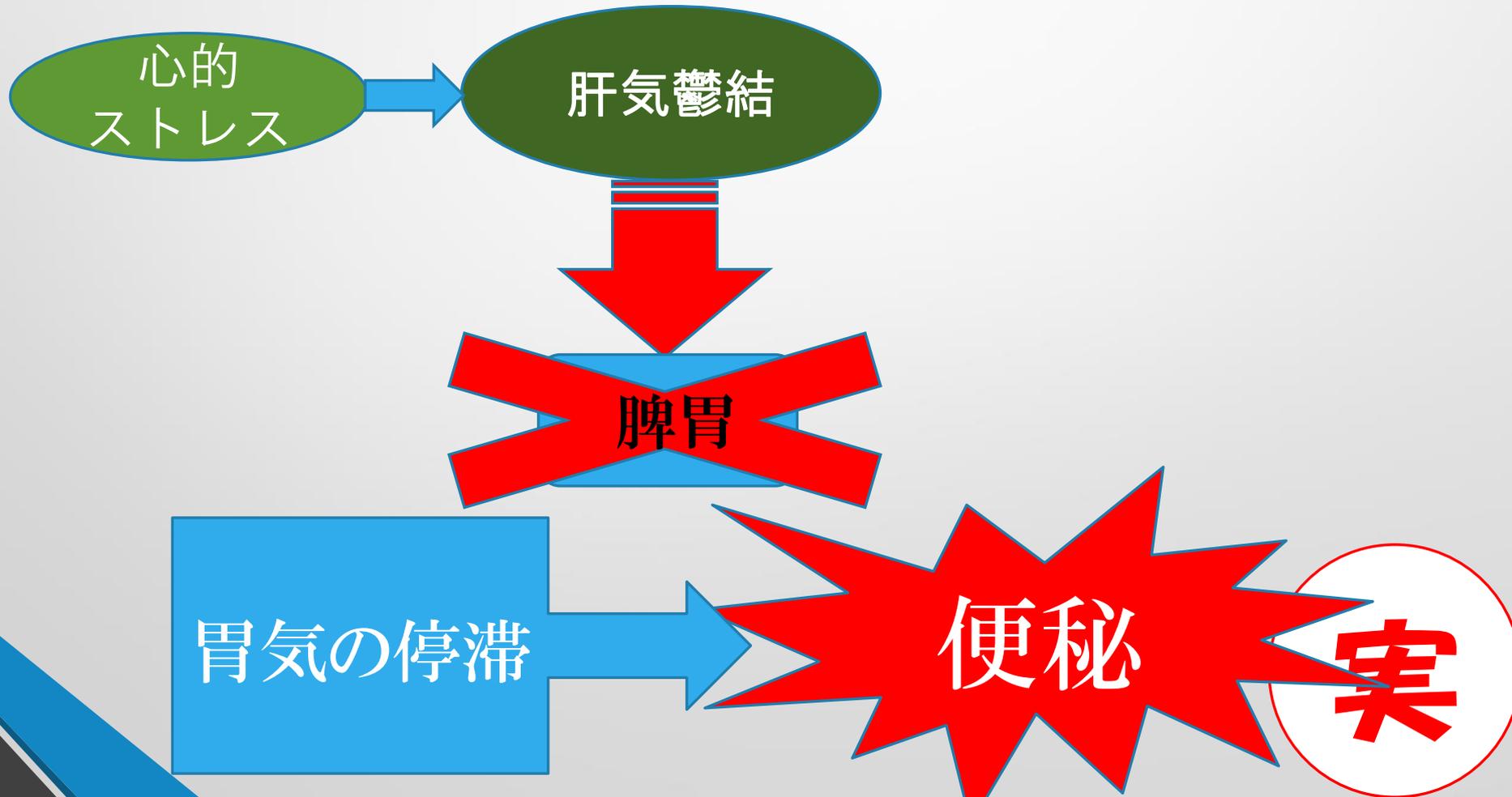
陰分の不足からの乾燥により便秘が起こる



気滞による便秘

気の運行が滞ることで胃腸の動きが弱まり便秘となる

肝気鬱結から……



気滞による便秘

気の運行が滞ることで胃腸の動きが弱まり便秘となる

肺気不宣から……

肺と大腸は表裏関係にある

肺気不宣

大腸の気の
停滞
↓
伝導失調

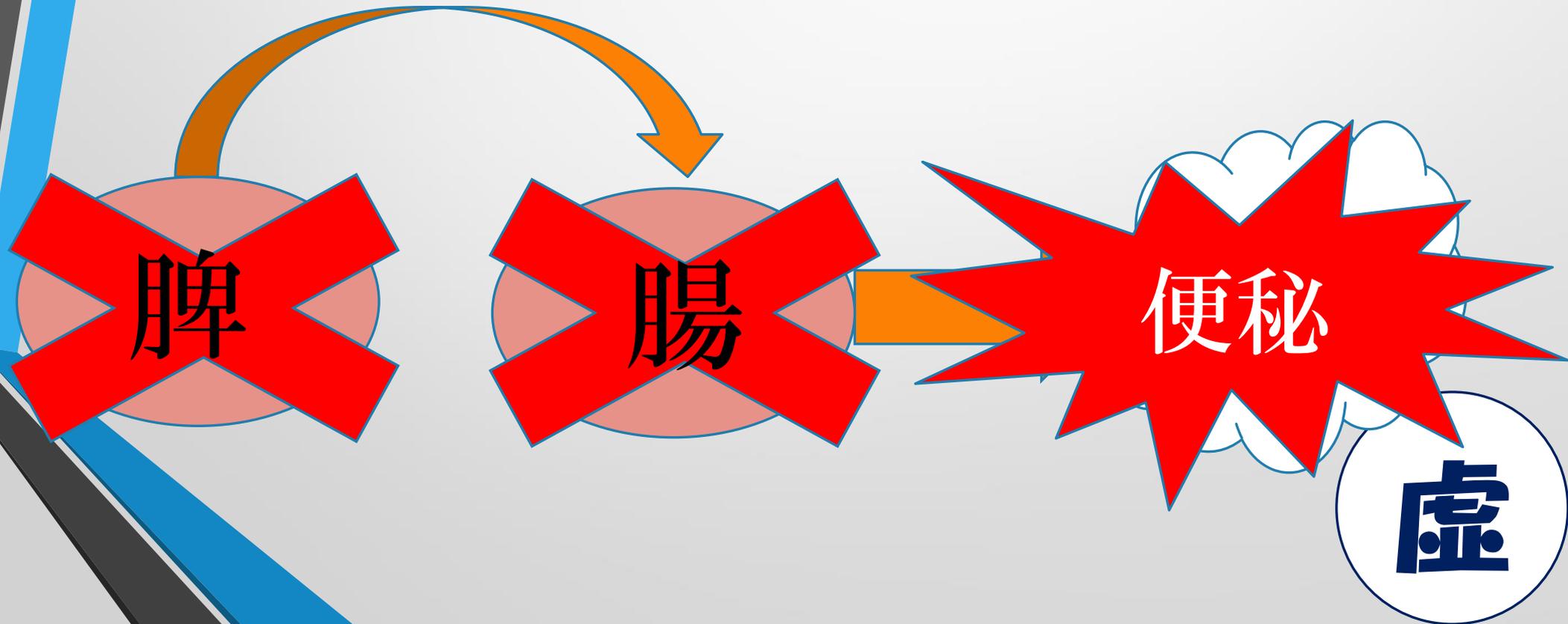
便秘

実

気虚による便秘

気が不足することで胃腸の動きが弱まり便秘となる

脾が腸の蠕動運動に作用している



やってみよう！ フ。千症例検討

熱結？

陰虚？

気虚？

気滞？

答えあわせ

Aさん……熱結による便秘

Bさん……気滞による便秘

Cさん……気虚による便秘

Dさん……陰虚による便秘