

# O que é KOSHIN-KO?

KOSHIN-KO é uma tradição popular no Japão.

De acordo com o Taoísmo, que teve início na China, nós humanos temos três insetos dentro do corpo: um na cabeça, outro nos órgãos internos e um terceiro na parte inferior. Esses insetos se chamam SAN-SHI.



Acredita-se que os SAN-SHI causam dor de cabeça e estômago e outras, mas, como se não bastasse, ainda saem de nossos corpos na noite do KOSHIN. Na noite do KOSHIN, o qual tem um ciclo de sessenta noites, os SAN-SHI informam ao deus TENTEI quando nos comportamos mal.

Acredita-se que TENTEI, o deus, dirige as vidas humanas e decide quanto tempo vivemos, com base nos relatos que recebe dos SAN-SHI.

Para evitar que os SAN-SHI informem nossas ações ao deus, ficamos acordados a noite inteira e tomamos cuidado com tais insetos, para que não saiam de nossos corpos – isso se chama KOSHIN-KO.

O KOSHIN-KO foi trazido da China durante o século VIII (era de Nara) e era realizado por nobres ainda durante o século XII (era de Heian). Entre os séculos XVII e XIX (era de Edo), isso foi vinculado ao Budismo e ao Xintoísmo, difundindo-se e tornando-se popular para o público geral.

E agora podem-se enxergar vestígios do KOSHIN em todos os túmulos e campanários espalhados pelo Japão.

TOKYO KOSHINDO é um grupo de pessoas que pratica e ajuda a redespertar o KOSHIN-KO.

Para maiores informações, favor procurar:

## TOKYO KOSHINDO

Endereço: Mukoujima 3-7-4 Sumida-ku, Tóquio

Web site: [www.koshindo.com](http://www.koshindo.com)