

# Cos'è il KOSHIN-KO?

Koshin-Ko è un'usanza tradizionale giapponese.

Secondo la dottrina del Taoismo, che ebbe origine in Cina, l'essere umano ha tre banchi nel corpo: uno nella testa, un altro negli organi interni ed un terzo nella parte inferiore del corpo. Questi banchi si chiamano SAN SHI.



Si ritiene che questi SAN SHI causino mal di testa, mal di stomaco ed altri malanni, ma non solo, si pensa che essi escano dal nostro corpo nella notte del KOSHIN. In questa notte, che ha un ciclo di 60 notti, questi SAN SHI riferiscono le nostre cattive azioni al dio TENTEI.

TENTEI, il dio che si ritiene presieda sulla nostra vita, decide la durata della nostra vita in base alle informazioni che riceve dai SAN SHI.

Per evitare che i SAN SHI riferiscano i nostri atti al dio, bisogna rimanere svegli tutta la notte per cercare di vedere questi banchi, affinché non escano dai nostri corpi: ciò si chiama il KOSHIN KO.

Il Koshin Ko fu trasmesso dalla Cina durante l'ottavo secolo (era Nara) e veniva svolto dai nobili durante il dodicesimo secolo (era Heia). Dal 17esimo e per tutto il 19esimo secolo (era Edo) questa usanza si legò al Buddismo e allo Scintoismo e si diffuse tra il popolo in generale.

Oggigiorno i resti del Koshin si possono vedere nei tumuli e nei campanili che si trovano in tutto il Giappone.

TOKYO KOSHINDO è un gruppo di persone che pratica il Koshin Ko e sostiene la sua rinascita.

Per ulteriori informazioni contattare:

## TOKYO KOSHINDO

Indirizzo: Mukoujima 3-7-4 Sumida-ku, Tokyo

Sito Web: [www.koshindo.com](http://www.koshindo.com)