レベル2

安全に滑る事ができるようになったら、もうワンランク上の少しカッコよく見せたりするための技術を習得しましょう。

技の動画(外部サイト YouTube)

- ・スケーティング２
- ・ヒールブレーキ
- ・パラレルターン
- ・ワンフットグライド
- ・Tブレーキ
- ・クロスオーバーターン
- ・スケーティング 1(B)
- ・スウィズル(B)
- ・モホーク(F→B)
- ・モホーク(B→F)