レベル1

スケートをする為の基本動作から中級者へステップアップまで安全な転び方、立つ、歩くから始まり、基本的なスケーティング、ブレーキ動作などを学びます。

一般社団法人 日本インラインスケート協会

フォールディング	スタンディング	スタンディングポジション	Vスタンス	Aスタンス
ステッピング1	ステッピング2	ステッピング3	Vウォーキング	スケーティング1
クレードル	Aポジションブレーキ	スウィズル	Aポジションターン	シザースグライド

Copyright© http://www.inlineskate.or.jp/

技の動画(外部サイト YouTube)

- フォールディング
- スタンディング
- スタンディングポジション
- V スタンス
- A スタンス
- ステッピング1
- ステッピング2
- ステッピング3
- V ウォーキング
- スケーティング1
- クレードル
- A ポジションブレーキ
- スウィズル
- A ポジションターン
- シザースグライド