

行くぜ北海道

Chiba Univ Cycling Club
夏合宿
2016



夏合宿 2016

偉い人たちのお言葉	3
持ち物リスト	6
0 日目	7
1 日目	8
2 日目	10
3 日目	12
4 日目	14
5 日目	16
担当	18

代表のお言葉



夏合宿代表 浅見 拓馬



部長のお言葉



部長 齋藤 祐介

副部長のお言葉

この時期になるといつも、高校で部活を
やっていた時のことを思い出します
もう昔の話ですが忘れられない記憶になりました

あの夏は二度とこない
この夏もそうです
2016 年のこの夏はこれが最初で最後です

後悔のない旅にするために
万全の準備はできましたか？



副部長 滝澤 岳



持ち物リスト

- ☐ 自転車 ★
- ☐ メット ★
- ☐ グラブ ★
- ☐ ライト（前後）★
- ☐ 輪行袋 ★
- ☐ 携帯工具 ★
- ☐ パンク修理セット ★
- ☐ 予備チューブ ★
- ☐ ブレーキシュー ★
- ☐ インフレーター（空気入れ）★
- ☐ 鍵 ★
- ☐ 荷ひも ★
- ☐ シュラフ ★
- ☐ 銀マット ★
- ☐ ブキ ★
- ☐ コッヘル ★
- ☐ カップ
- ☐ 防寒具
- ☐ 着替え
- ☐ 風呂セット
- ☐ タオル

★ がついてるものは必修
その他は選択必修

- ☐ マップル ★
- ☐ マップル防水カバー
- ☐ しおり ★
- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器
- ☐ 学生証
- ☐ 保険証（コピー）
- ☐ お金
- ☐ カメラ
- ☐ 虫よけスプレー
- ☐ 救急セット
- ☐ 日焼け止め
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ たこ足コンセント
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 常備薬
- ☐ 電車、飛行機のチケット
- ☐ 学割発行の書
- ☐ カメラ

○ ちゃり部の合宿を
楽しむ純粋な心





Day 0

2016.8.22.Mon

全員集合！ @ 帯広



キャンプ場

芽室嵐山オートキャンプ場



買い出し

- ・ダイイチめむろ店
- ・フクハラ芽室店



風呂

温泉鳳乃舞

キャンプ場にもシャワーはあります

(20:30 まで)



自転車屋

サイクルショップはやし

0155-62-2811

※スポーツサイクルを取り扱ってるお店は帯広になるので注意してください…



病院

病院：公立芽室病院

0155-62-2811





Day 1

2016.8.23.Tue

帯広 >>> 上士幌



見どころ

- ・ばんえい競馬場 [p63E4]：とかちむら、馬の資料館（入場無料）、レースはない、乗馬できる（300 円）
- ・帯広駅で豚丼 [p63F5]：結構ある
～落ち着いた場所でスイーツ（チャリ部っぽくない）～
- ・六花亭 [p63F5]：落ち着いている、画廊があったりまあ落ち着いている
- ・柳月スイートピアガーデン [p63E1]：でかい、工場見学可能、優雅
～水遊びができちゃうスポット（チャリ部っぽい）～
- ・むつみアメニティパーク [p63F2]：チャリ部したいならここ行ったほうがいいかも
～道の駅～
- ・おとふけ [p63F1]：足湯
- ・ピア 21 しほろ [p26F2]：いわゆるソフトポイント



補給

セイコマ [p20B1] [p63F6] [p63F3] [p26F2] [p26F1]



キャンプ場

上士幌航空公園 [p26F1]

自転車は受け付け近くの駐輪場に止めてください 電話：01564-2-2111



買い出し

片原商店 [p26F~G1] 9:00～19:00 電話：01564-2-2067

100 人くらいなら買い出し大丈夫



風呂

上士幌ふれあいプラザ [p26F1] 14:00～22:00 電話：01564-2-4128



自転車屋

鎌田輪業 [p63G5] 10～19 時 電話：0155-23-7101

お待ちしております



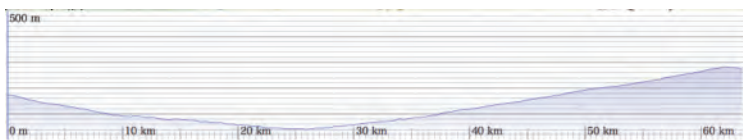
病院

帯広徳州会病院 [p63F2] 電話：0150-32-3030

外来はだいたい 19 時まで



(C)Yahoo Japan, (C)ZENRIN



63.8 km





Day 2

2016.8.24.Wed

上士幌 >>> 糠平



見どころ

[p34E7]

- ・ナイタイ高原牧場

十勝全体を見渡せる、展望台でジンギスカンやアイスが
食べられる、牛の放牧や野生の鹿に会える

[p34E5][p38A2]

- ・ひがし大雪自然館

- ・鉄道資料館（読んで字のごとく）

- ・ぬかびら源泉郷（綺麗な町並み、散歩道がある）



補給



買い出し

上士幌のセイコーマート

片原商店

上士幌フードセンター

3日目は買い出しポイントが

ないので2日目に買っておきましょう



キャンプ場

国設ぬかびらキャンプ場 〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷



風呂

中村屋 〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷

湯元館 〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷北区 52 番地の 1



自転車屋

1. 坂井自転車商会 〒080-1408 北海道河東郡上士幌町上士幌東 3 線 2 3 9

tel:01564-2-2056

2. サイクルストアー市川 〒080-1408 北海道河東郡上士幌町上士幌東 3 線 2 3 5

tel:01564-2-2230



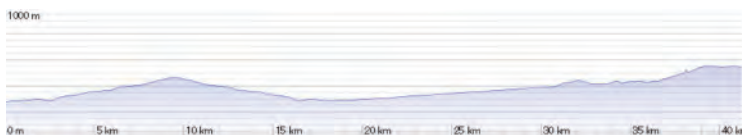
病院

上士幌クリニック 〒080-1408 北海道河東郡上士幌町字上士幌東 3 線 240-73

tel 01564-2-2010



ルート



距離

41.3 km





Day 3

2016.8.25.Thu

糠平 >>> 層雲峡



見どころ

[34E5] 森のトロッコ エコレール
廃線跡に作られた足こぎトロッコ！森の中を走れる！
[34E4] タウシュベツ展望台
運が良ければ対岸に水没してないタウシュベツ橋梁が見えるかも
[34E3] 幌加駅跡
いわゆる廃駅、線路もホームも草に覆われている
[41D7] 三国峠
北海道で一番高い峠、つまり絶景
カフェもある
[41B5] 大函
層雲峡で最も素晴らしい渓谷美と言われているそう



補給

補給らしい補給地点はほぼないので2日目に買っておきましょう
[34D2] 三股山荘（カフェ）
[41D7] 三国峠 cafe（ここでお昼？）
[41A4] セブンイレブン上川層雲峡店



キャンプ場

層雲峡オートキャンプ場
所在地：北海道上川郡上川町清川 tel:01658-5-3368



風呂

3つ全て [41A4]
（公共温泉）黒岳の湯 21:00 まで（入館は 20:00 まで）
ホテル雲井 20:30 まで
ホテル銀泉閣 20:00 まで
※キャンプ場にシャワーあり



買い出し



自転車屋

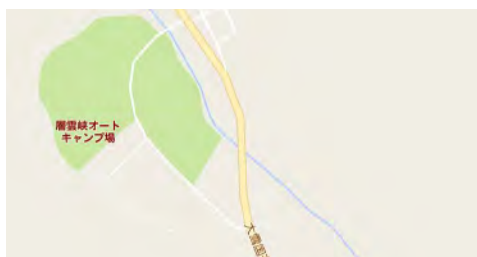
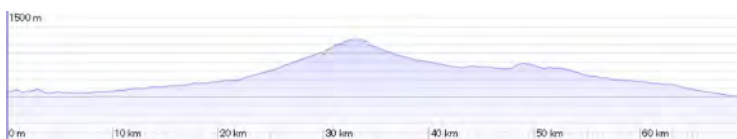


病院

はないのでお気をつけて！



ルート



距離

69.6 km





Day 4

2016.8.27.Fri

層雲峡 >>> 旭川



見どころ

- ・北の森ガーデン (8:30~17:30): アイスパビリオン！氷の鍾乳洞とか
-41° C 体験とかができる。無料で防寒具を貸してもらえる。[p40H1]
 - ・旭川ラーメン村 (11:00~20:00): 北海道三大ラーメンの旭川ラーメンを堪能できる！
ラーメン店がなんと 8 軒も！ [p64H3]
 - ・春光台公園: アスレチックあり。丘の上からの眺めはよさげ！ [p64F1]
 - ・河川公園 (石狩川水系緑地): アスレチックと水遊び可。かなり大きな水遊び場がある！！！ [p64F3]
 - ・道の駅とうま: 休憩所。特産とか直売品とか。いたって普通の道の駅。[p40D2]
 - ・道の駅旭川: 旭川ラーメンとかチャップ井とか、ご当地グルメが頂ける。[p40B3]
 - ・ひがしかわ道草館: キャンプ場に近い。時間が余ったらいくのもあり。[p40E5]
- など多数



補給

- ・セブンイレブン上川 (15km 付近) [p40L1]
- ・セブンイレブン (30km 付近 愛別町役場右折) [p46E7]
- ・道の駅とうま (45km 付近) [p40D2]
- ・ローソン (60km 付近手前) [p40D3]



キャンプ場

- ・キトウシ森林公園家族旅行村 [p40E4]



買い出し

- ・ふじスーパー東川店 (8:30~21:00)[p40D5]
 - ・コープさっぽろシーナ (9:00~21:45)[p40C2]
- など多数



風呂

- ・キトウシ高原ホテルの湯 :600 円 (9:30~22:00 *21:30 受付終了) [p40E4]



自転車屋

- ・吉田輪業 (9:00~20:00)[p64F2]

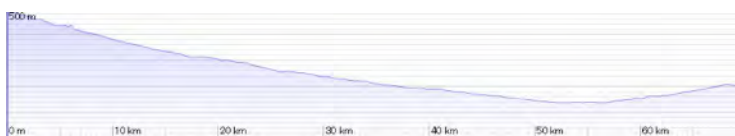


病院

- ・市立旭川病院 (8:30~17:00)[p64F3]
皮膚科 (8:00~11:30 14:00~16:00)
整形外科 (必要になったら要電話)
総合内科 (8:00~11:00 13:00~15:00)



ルート



距離

69.7 km





Day 5

2016.8.25.Sat

旭川 << >> 美瑛



見どころ

- ・道の駅 ひがしかわ「道草館」[p40E5] ド定番。道の駅 スタートしてすぐの休憩ポイント？
- ・道の駅 びえい「丘のくら」[p40D7] ド定番。
- ・パッチワークの丘 [p40C6] 北海道の代表的な景色を堪能できる。ヨーロッパのようらしい
- ・旭岳 [p40I6] 割と登るらしいが、北海道最高峰の山と言われるくらい、絶景多数！！
- ・白金模範牧場 [p33G2] 十勝岳が間近に見れる。CM 撮影に使われるくらい綺麗。
- ・青い池 [p33F2] 神秘的な池。奥に見える美瑛川はブルーリバーと呼ばれているんだって。オリバーじゃないよ
- ・あさひかわラーメン村 [p40C3] ラーメン好き多いしさ、ね？
- ・旭川動物園 [p40D3] シロクマみたいやん？
- ・深山峠展望台 [p33D2] 綺麗な景色とは裏腹に。なかなかカオスそうな場所。
残念スポット？ ぽいけど、面白いと確信できる。
- ・トリックアート美術館 [p33D2] 意外と外せない美術館。観覧車が近くにあります。



宿

東花苑 [p40C3]

北海道旭川市 5 条通 2 5 丁目



買い出し スーパー（もとい、宴会用買い出しスポット）

イオンモール旭川 [p40B3]

その他多数



自転車屋

サイクルハウスクランカー [p40C4]

北海道旭川市旭神 1 条 5 丁目 8 番 21 号



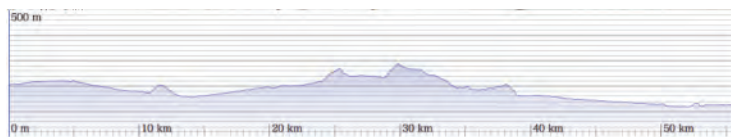
病院

市立旭川病院 [p40B3]

北海道旭川市金星町 1 丁目 1 番 65 号



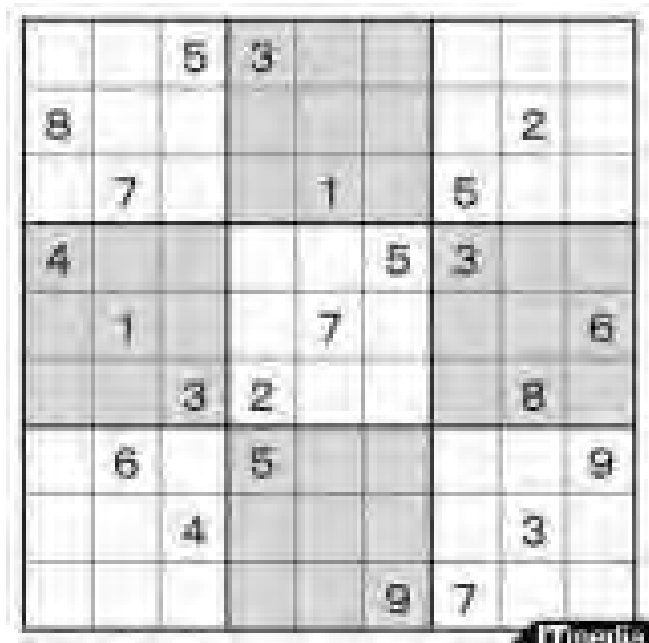
ルート



距離

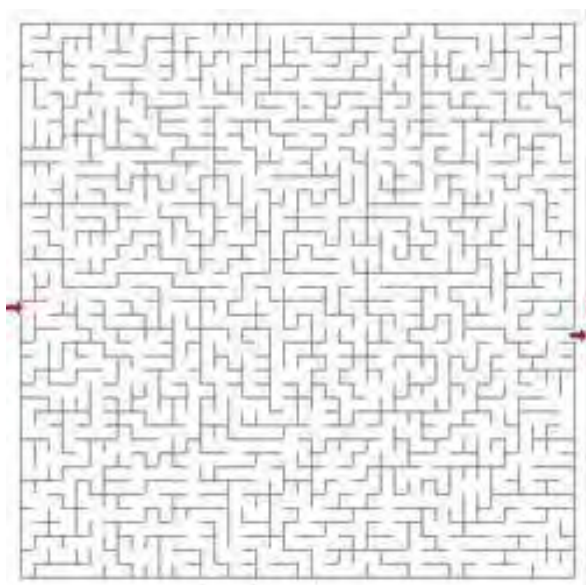
55.6 km





輪行のおともに・・・

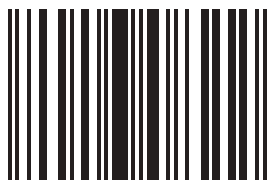
なにができるかな??





担当

代表	浅見
副代表	尾田、山田、今泉
0日目	黒田、福島、西内、山口
1日目	富田、小畑、五十嵐菜々子
2日目	坂口、久郷、小関、伊藤、稲村
3日目	笹渕、倉松、増田、古川
4日目	太田、永洞、大谷
5日目	山之内、松本、金井、五十嵐直人
会計係	大島
出欠係	小畑、五十嵐直人
直行係	久郷、福島
班分け係	松本、富田、山口
マッフル係	古川
フォトコン係	倉松、川尻
しおり係	西垣、大島



Pre

2016.8.22 — 8.27

After



Chiba
Univ
Cycling
Club