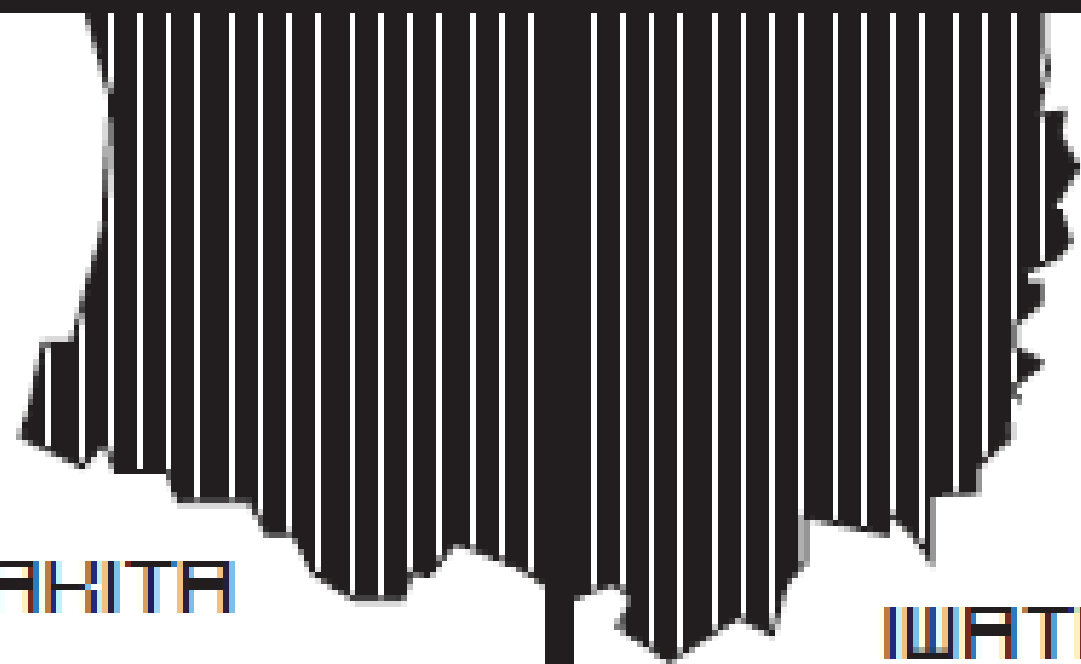


AOMORI

2016 CYCLO

夏 自転車

-in TOHOKU-



AKITA

IWATE

さて、いよいよ夏合宿2015です。
せっかくなんで
チャリ部の偉い人たちに一言いただきたいと思います

夏合宿担当代表 西山友啓の場合



千葉大学サイクリング部部長 岩崎将大の場合



千葉大学サイクリング部副部長 佐々木みちるの場合

2015 東北夏合宿 10月22日

和の文化に言葉を書き留めてきたのは
悠遠なる。和の悠遠なるを和の文化。
和の文化は書物。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。

和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。

和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。
和の文化は和の文化。和の文化は和の文化。

和の文化は和の文化

和の文化は和の文化



御三方ありがとうございました

持ち物リスト

□ 自転車

□ メット

□ グラブ

□ ライト (前後)

□ 輪行袋

□ 携帯工具

□ パンク修理セット

□ 予備チューブ

□ ブレーキシュー

□ インフレーター (空気入れ)

□ 鍵

□ 荷ひも

□ シュラフ

□ 銀マット

□ 武器

□ コッヘル

□ 河童

□ 防寒具

□ 着替え

□ 風呂セット

□ タオル

□ しおり

□ マップル

□ マップル防水カバー

□ しおり

□ 携帯電話、充電器

□ 学生証

□ 保険証 (コピー)

□ お金

□ カメラ

□ 虫よけスプレー

□ 救急セット

□ 日焼け止め

□ 歯 ブラ シ

□ たこ足コンセント

□ ゴミ袋

□ 常備薬

□ 電車、飛行機のチケット

□ 学割発行の書

□ カメラ

□ ちやり部の合宿を楽しむ純粹な心

下線がついてるものは必修

その他は選択必修

ゼロ日目 (2015. 8. 23 日) 全員集合！！

〈キャンプ場〉

まず、下田公園キャンプ場(八戸北丘陵下田公園)

〒039-2151 青森県上北郡おいらせ町向山 TEL 0178-56-5255

に来てください。 p87 k-1

〈チャリ屋〉 p87 L-2

マルモト自転車店 〒039-2224 青森県上北郡おいらせ町下明堂7-9 tel0178-52-3331

〈病院〉

国民健康保険おいらせ病院 〒039-2225 青森県上北郡おいらせ町上明堂1-1 tel 0178-56-2111

〈買出し〉

イオン下田店 p87 L-2

〒039-2112 青森県上北郡おいらせ町中野平40-1 イオンモール下田

TEL 0178-50-3000

〈風呂〉いおんの横

下田温泉・ゆーらくえん 〒039-2112 青森県上北郡おいらせ町中野平56-7 p87 L-2

TEL 0178-56-3770

1 日 目 (2 0 1 5 . 8 . 2 4 月) 八 戸 ⇒ 十 和 田 湖

〈見どころ〉

- 称徳館 ⇒馬の文化資料館。全長 217.4m のローラー滑り台もあるぞ!!!
- 奥入瀬 ⇒CM でよく見かける涼しげな滝とか。
- 道の駅「奥入瀬」
- 上高地食堂 ⇒十和田牛バラ焼き
- 十和田湖 ⇒日本第三位のカルデラ湖！これは入るしか～

〈キャンプ場〉

宇樽部キャンプ場 p86 1-7
青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔宇樽部
TEL 0176-75-2477

〈補給〉

- 45号沿いのサークルK サンクス
- 道の駅奥入瀬の近くのローソン

〈病院〉

十和田市立中央病院
青森県十和田市西十二番町 14 番 8 号 TEL 0176-23-5121

〈自転車屋〉

サイクル十和田
青森県十和田市西十四番町 35-23 TEL 0176-22-0921

〈買い出し〉

マックスバリュ北園店
青森県十和田市西二十一番町 14-13

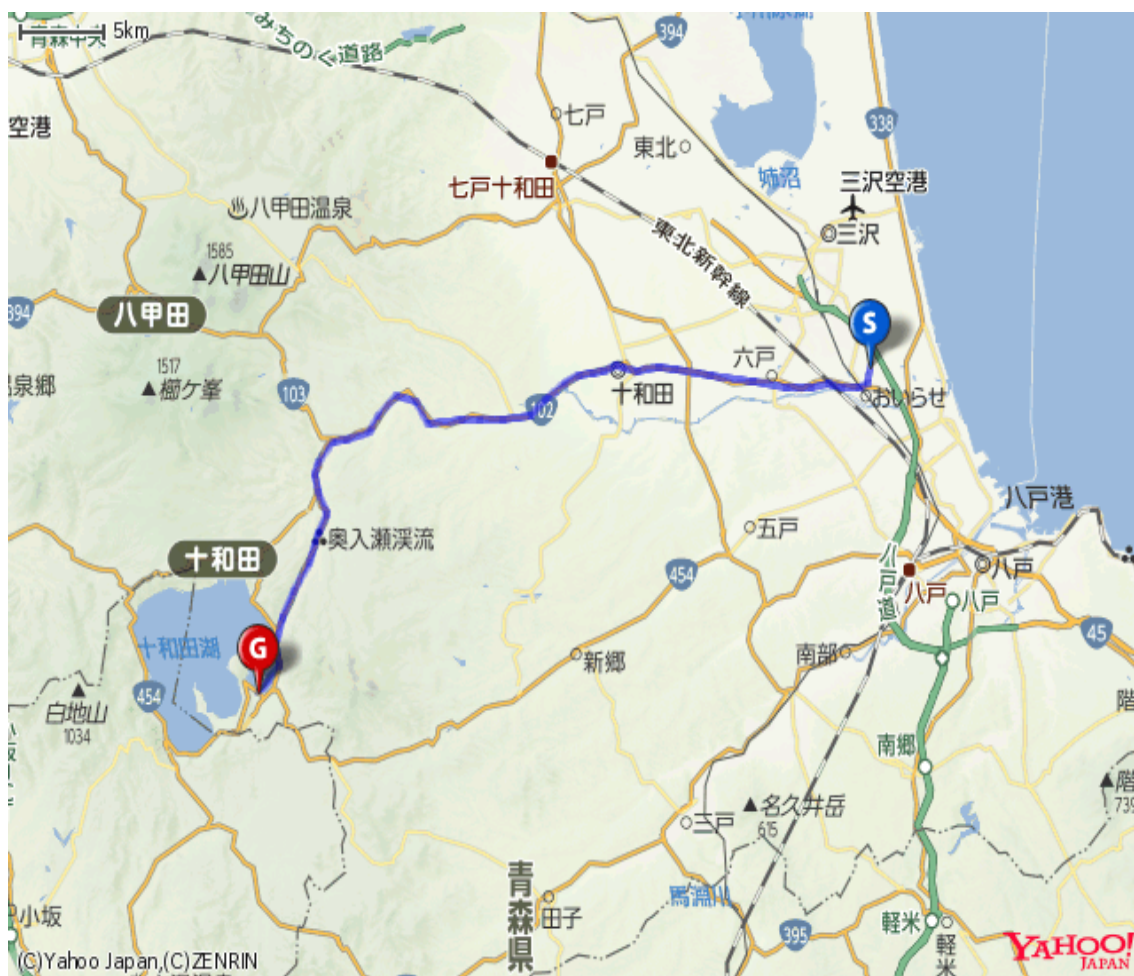
〈風呂〉

ホテル十和田荘
青森県十和田市大字奥瀬十和田湖畔休屋 340 番地
TEL 0176-75-2221

15時～21時まで利用可能



60キロです。



2日目 (2015. 8. 25 火) 十和田湖 ⇒ 八幡平

〈見どころ〉

- ・十和田神社 ⇒坂上田村麻呂が建立した、神秘の場所。 P86 H-8
- ・乙女の像 ⇒美の巨人がつくった十和田湖のシンボル！ P86 H-8
- ・滝めぐり ⇒銚子の滝、中滝、雄滝 etc.森の中の数々の滝をめぐるのもあり！ P81 H-2
- ・大湯こけし館 ⇒全国各地のこけし好きにはたまらん～。入館無料～。P81 F-5
- ・道の駅かつの ⇒南部せんべい作り体験なんかもできる！レストラン『グルメ味館』P76 E-1
- ・八幡平アスピーテライン⇒日本百名道。いざ八幡平へ！ 登り応えはバツグン！！

〈補給〉

朝すぐに補給できるところがないので、前の日に補給をすませておいて！

- ・103号沿いのファミリーマート鹿角大湯店 30km 地点くらい
- ・282号沿いのローソンL鹿角花輪店 45km くらい

ここから補給地点がないので買い出しが大切

〈キャンプ場〉p105c-2

後生ヶ掛(大沼)キャンプ場 住所:秋田県鹿角市八幡平字大沼 1

電話:八幡平ビジターセンター 0186-31-2714 or 後生ヶ掛(大沼)キャンプ場 0186-31-2662

〈風呂〉

- ・銭川温泉 <tel:0186-31-2336> 秋田県鹿角市八幡平トコロ 入浴 19:00 まで p76 f-8
- ・八幡山ふれあいやすらぎセンターゆらら <tel:0186-31-2288> 秋田県鹿角市八幡平熊沢国有林内
入浴 17:30 まで

〈買い出し〉

マックスバリュート花輪 住所:秋田県鹿角市花輪下花輪 33-2

〈病院〉

・小笠原医院 住所:秋田県鹿角市十和田毛馬内字城ノ下 19 電話:0186-35-2011

受付時間:9:00-12:00 14:00-18:00

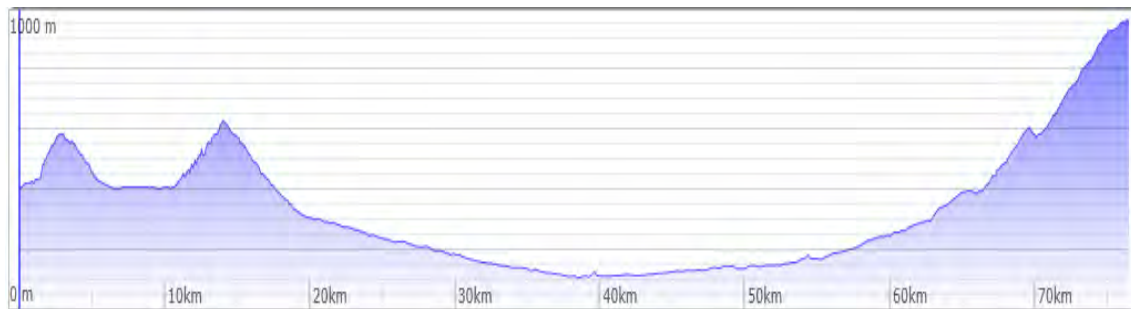
〈自転車屋〉

豊田自転車店 P81 E-6

秋田県鹿角市十和田毛馬内字城ノ下26-12 TEL 0186-35-2557



77キロです。



3日目 (2015. 8. 26 水) 八幡平 ⇒ 盛岡

〈見どころ〉

見どころ

- ・八幡平アスピーテライン ⇒日本百名道！八幡平の自然を満喫！ P70,76
- ・見返峠眺望抜群！ ⇒岩木山が正面に！歩いて展望台にも行ける P70-G-1
- ・道の駅にしね ⇒岩手山を見ながらほうれん草ソフトクリーム P71-C-4
- ・盛岡駅周辺 ⇒盛岡冷麺など P65-D-2

〈風呂〉

- ・つどいの森 にコインシャワーが男女各2つある。
- ・こもれびの宿（盛岡市都南サイクリングターミナル） 岩手県盛岡市湯沢 1-1-41
TEL 019-637-0876
の大浴場が400円で利用可能。
(注意:広場で休憩を利用すると入浴できる。ただし20時まで。)

〈買出し〉

コープかローソン盛岡湯沢。
あと、コープも20時までです。

〈補給〉

八幡平山頂レストハウス 9～17 0195783500
やっぱりこれを過ぎると30キロくらい補給施設ないね。山だからね
ファミリーマート八幡平中央店 その後、4キロおきくらいにコンビニあり

〈キャンプ場〉

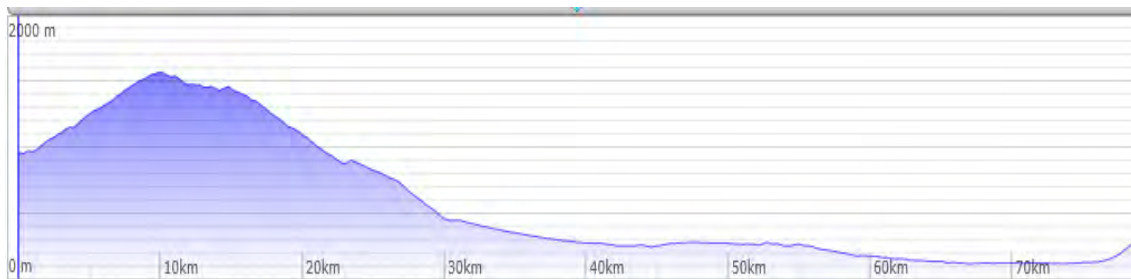
・都南つどいの森 住所：〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢1地割88 TEL:019-638-2270

〈病院〉

東八幡平病院 平日 9-12時 受付は30分前に終了
孝仁病院 月～水・金、土：9:00～12:30 13:30～17:00
盛岡友愛病 時間の詳細は書いてないけど、午前午後☒とは書いてある



78キロです



4日目 (2015. 8. 27 木) 盛岡 ⇒ 田沢湖

〈見どころ〉

- ・小岩井農場 ⇒動物と触れ合ったり、自然を散策したりできる 64L-1
- ・道の駅雫石あねっこ 64H-2
- ・御所湖 ⇒水遊びのできる公園 64K-3
- ・景色のいい自転車道 ⇒必修

〈補給〉

- ・県道 13 号に出てすぐのローソン(反対車線) 65C-4
- ・御所湖手前 46 号沿いのイオンモール盛岡 65C-2
- ・ローソン雫石バイパス店(この先から田沢湖までコンビニなし) 64J-2

〈病院〉

- ・栃内第二病院 〒020-0151 岩手県岩手郡滝沢市大釜吉水 103-1 TEL 019-684-111165A-2
- ・盛岡繋温泉病院 〒020-0055 岩手県盛岡市繋尾入野 64-9 TEL 019-689-210164L-2
- ・市立田沢湖病院 〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内浮世坂 17-1 TEL 0187-43-113164C-2
- ・岩手県立中央病院 〒020-0066 岩手県盛岡市上田 1 丁目 4-1 TEL 019-653-115165D-1

〈自転車屋〉

- ・サイクルベースあさひ盛岡南店 〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡 2 丁目 14-8 TEL 019-632-6066
- ・田村輪業 〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内男坂 97-7
- ・中村自転車店 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮林崎 2-17 TEL 019-659-0505

〈買い出し〉

グランマート田沢湖店

9 時～21 時 仙北市田沢湖生保内宇浮世坂 26-9 TEL 0187-43-1000

〈風呂〉

仙北市民浴場東風の湯

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内武蔵野 111-8 TEL 0187-43-2133

7 時～21 時(最終受付は 20 時)

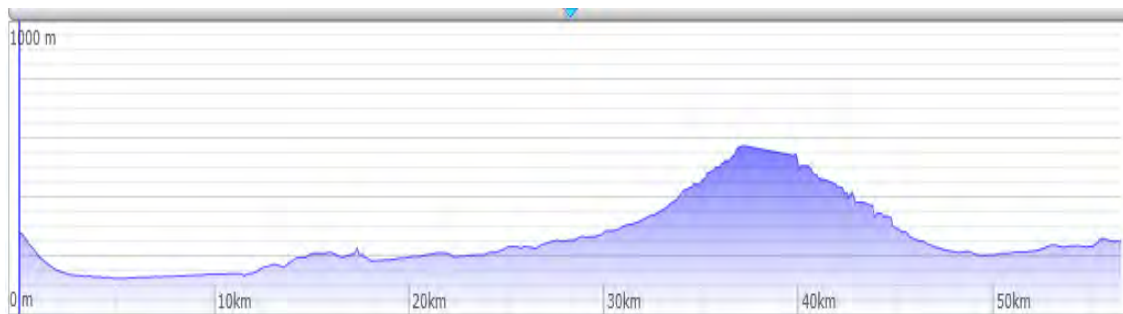
〈キャンプ場〉

仙北市営田沢湖キャンプ場

〒014-1204 秋田県仙北市田沢湖田沢字春山 152 0187-43-2990



57キロです。



5日目 (2015. 8. 28 金) 田沢湖 ⇒ 秋田

〈見どころ〉

- 田沢湖 ⇒きれいだし、60号に入るあたりにはたつこ像なるものがある。謎。
- 角館 ⇒古い街並みが残る。ちょっと涼めるカフェなども。
- 道の駅 協和 ⇒レストラン、ソフトクリームなどお土産も。
 - 唐松神社 ⇒900年ごろ創始。めっちゃ古い。安産の神様。子宝。
- 秋田市民市場(マッフルにはのってないです)
地元の方もプロの方も利用。紅鮭、きりたんぼ、ハタハタ鮫など、お土産が勢ぞろい。

〈病院〉

角館総合病院 〒014-0374 秋田県仙北市角館町上野18 TEL:0187-54-2111

〈宿〉

大町ビル 住所:秋田県秋田市大町 3-2-44 電話番号:018-863-2113

〈補給〉

田沢湖ちょっと下ったとこと角館周辺、国道 46 号にちょっとあるから大丈夫かな

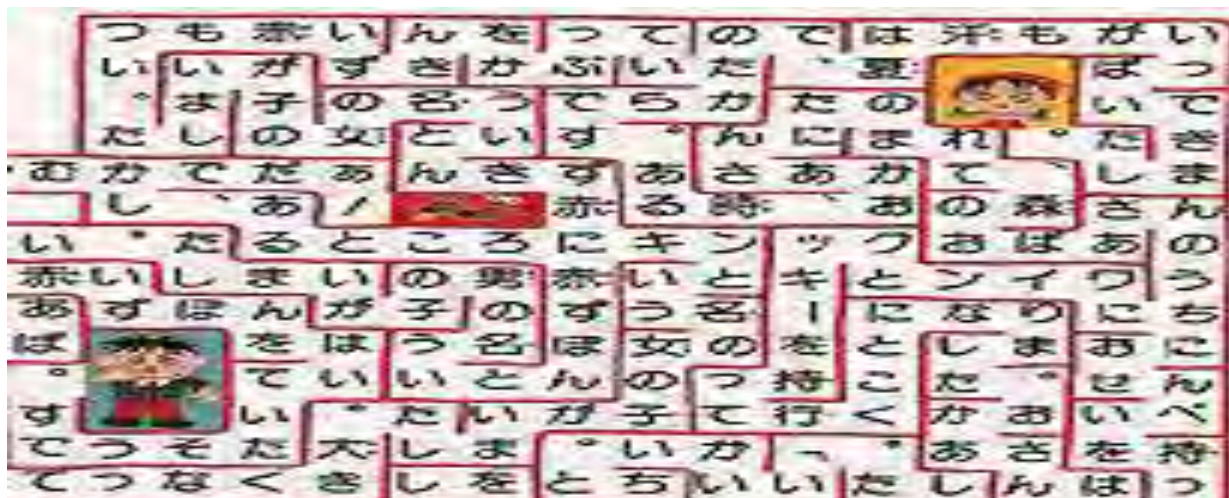
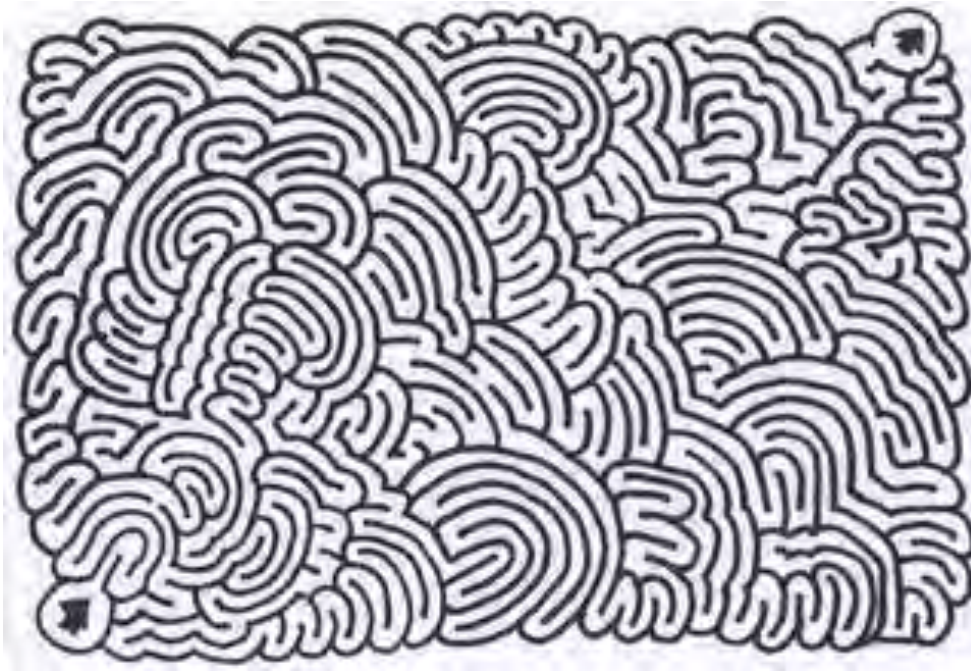


82キロです。



輪行の暇つぶし

めいろ



春合宿担当

0日目 西山 岩瀬 谷 三好 宇賀 高橋
1日目 戸枝 中村大輔 中嶋 鈴木 黒山
2日目 飯田 柴谷 東條 神谷 小館
3日目 羽場 西川 大島 舟本 山田
4日目 小幡 齋藤 中村夏美 深堀 高橋
5日目 志田 滝沢 松本 内山 今西

総合代表 西山

直行直帰 中村大輔

班分け 谷 松本

出欠 大島明香里

会計 戸枝

しおり 志田ジュガイ 飯田 羽場結輝

