

家庭基礎 第3回

大人になるってどういうこと？

今日のテーマ

今日のテーマは「自立」です。

皆さんはどれくらい自立できているでしょうか？

そもそも、自立とは何でしょうか？

4つの「自立」

生活的自立

・衣食住を自分で管理できる

精神的自立

・自分の考えを持ち、自分で行動できる

経済的自立

・経済のしくみを理解し、金銭管理ができる

性的自立

・男女の身体の差異について知識を持つ

自立度CHECK！

●生活的自立

1. 栄養バランスを考えて、かたよりのない食事をする
2. 包丁や調理器具を用いてひとりで料理ができる
3. 清潔で季節にあった衣服を身に着ける
4. 整理整頓ができ、定期的に掃除をする
5. ボタン付けができる

自立度CHECK！

●精神的自立

1. 自分の将来の職業や進路について考えている
2. TPOに応じて言葉や行動を使い分けられる
3. 社会の出来事に関心を持ち、自分の考えがある
4. 自分でしっかり生きていく自信がある
5. 物事を決めるとき、最後は自分で決断できる

自立度CHECK！

●経済的自立

1. 計画的な見通しをもってお金を使う
2. 将来に備えて貯金をする
3. クレジットカードのしくみを理解している
4. 一人暮らしに必要な生活費がわかる
5. 将来、自分で使うお金は自分で稼ぐ

自立度CHECK！

●性的自立

1. 男女のからだのしくみや生理的な特徴・相違を理解している
2. 性感染症とその予防について知識がある
3. 避妊についての知識がある
4. 相手の気持ちや立場を考えて行動できる
5. 好きな相手でも嫌なことは「嫌」と言える

青年期は子供と大人の境目

青年期；招待への準備段階として、生涯のなかでこれからの自分の進む方向を決める第一の分岐点となる時期

性的自立

第二次成長期；からだに急激な変化があらわれ、生物としての性差（sex）への自覚が高まる時期。思春期と重なる

性と生殖に関する権利；1994年の国際人口・開発会議で採択された。妊娠や出産などからだの健康にかかわる事柄は、それぞれの意思を尊重しようとする考え方

Do you say ‘NO’ ？

多様な性のあり方としての**LGBT**→性のあり方は自分のアイデンティティー

- L（レスビアン）；性自認が女性の同性愛者
- G（ゲイ）；性自認が男性の同性愛者
- B；（バイセクシャル）；両性愛者
- T（トランス）；性自認と体の性の不一致
- Q（クエスチョン）；性自認不明

いろいろな生き方があっていい

性的役割分業観；性別によって望ましい仕事は異なっているという考え方。男性は外で働く、女性は家で家事育児など

男女雇用機会均等法；1999年に制定された法律。性別によって職業選択の幅が狭められることをなくす法律

女性活躍推進法；2015年に施行された法律。自らの意思により職業生活を営もうとする女性が能力を十分発揮できることを支援する法律

自分らしさあふれる生活を

ワークライフバランス；仕事と生活の調和のこと。