南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ（日記の一種：掲載許可済み）等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方（滞在の方・避難された方等）が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありませんがそれぞれの立場での本音が書かれています。**同じ被災者・市民同士の生の意見として参考にしていただければ幸いです。

編集・発行　NPO ながおか生活情報交流ねっと soiga01@gmail.com、
新聞 PDF 置場　http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html

南相馬市から1月11日水朝

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！　2012-01-11 05:28:27

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/4f17a556571e8f5fa2dab34edb5a1bd6

『公務員』

かつて、私が生まれたころの日本での一番大きな優秀な企業とはカネボウだったようです。繊維業界ですね。私の親父も東洋レーヨン（滋賀県）いまの東レで働いていました。叔父さんも名古屋紡績の営業マンでした。戦後間もなくは公務員より民間の給与の方がはるかに良かったようです、そこで公務員の待遇向上、給与も民間に近づけるようにとされてきたようですが、今や待遇は民間を超えてしまいました、時代がそうさせてきたのなら致し方ない事ですが、50年たってカネボウはどうなったでしょうか。解体ですよね。今は公務員が良いように思えるかもしれませんが、後、数年、数十年後にはどうなっているでしょうか？

今のままで、このままで、良いなんて事はありません、このままでいいなんて言っていたらやっていたら、それは何もしない事は楽だけど坂道それも下り坂を下り続けているだけで、下り坂は足、腰に大きなダメージを与えていることでしょう。いずれ体をダメにしていく、気が付いた時にはもう手遅れです。苦しくても登り坂を登っていかなくてはいけませんが、自分にとっての登り坂とはなんなのか、どれなのか、どうすろのか、考えていかなくてなりませんね。

一つの組織に属するとその組織の利益を最優先するが、企業の場合は企業の為に働いてもいいのだが、公務員の場合は公務員、役所の為に働いてもらっては困りますよね。国民の為に働かなくてはならないのにしかし、国民の為に働いても評価されない仕組みになっていたのではダメですがね。役所の為に働くと評価されるようでは問題外ですね。たまに民間企業でもそういった会社もありそうですが、そういう会社は既得権益の強い会社ですね。

南相馬市から1月15日日朝　2012-01-15 05:25:47

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/0abb3a7f85d0c207d9c5a045ee179df6

『磯部のワカメ』

お客さんから（飯舘のおんちゃん）相馬磯部のワカメをもらいました。大丈夫だから食べろ　と言われても、野菜の事なら何とか場所さえわかれば状況がわかるのですが、海のものとなると、まったく情報が無いので心配ですよね。そういう時こそサイヤの隣りで活動しているA＆Sの食品放射能測定器を使って測定してみました。5時間ほどかかったようですが、出た値は3ベクレルでした。まったく問題のない数値でした。海産物や野菜などの貴いもの、この時期は特に心配ですよね、貴っても食べない方が多いようです。A＆Sでは気軽に測定してくれます。1検体3000円です。もうすぐ測定器が1台増えます、2台で稼働すれば、待ち時間も少なくなりそうです。その1台は個人の方からの寄付だそうです。300万円ほどすると思いますが、南相馬市の方たちのお役に立てて欲しいとのことのようですが、食品を扱っているサイヤとしても隣りでこういった活動をしている組織があることはうれしいですね。助かります。

##

人生は気の一字　・・・　原発震災避難者　語る

負けてらんにぇ！みんなでなんとかすっぺ！！

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。 2012-01-14 04:45:21

http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/3dad69fce5440fb9d37ad8fce7336089

2010, 11. 17　東ブータンにて

心が健康で人生が楽しければ　人は陽気にならないわけにはゆきません。
生活がおもしろくなかったら　心は陰気になります。
いわゆる「ふさぐ」ことになるわけです。

これを逆にいえば　＜気＞を陽にすれば　人生は楽しくなり
これを陰にしたら　人生は暗い場所になる･･･ということです。
このへんに自己改造　心のスイッチを切りかえる方法の
カギ　カナメがあるように思います。

では　＜気＞とは何か？
ばくぜんとした　ひじょうに内容の広い言葉ですが
心身両面をふくめた＜生命力＞というような意味に解したら
だいたい当たっているのではないでしょうか？
「気が晴れて」いれば　人生は楽しい。
「気が滅入って」いるのが　ノイローゼ。

与えられた潜在生命力をフルに発動させている人が　「気が強い」人。
それを出しきれないでいるのが　「気が弱い人」。

その気にブレーキがかかっていれば
気力　気迫　気骨　また生気　元気　活気　勇気　根気　覇気
などに欠け
そのために人生の虚無感に苦しみ　つねに「気が重い」ということになります。

「人生　要するに気の一字」　そういういい方さえできるかもしれません。
人間とは　つまりはイノチ(生命)以外のなにものでもないのですからね。

「コレデイイノダ」･･･原発震災避難者　あるがままで

2012-01-15 05:05:44
http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/cec5f9758a6f37a7289eb7e6bd053ce2

2010.11. 19　東ブータンにて

「コレデハイケナイ」と心であせる癖のある人は
それと反対の
「コレデイイノダ」という言葉を　ときどき声に出してみられるとよい。
･･･　何度もくりかえし　呪文のように唱えてみるのです。

自分自身をふくむ　すべての現実を
「いま　あるがままでよいのだ」とする　･･･　大肯定の精神です。

「コレデハイケナイ」は　現実を否定する想念です。
否定する精神は　何ものも創造しません。　だから
「コレデイイノダ」とする肯定の精神から出発しなさい　というのです。

この言葉をくり返し唱えたあと　･･･
ヘソの下あたりに
なんとなく気が満ちてくるような感じがしませんか？

##

今日のできごと　1 月 11 日(水)

南相馬市生活復興ボランティアセンターのブログ
8月1日より、「南相馬市災害ボランティアセンター」は「南相馬市生活復興ボランティアセンター」へ名称変更いたしました。 2012-01-11 17:53:47
http://ameblo.jp/minamisoma-svc/entry-11132963752.html

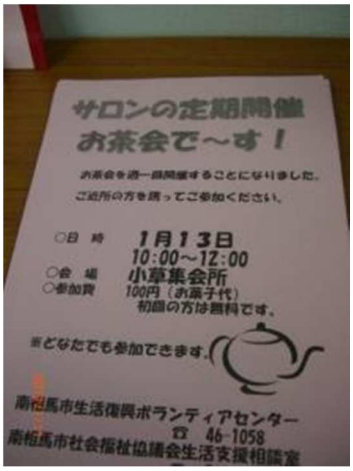
今日で3月11日から10ヶ月がたちました。
これまでご支援いただいた皆様にあらためて御礼申し上げます。
ありがとうございました。

さて、今日は、朝から雪がふりました。
仮設住宅も雪化粧です。

仮設住宅にお住まいのみなさんは、力を合わせて除雪しておりました。

そんななか「生活支援相談員」は・・・

チラシ配りをしていました。
チラシの内容は・・・



明後日から新しく始まるサロンの案内です。
「小池小草」の仮設住宅のみなさん、待ってま～す。
今日のサロンでは、昨日に引き続き作業療法士の方が応援に来てくださいました。(昨日の人ではありませんが・・・)

カメラを構えているのは、フランスの記者さんです。
遠くからありがとうございます。

今日のボランティアさんは、
　鹿島区受付　　4人
　原町区受付　　6人　　でした。
みなさん、本当にありがとうございました。

明日は、「流出物の仕分け」(原町区受付)があります。

※「流出物の仕分け」は1～2週間程度の活動予定です。ボランティアさんの人数によって前後いたします。なお、活動が長くなっても1月27日には全て終わると予測を立て、原町区におけるボランティア受付は1月27日までといたします。以降のボランティア窓口は鹿島区において行います。よろしくお願いいたします。

##

喜龍の飲茶かごランチ・・・リベンジです!!

[麺喰い]CrosS (2012.01.12 10:30)
相双ゆたどさ ゆったりがどっさり。～ふくしま相双～
http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/4455.html

こんにちは～CrosS です(*´ω`)ノ
CrosS、今年ゆたどさ初投稿となります!!!
皆様今年も、どうぞよろしくお願いします(*・∀-)☆ !!!

以前、に少しだけご紹介しました「喜龍の飲茶かごランチ」
相双ゆたどさ:【南相馬市原町区】人気店・喜龍の飲茶かごランチ(2011.12.05)
大人気のランチで、1 日限定 20 食!!!
以前、食べに行った時は既に「完売」の二文字が・・・
少しだけお昼の時間帯をずらして今回リベンジしてきました
(`・д´・ゞ)

こちらが中国麺飯酒房喜龍(浪江町)で食べる事が出来た「喜龍の飲茶かごランチ」です!!!!!

気になるメニューの内容は、
・週替わりお料理　・週替わり炒飯(または白飯)
・生春巻き　・豚の角煮　・エビマヨ　・塩かに玉
・点心3品盛り　・サラダ　・スープ　・ゴマ団子　・杏仁豆腐
計13品☆驚きのボリュームでお値段980円Σ(●゜д゜●) !!!!!!
絶対オススメです d(*´ω`*)b☆

また飲茶かごランチは少し多いかなという女性の方にオススメ!!「ちょこっとランチ」

選べるあんかけ炒飯と、(・蟹あんかけ炒飯　・エビチリあんかけ炒飯　・角煮あんかけ炒飯)
選べるハーフ麺！！(・ハーフラーメン　・ハーフタンタン麺　・ハーフミソラーメン)
・チーズ春巻　・鶏ささみの しそチーズ巻　・エビ蒸し餃子　・生春巻　・サラダ　・杏仁豆腐
計8品で890円ですΣ(●゜д゜●) !!!!!!

とっても、お得なランチタイムは AM11:00～PM15:00 までとなっています(*´∀`*)
2012 年は辰年です！
外観もお洒落な”喜”龍”で本格中華料理を是非o(〃・◇・〃)ゞ

_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/
喜龍
南相馬市原町区錦町 1 丁目 36
0244-23-0039　　[地図]
_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/

##

再会！思い出の品と仲間たち

南相馬市　写真で見る東日本大震災

http://www.city.minamisoma.lg.jp/sinsai/2011-12/josen-iinkai.jsp

2012 年 1 月 7 日

成人式を迎えた太田小の平成 15 年度卒業生が 8 年前に埋めたタイムカプセルを開きました。

卒業生 30 人のうち 24 人が参加し、校庭の片隅から掘り起こしたタイムカプセルを開けると、両親や恩師からの手紙や自分への手紙、写真などがたくさん出てきました。思い出の宝物を感慨深く眺めたり、恩師や友達同士で見せ合ったりしながら、久しぶりに再会した仲間と当時を懐かしみました。

▲埋めた場所を確認し、作業開始　▲スコップで掘り進む

▲タイムカプセルオープン！　▲思い出の品との再会

再会を記念に！