島根県ベンチプレスランキング表　ノーギア　　各階級１位は島根県記録　　2023/7/16現在

階級	順位	氏名	年齢	体重	記録	所属登録	出身	大会名	開催日
女子									
63	1	山碕裕子	43	62.10	52.5	個人	松江市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
男子									
59	1	稲田　聡	62	58.05	97.5	個人	松江市	第28回島根県ベンチ	2023/7/16
66	1	高木幹雄	51	65.15	130.0	team スサノオ	出雲市	2021春季出雲ベンチ	2021/3/14
	2	福庭健司	29	65.05	127.5	個人	松江市	2020春季出雲ベンチ	2020/3/8
	3	川島督司	42	65.85	125.0	中島運輸機工・陸上部	出雲市	第21回島根県パワー	2017/3/26
	4	周藤正紘	28	64.80	115.0	team スサノオ	出雲市	第25回島根県ベンチ	2018/7/15
	5	石橋良生	31	64.85	97.5	個人	松江市	第28回島根県ベンチ	2023/7/16
	6	山本和也	42	65.05	95.0	team スサノオ	出雲市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	7	野中久義	50	63.70	92.5	カミアリーナ	出雲市	2013春季出雲ベンチ	2013/3/3
	8	岩田圭典	29	64.70	92.5	大田ＰＬＣ	大田市	2016春季出雲ベンチ	2016/3/6
	9	須谷　守	51	65.25	85.0	個人	雲南市	第19回島根県ベンチ	2012/7/22
74	1	的場雄大	21	73.10	152.5	個人	出雲市	第26回いずもベンチ	2023/7/16
	2	高橋幸司	30	73.70	137.5	大田ＰＬＣ	大田市	第22回島根県ベンチ	2015/7/19
	3	福庭健司	28	70.85	135.0	個人	松江市	第25回島根県ベンチ	2018/7/15
	4	土谷智則	41	73.25	127.5	個人	松江市	第18回島根県パワー	2014/3/23
	5	服部成将	29	72.45	115.0	大田ＰＬＣ	大田市	第22回島根県ベンチ	2015/7/19
	6	加藤良一	64	73.00	107.5	team EIKIN	出雲市	2013春季出雲ベンチ	2013/3/3
	7	岡田　博	47	71.55	100.0	大田ＰＬＣ	大田市	第22回島根県ベンチ	2015/7/19
	8	土居厚太郎	33	71.85	95.0	team スサノオ	出雲市	2019春季出雲ベンチ	2019/3/10
	9	藤原賢一	32	72.60	75.0	大田ＰＬＣ	大田市	2014春季出雲ベンチ	2014/3/23
83	1	高橋幸司	36	83.00	160.0	team スサノオ	大田市	第29回全中国ベンチ	2021/10/24
	2	土谷智則	45	81.20	150.0	個人	松江市	第24回島根県ベンチ	2017/7/9
	3	多々納大地	25	82.00	130.0	個人	浜田市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	4	原　　設	38	80.05	130.0	個人	出雲市	2023春季出雲ベンチ	2023/3/12
	5	岡田　博	51	75.00	105.0	大田ＰＬＣ	大田市	2019春季出雲ベンチ	2019/3/10
	6	加本和宏	32	82.80	100.0	team EIKIN	雲南市	第17回島根県パワー	2013/3/3
93	1	長尾　将	34	91.25	162.5	個人	松江市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	2	諫山竜万	23	91.70	160.0	個人	松江市	第26回島根県ベンチ	2019/7/14
	3	多々納大地	26	90.40	147.5	個人	浜田市	第28回島根県ベンチ	2023/7/16
	4	石川和則	49	90.20	140.0	個人	松江市	第22回島根県ベンチ	2014/7/14
	5	小浦心充	28	85.10	140.0	team スサノオ	松江市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	6	小出晋与	39	89.80	110.0	エル・スポール	松江市	第19回島根県ベンチ	2012/7/22
105	1	橋本浩司	46	102.85	185.0	個人	安来市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	2	川本勝彦	46	103.55	177.5	個人	松江市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	3	石川哲生	39	103.35	145.0	team スサノオ	出雲市	2022春季出雲ベンチ	2022/3/13
＋120	1	福島翔太郎	30	150.00	200.0	team スサノオ	大田市	第26回島根県ベンチ	2019/7/14