

体幹部の症状を、手足のツボに引く

和方鍼灸の基本

- (1) 「出ているツボ」を見つける (出ているツボ=阿是穴)
- (2) 手足に引く
- (3) 陽に引く

◎「手足に引く」「陽に引く」の「引く」とは

「鍼刺すに 心で刺すな 手で引くな 引くも引かぬも 指にまかせよ」 (杉山和一検校)

「鍼は邪気を退くるものなり」 (『鍼灸重宝記』) ※手足末端に邪気を引いて患部から退ける

「病さかんれば まず遠き所より引く」 (『鍼道発秘』)

「邪気の至るや緊にして疾く 穀気の至るや徐にして和す」 (『杉山真伝流』皆伝之巻「鍼法察要」)

「手足の陽経引く」・・・鍼術の基本中の基本であり、要 (かなめ) です

